

## マスク着用により、相手の目もとを見る機会が増加 3人に1人が対話時に相手の目もと悩みが気になるという結果に 目もとの美容を強化！プロ直伝おうちでできるアイケアテクニック

国内No.1ドクターズコスメ<sup>※1</sup>の株式会社ドクターシーラボ（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長：マリオ・スタイン）は、アイケアについてアンケート調査を行いました。

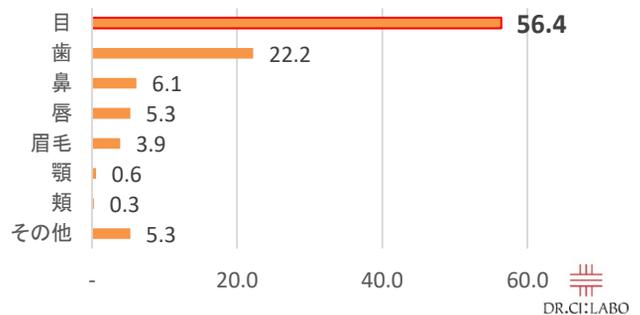
調査の結果、人と話をするときに自身の顔のパーツの中で気を付けている点として71.7%の方が「目」と回答。また、マスク着用時に相手の目を見てコミュニケーションを取ることが増えたと感じた方が65%、さらに3人に1人が相手の目もとのメイクやしわ・たるみなどが気になるという結果になりました。マスクを着用する機会が急増した昨今、目もとはこれまで以上に相手に与える印象を大きく左右します。自宅にいる時間が長くなっているこの機会に眼トレやスペシャルアイテムを使った目もとのケア方法をドクターシーラボよりご紹介します。

調査概要：Webアンケート／2020年11月2～4日／20歳～59歳／女性360名

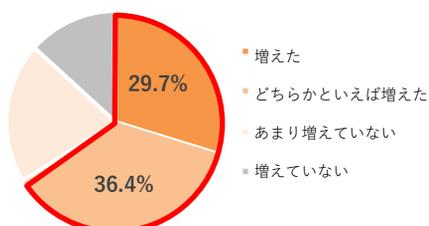
### マスク生活により、3人に1人が“相手の目もとのメイクやたるみが気になる”

意識調査によると、「対面でのコミュニケーションの中で相手の気になるパーツはどこですか？」という問いに対して、「目」と回答した人が56.7%と半数以上の方が相手の目もとを意識しているという結果に。さらに、マスク着用時に相手の目を見てコミュニケーションをすることが増えたと感じる方が全体の66.1%、マスクを着用してのコミュニケーションの際に相手の目もとのメイクやたるみなどが気になると回答した方は34.1%と、目もとへの意識は相手にも気になるポイントとなってきたことが伺えます。一方で、マスク生活によりアイケアに力を入れるようになった方は26.4%と、多くの方がアイケアを行っていないという結果に。目もとに注目が集まっている今こそ、アイケアを始めるチャンスです。

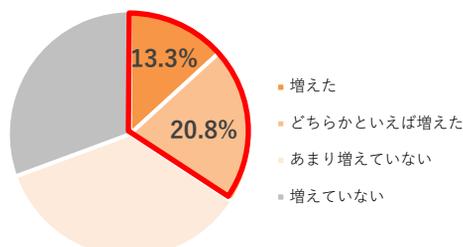
人と対面して話をするときに、つつい見してしまう相手の気になるパーツはどこですか？（複数回答可）



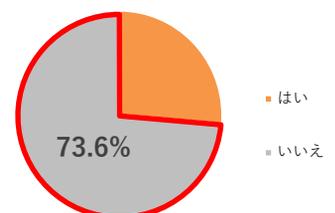
マスクを着用し人と対面して話をするときに、相手の目を見てコミュニケーションをとることが増えましたか？



マスクを着用し人と対面して話をするときに、相手の目もとのメイクやしわ・たるみなどが気になることが増えましたか？



マスクをするようになり、アイケアに力を入れるようになりましたか？



## 目もとの印象をあげる眼トレ・マッサージ方法 アイケアには悩みに合わせたアイテムの使用がおすすめ

目もとは他の部分に比べて皮膚が薄いため、乾燥しやすく、お悩みが現われやすいパーツです。目もとのくすみ<sup>※2</sup>やクマ・たるみなどのお悩み解消のために第一に欠かせないのは生活習慣の改善。とくに睡眠はクマを引き起こす原因となりますので、質の良い睡眠を取るところがけましょう。また、スマートフォンやテレビの画面から受けるブルーライトも体内時計に影響を及ぼすことがあるため、日頃のケアが必要です。目もとのクマやたるみの解消のためには、目を“開く”“閉じる”を繰り返すまばたき運動などの眼のトレーニングや、それぞれのお悩みに合わせたケアアイテムを使用してのマッサージ・ツボ押しがおすすめです。

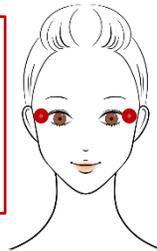
### 美容液を塗布するときに意識したい 目もと悩みに効果的なツボ

ひとくちに目もとのトラブルと言っても部位によって悩みの原因は異なります。目もとのマッサージを行う際にも、悩みに合わせて、効果的なツボを押さえるよう意識しましょう。例えば、目尻にある「瞳子膠」は目尻の小じわや目もとのたるみに、目頭にある「攢竹」は目もとの血流改善や目尻の小じわに効果的です。

**瞳子膠**

【効果】  
・目尻の小じわ改善  
・目の周りのたるみ改善

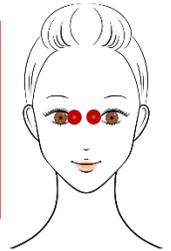
【マッサージ方法】  
人差し指の腹を目尻のくぼみにあて、息を吐きながら軽く圧を加えます。息を吐ききったところで指を放し、軽く息を吸います。



**攢竹**

【効果】  
・目の周りの血流改善  
・目尻の小じわの解消

【マッサージ方法】  
左右の眉頭にあるくぼみのツボに両手の中指を添え、口から「ふーっ」と息を吐きながら、あごを引きます。



### VC100アイセラム



15g 3,960円(税込)  
<https://www.ci-labo.com/shop/ProductCategory/SkinCare/Serum/11375000.html>

### アクアコラーゲングルエンリッチリフトEX



120g 9,460円(税込)  
<https://www.ci-labo.com/shop/ProductCategory/AquaCollagenGel/00062436.html>

### 目の下のくすみ<sup>※2</sup>を払って すっきり晴れやかな目もとに

美肌ビタミンと呼ばれるビタミンCの中でも高い浸透<sup>※3</sup>力と実感力、安定性を兼ね備えた「高浸透<sup>※3</sup> ビタミンC(APPS<sup>※1</sup>)」やキメの整ったなめらかな目元へ整える注目の高機能成分「ナイアシナミド<sup>※2</sup>」を配合。さらに、目元のくすみ<sup>※2</sup>や現代の光ダメージ<sup>※4</sup>に着目した目元ケア成分<sup>※3</sup>、乾燥しがちな目元にたっぷりのうるおいを届けるうるおい成分<sup>※4</sup>を配合し、多角的なアプローチで、明るくすっきりとした目元に整えます。メイクの上からでも使えるので、乾燥を感じた時や、リフレッシュしたい時などにもおすすめです。

### 高密度ハリ肌を叶える高機能ゲル 目もとのたるみ、乾燥、目尻のシワに アプローチ

肌のハリを根幹となるコラーゲンを劣化させる第3の原因である“カルバミル化”にアプローチする「スキナアップCL<sup>※5</sup>」を日本初<sup>※5</sup>配合。コラーゲンを「守る」「加える」「活性化する」ことで、高密度ハリ肌を叶えます。さまざまなスキンケアアイテムに置き換えられる高機能ゲルのため、アイクリームとしての使用も可能。目もとのたるみや乾燥、目尻のシワが気になる方は顔全体のお手入れ後に、目元に重ね塗りすることがオススメです。

※1 2019年TPCマーケティングリサーチ調べ「ドクターズコスメ企業別シェア」 ※2 キメの乱れと乾燥によりくすんで見えること

※3 角層まで ※4 キメの乱れ、乾燥など ※5 シイタケエキス、メリッサ葉エキス（整肌成分）の2成分をドクターシーラボが日本で初めて化粧品に配合

\*1 パルミチン酸アスコルビルリン酸3Na(整肌成分) \*2 整肌成分 \*3 フラーレン、ヒルベリー葉エキス（整肌成分） \*4 加水分解コラーゲン、水溶性コラーゲン、加水分解コラーゲンPGプロピルメチルシランジオール、ヒアルロン酸Na、ヒアルロン酸クロスポリマーNa、ヒアルロン酸ヒドロキシプロピルトリモニウム、セラミドNP、セラミドEOP、セラミドNG（保湿成分） \*5 シイタケエキス、メリッサ葉エキス（整肌成分）



ドクターシーラボ公式  
Instagram



ドクターシーラボ公式  
Facebook



ドクターシーラボ公式  
Twitter

