

**TOKYOFM がGinza Sony Parkを1日JACK！リズムをつくるイス「ing」が登場！  
ホフディランの小宮山雄飛さん・シッド・カフカさんらとingに座りながら現代の働き方を考える  
TOKYO FMホリデースペシャル「ing presents『All You Need is Glide』」を  
9月17日（月・祝）に公開生放送  
地下にあるローラースケート場では「ing」を使ったエクササイズイベントも開催**

ココヨ株式会社（本社：大阪市／社長執行役員：黒田 英邦 以下、ココヨ）は、9月17日（月・祝）にGinza Sony Park（銀座ソニーパーク）にあるTOKYO FMサテライトスタジオでホフディランの小宮山雄飛さん、歌手、ドラマー、モデルのシッド・カフカさんらに「ing」に座っていただきながら公開生放送するTOKYO FMホリデースペシャル「ing presents『All You Need is Glide』」を、「現代の働き方を考える」というテーマのもとお届けします。さらに、実際に「ing」を使ってエクササイズするイベントをGinza Sony Parkの地下にあるローラースケート場をジャックして開催します。

**「Ginza Sony Park」内のサテライトスタジオで、ホフディランの小宮山雄飛さん、シッド・カフカさんらをゲストに招き、“現代の働き方”についてトーク！**

「ing presents『All You Need is Glide』」のテーマは「現代の働き方を考える」。多彩な話題と秋にふさわしい音楽で、知的で癒しにあふれた、発想力が心地よく刺激される内容となっています。

銀座の一等地数寄屋橋交差点の直ぐ側にオープンしたGinza Sony Park内のTOKYO FMサテライトスタジオで、様々なワークスタイルに新しい動きを生み出す「ing」に座りながら公開生放送します。



ゲストはホフディランの小宮山雄飛さん、予防医学研究者の石川善樹さん、歌手でありドラマーでありモデルでもあるシッド・カフカさん。また、パーソナリティは、「シンクロのシティ」パーソナリティを務める堀内貴之さんです。



小宮山雄飛さん(ホフディラン) 石川善樹さん (予防医学研究者) シッド・カフカさん (歌手・ドラマー・モデル)

**■「ing presents『All You Need is Glide』」公開生放送**

- ・日時：2018年9月17日（月・祝）11:30～14:55
- ・場所：TOKYO FM | Ginza Sony Park Studio（東京都中央区銀座5-3-1）
- ・出演者：堀内貴之(TOKYOFM シンクロのシティ)、小宮山雄飛さん(ホフディラン)、石川善樹さん（予防医学研究者）、シッド・カフカさん（歌手・ドラマー・モデル）

## Ginza Sony Parkの地下で「ing」を使ってエクササイズ！

さらに、番組の公開生放送と同日同時間に、Ginza Sony Parkの地下にあるローラースケート場を「ing」とTOKYO FMがジャック。ピラティスインストラクターの千葉絵美さんを迎えて、「ing」を使ったエクササイズイベントを開催します。

### ■ 概要

- 日時：2018年9月17日（月・祝）11:30～14:55
- 場所：Ginza Sony Park B2（ローラースケート場）
- インストラクター：千葉絵美さん
- 参加費：無料



## TOKYO FMのランナーステーションJOGLISで「ing」体験が出来る！

皇居ランナーに人気のTOKYO FM地下にあるランナーステーション「JOGLIS」にて「ing」の体験が9月18日（火）から1ヶ月間可能です。

### ■ 概要

- 期間：9月18日（火）～10月17日（水）
  - 営業時間：平日7:00-22:30 土7:00-19:00 日祝7:00-18:00  
※最終入店時間は閉店の1時間前
  - 場所：半蔵門ランナーステイト JOGLIS内カフェテリア  
（東京都千代田区麹町 1-7 FM センター地下 1F）
- ※ingが展示されているカフェテリアへの入場は無料です。



## 【参考】リズムをつくるイス「ing」

### グライディングという“新感覚の揺れ”が、体と脳を活性化させる

コクヨは世界で一番座っている時間が長い※1と言われている座りすぎ大国日本において、“座るを解放する”というコンセプトのもと、「ing」を開発しました。「ing」は、座っている状態でも体の動きを止めない、イノベティブなイスです。

その最大の機能は、体の微細な動きに合わせて360°自由に揺れる「グライディング・メカ」※2。前傾や後傾、左右や斜めのひねりまで追従し、座面が自然にスイングします。

「ing」はただ座るだけで、心地よいリズムが生まれ、実験では心身に良い影響があるという結果が出ています。

姿勢の安定化から、活性化へ。これからのイス選びは、きっと変わります。「ing」は、様々なワークスタイルに新しい動きを生み出します。



「ing」商品サイト：[kokuyo.jp/ing/](https://kokuyo.jp/ing/)

※1 Bauman AE et al. The descriptive epidemiology of sitting: A 20-country comparison using the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). Am J Prev Med, 2011; 41: 228-235.

※2 座面下にある2層のメカの組み合わせ（特許申請中）

= 本件に関するお客様からのお問い合わせ =

コクヨお客様相談室：0120-201-594

コクヨホームページ：<https://www.kokuyo.co.jp/>