

冷房環境で長時間過ごす女性の9割が肌の不調を実感 暑さ対策の冷房で知らないうちにダメージ…「肌の夏バテ」になっていませんか？ ～本当は怖い「冷え」「乾燥」のダメージを防ぎましょう～

梅雨も明け、いよいよ夏本番です。イベントが多く、外出する機会も増え、夏を最大限楽しむ為にも体調管理には十分注意したいところです。しかし、猛烈な暑さから体の不調を感じる夏バテと同じく、肌も夏バテを起こしてしまうことをご存知でしょうか。「冷房の効いた室内にいますから大丈夫！」と油断していると、いつの間にか肌も大きなダメージを受けているかもしれません。

この度、ポーラ・オルビスグループの敏感肌専門ブランド「decencia[ディセンシア]」を展開する株式会社decencia（本社：東京都品川区、代表取締役社長 小林 琢磨）は、30代～40代の女性257名を対象に、夏の肌状態に関する意識調査を行いました。その結果、夏場に毎日6時間以上冷房の当たる環境に身を置く女性の90%が、「肌の冷え」を感じていることが分かりました。また、「肌の冷え」を感じている女性のうち、98%が肌の不調を実感し、「日焼け」に次いで、「乾燥」が特に不調を感じる症状であると回答しました。【データ①参照】このことから、普段肌を冷やしがちな女性の多くが肌の不調を実感しており、夏でも乾燥しがちな肌状態であることが分かります。

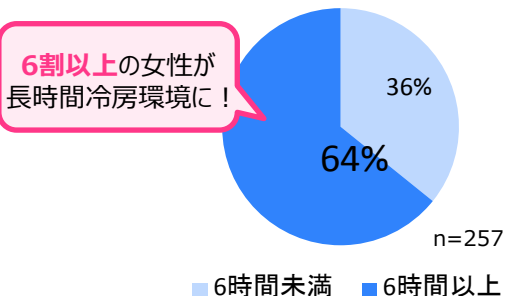
暑さを凌ぐために冷房に当たりすぎると、「肌の夏バテ」が引き起こされます。「肌の夏バテ」とは、冷房の効いた環境に長くいることで、体だけでなく肌でも「冷え」と「乾燥」が進み、角層内がインナードライ状態になってしまうことです。

この「肌の夏バテ」は目に見える不調を引き起こすだけではありません。肌が冷えると、普段使っている化粧品の美容効果が低下したり、バリア機能の低下が原因で肌がダメージを受けやすくなります。【データ②参照】湿度の高い夏は乾燥と一見無縁そうですが、そんな中でも肌内部は乾燥する状態が発生しているのです。

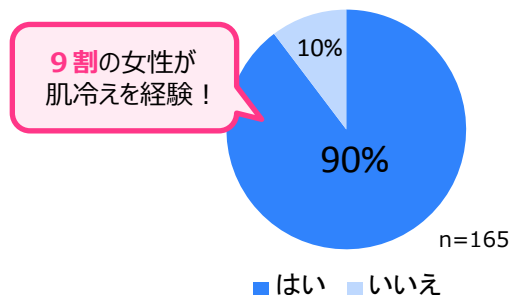
今年の夏は「暑いから…」と冷やすばかりではなく、「肌の夏バテ」に負けないようなお手入れを身につけましょう！

【データ①】冷房環境に6時間以上身を置く女性9割が肌冷え、肌の不調を実感！

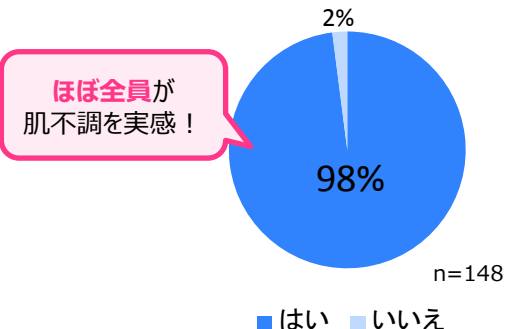
Q1 夏は何時間冷房の下にいますか？



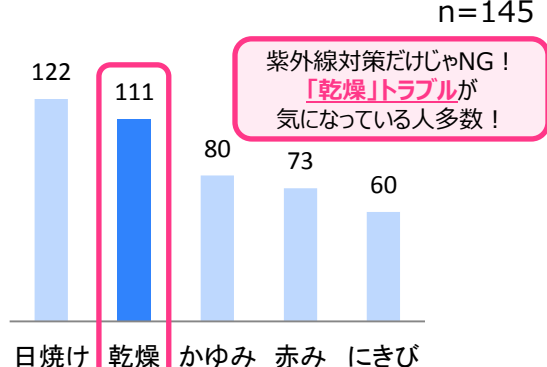
Q2 夏に肌の冷えを感じたことがありますか？



Q3 夏に肌状態の不調を感じますか？



Q4 夏を感じる肌不調は何ですか？(複数回答可)



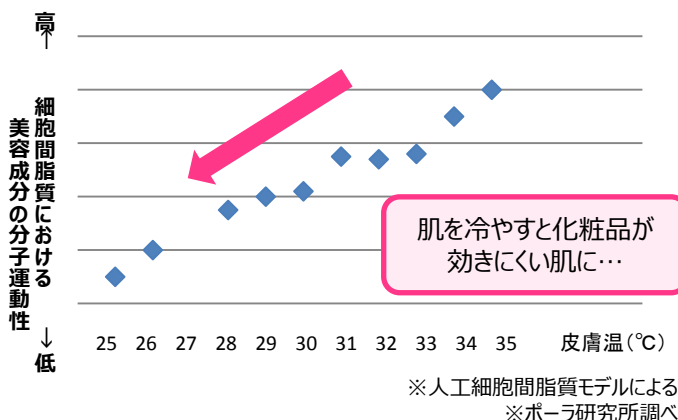
**夏の肌トラブルは日焼けだけじゃない！
夏の生活習慣で肌を冷やすと「肌の夏バテ」になっているかも！？**

【データ②】「肌の夏バテ」の恐怖！化粧品の美容効果が効きにくくなり、肌のバリア機能も低下…

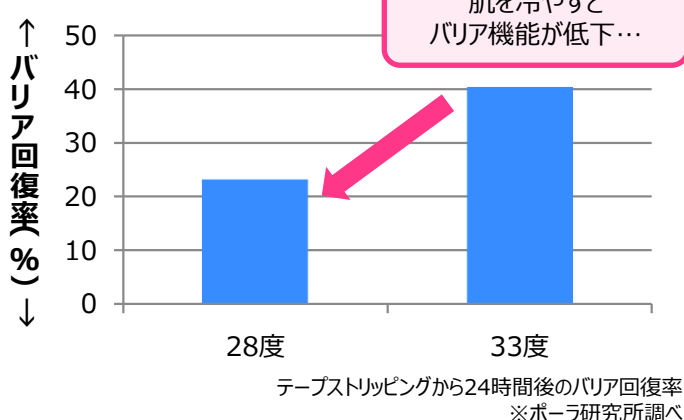
■皮膚温が下がると化粧品中の美容成分の運動性が低下⇒化粧品の効果が現れにくくなる【資料①】

■皮膚温が下がると肌のバリア回復力も低下⇒肌がダメージを受けやすくなる【資料②】

【資料①】



【資料②】



夏場の「冷え」「乾燥」は肌にダメージ大！すぐにできる対策とは？

肌冷えを防いで美容成分の効きやすい肌に

肌が喜ぶお手入れを意識

手を温めてから、ハンドプレスを行うことで美容成分の浸透率をアップさせましょう。また、優しく手で顔を覆う事によって高いリラックス効果も期待できます。



体の内側から「温め」を意識

温かい食材やサプリメントを併用する事で、体が芯から温まり肌冷え知らずの状態に近づきます。「体を温める成分」+「肌のバリア機能を高める成分」を贅沢に配合！



アヤナス ノムビューティプラス 259mg×60粒
<http://www.decencia.co.jp/g/qK400/>

乾燥を防いで夏も内側から潤う肌に

冷房の風量設定を意識

冷房の強い環境ではあっという間に肌が乾燥し、角層内部が乾燥するインナードライ肌になってしまいます。出来るだけ風量や風速は調節し、体に直接冷房が当たらないように注意しましょう。

体の内から外から水分補給を意識

乾燥が気になる場合は夏でも保湿！汗をかいたからといって、タオルで強くこすったり、何度も洗ったりすると肌荒れの原因に。水分補給をこまめにおこない、肌が乾燥している場合は夏でも保湿力のある化粧品を使用しましょう。



※本ニュースリリースに記載されている調査結果の掲載に際しては「decencia調べ」と記載ください。内容に関するお問い合わせ、引用・転載等に関しては下記PR事務局までお問い合わせください。

POLA ORBIS
GROUP

ディセンシアは
ポーラ・オルビスグループの
敏感肌専門ブランドです。