

報道関係社各位

# K-1ジム初!! “女性専用ジム”が自由が丘にオープン!

## 自由が丘店限定でK-1とヨガを組み合わせたクラスが新登場!

K-1の本格的な動きから、フィットネスに特化したメニューで美しい身体づくりをサポート  
11月27日(月) グランドオープン

K-1/Krushの運営及びジム運営するK-1実行委員会(東京都港区、プロデューサー:宮田充)は、K-1ジムとしては初めての女性専用のジムを自由が丘に11月27日(月)オープンいたします。K-1ジムは全国に15店舗展開しており、格闘技の最高峰であるK-1を身近に体感でき、ハードなトレーニングからフィットネス・ダイエット・キッズと年齢・性別・目的にあわせたプログラムをご用意しています。

この度オープンするK-1ジム自由が丘店は女性専用のジムで、格闘技の最高峰K-1の本格的な動きから、フィットネスに特化した楽しく全身から汗を流せるメニューが受けられます。また、自由が丘店限定でK-1とヨガの動きを組み合わせたプログラムも用意しており、体の外側(アウターマッスル)、体の内側(インナーマッスル)を鍛え美しいボディラインづくりをサポートします。

また、内装はウッド調をテーマにした落ち着いた空間となっており、美しい身体づくりをサポートするドリンク&スナックが楽しめるカウンターなど女性に嬉しいサービスをご用意しております。



### 【K-1ジム自由が丘店の特徴】

- ◆ 格闘技の最高峰K-1の本格的な動きから、フィットネスに特化した楽しく全身から汗を流せるメニューが受けられる。
- ◆ 1人1人に合ったメニューを組むことができる。
- ◆ 女性専用、選手育成なしのフィットネスK-1ジム。
- ◆ ウッド調をテーマにした落ち着いた空間で身体と心の健康を手に入れる。
- ◆ 定員制&プログラム制の為初めての方でも安心して受講できる。
- ◆ パーソナルトレーニングが気軽に受講でき、1人1人にあったメニューを組むことができる。
- ◆ 美しい身体づくりをサポートするドリンク&スナックが楽しめるカウンターあり



元K-1選手の戸邊隆馬が代表兼トレーナーを務める

### 【店舗情報】

住所: 〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2丁目37番9号 高見1D号  
アクセス: 自由が丘駅 徒歩3分 & 奥沢駅 徒歩3分  
TEL: 03-5726-9825  
新規入会キャンペーンを11月27日(月)~2018年1月31日(水)の期間受付中!  
店舗HP: <http://www.k-1gym.com/jiyugaoka/>