

## 口腔環境のチェックが健康改善につながるかを検証 RIZAP と新たな取り組みをスタート

2020年1月31日

No. 057-004

アークレイ株式会社

臨床検査用機器・診断薬メーカーのアークレイ株式会社(本社:京都市上京区、代表取締役 執行役員社長:松田猛 以下、アークレイ)は、RIZAP 株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:瀬戸健 以下、RIZAP)とRIZAPの提供する法人向け「ウェルネスプログラム」における唾液検査実施の有効性について研究を開始します。アークレイの唾液検査用装置を用いた検査を実施し、口腔環境や各種健康指標へ及ぼす効果を検証します。

アークレイは2016年4月に唾液検査用装置「SillHa」(シルハ)を発売し、医療機関(歯科医院、糖尿病専門クリニック、薬局など)でご活用いただいています。一方RIZAPは、企業や健康保険組合や自治体に向けて出張型トレーニングプログラム「ウェルネスプログラム」を展開し、運動・栄養指導などのサービスを行っています。

このたびRIZAPの「ウェルネスプログラム」(計8回/3ヵ月)で食事・運動指導を受けた企業の社員を対象に「SillHa」を使った唾液検査を行い、食事・運動指導や口腔環境チェックが各種健康指標へ及ぼす効果を検証する研究を実施します。

生活習慣病の予防ならびに健康増進、健康寿命の延伸に向けての課題解決を図るとともに、将来的には食事・運動指導と口腔環境チェックを組み合わせた新たなサービスの開発につなげていきます。

アークレイは長年臨床検査機器・診断薬の製品開発で培った知見を活かし、近年では予防やアンチエイジングの領域でも積極的に事業展開を図っています。パートナー企業との連携も推進し、これからも生活習慣の改善にお役立ていただける検査やサービスの提案に注力していきます。



### <取り組みの背景>

日本では90歳以上の高齢者が200万人を超え<sup>\*1</sup>、人生100年時代が現実になる時代です。2016年の平均寿命は男性では80歳、女性では87歳と延びる一方で、元気に自立して生活できる期間を示す「健康寿命」は、男性が72歳、女性が74歳で平均寿命と「健康寿命」の差(日常生活に制限のある「不健康な期間」)を縮めることがこれからの高齢化社会の課題ともいえます<sup>\*2</sup>。

「健康寿命」を延ばす秘訣は、正しい生活習慣(食事・運動)がベースにあり、RIZAPが提供するトレーニングプログラムはその実践をサポートするものです。同時に近年、歯周病が糖尿病の合併症のひとつであることに代表されるように、口腔環境が全身の健康にも影響することが明らかになっており、生活習慣病予防の観点からも、より良い口腔環境の維持が健康につながると考えられています。

### <共同研究の概要>

- |         |  |
|---------|--|
| 内 容     | : RIZAPの法人向け「ウェルネスプログラム」(計8回/3ヵ月)で食事・運動指導を受ける企業の社員に「SillHa」を使った唾液検査を実施。食事・運動指導と唾液検査の結果提示が、体組成やその他血液検査のデータ改善に効果を及ぼすかを検証 |
| 期 間     | : 2020年1月末日から3ヵ月間  |
| 対 象     | : 試験実施企業の社員  |
| 評 価 項 目 | : 性別、年齢、血液検査(血糖・ヘモグロビンA1c <sup>*3</sup> など)、唾液検査、体組成検査など   |

## <SillHa について>

<http://oralcare.arkray.co.jp/>

採取した唾液を「SillHa」を用いて測定。口腔内トラブルに関係が深い以下の6項目を5分で同時に測定することが可能です。測定結果をレーダーチャートに反映し、ビジュアル化することで、自覚しづらい口腔内の状態を、客観的なデータを通じて把握することができます。



### ・むし菌

むし菌を中心とした、口腔内細菌の代謝活性を測定

### ・酸性度、緩衝能

唾液の酸性度および緩衝能(唾液の酸を中和する能力)を測定。一般的に、唾液が酸性になりやすいと、むし菌を発症しやすいといわれています

### ・白血球、タンパク質

唾液中に存在する、白血球、タンパク質を測定。歯周病では、口腔内の炎症のため唾液中にこれらの項目が検出されることがあります

### ・アンモニア

唾液中のアンモニアは、口腔内の総細菌数と比例するといわれています。唾液中アンモニアの測定により、口腔内細菌のレベルを推定します

## <RIZAP「ウェルネスプログラム」について>

<https://www.rizap.jp/lp/corp/healthseminar/>

RIZAP ウェルネスプログラムは、RIZAP が展開する法人向け参加型健康セミナーです。RIZAP トレーナーが日本全国の法人に出張し、従業員の皆様の健康意識向上を図ります。

RIZAP メソッドに基づく座学とトレーニングを組み合わせたセミナープログラムを実施することで、健康増進や社内コミュニケーションを促し、組織力の向上、ひいては企業価値向上を目指します。

【共通保有資格】RIZAP パーソナルトレーナー/日本トップトレーナー協会認定(JTTA)

他、健康運動指導士/NSCA 認定 CSCS/理学療法士/調理師/野菜ソムリエプロ/第一種衛生管理者も在籍。

## <RIZAP 株式会社 概要>

商 号 : RIZAP 株式会社

代 表 者 : 代表取締役社長 瀬戸 健

本 社 所 在 地 : 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設 立 : 2010 年 5 月 7 日

事 業 内 容 : 健康に関する研究、ボディメイク事業等。国内 129 店舗、海外 7 店舗運営(2019 年 11 月時点)

## <語句解説>

※1 総務省/人口統計(2017 年)より

※2 厚生労働省/健康寿命のあり方に関する有識者研究会「報告書(2019 年)より

※3 過去 1~2 カ月の平均血糖値を反映するマーカー。赤血球中のヘモグロビンとブドウ糖が結びついて生成されます

## <会社概要>

商号 : アークレイ株式会社  
代表者 : 代表取締役 執行役員社長 松田 猛  
所在地 : 京都市上京区岩栖院町 59 擁翠園内  
電話番号 : 050-5830-1000(代表)  
創立 : 1960 年 6 月 10 日  
設立 : 1963 年 9 月 26 日  
従業員数 : 2,730 名(グループ全体) ※2019 年 11 月 1 日現在  
売上高 : 563 億円(2019 年 10 月期)  
事業内容 : 臨床検査用の機器・診断薬および検査データ管理システムの研究開発・製造・販売、  
機能性食品素材の研究開発・販売

以上