



ROCK FIELD

2024年1月26日
株式会社ロック・フィールド

NEWS RELEASE

RF1（アール・エフ・ワン）が冬の野菜摂取を応援！

1月31日は「^{あいさい}愛菜の日」。手軽に楽しく、不足しがちな野菜を攻略！

株式会社ロック・フィールド（代表取締役社長：古塚孝志、本社：兵庫県神戸市）が展開する惣菜店「アール・エフ・ワン（以下、RF1）」では、「愛菜の日」※販促を1月31日（水）まで実施中です。

※野菜の摂取量が少なくなりがちな冬の時期に、もっと野菜を食べ、健康的な食生活を送ってもらいたいと制定された記念日。1を「あい=愛」、31を「さい=菜」と読む語呂合わせから、1月31日=愛菜の日として制定されました。

愛菜の日
あいさい
1.31



寒い冬は、ついつい野菜不足に陥りがち。摂りたいと思っても、冷たいサラダには手が伸びづらい、という方も多いかもしれません。

この時期にこそ、野菜を食べることの大切さや野菜の美味しさを感じていただきたいと考え、RF1では1月31日まで、「愛菜の日」にちなんだ商品を通して野菜を摂る知恵やアイデアを紹介しています。ぜひこの機会に手軽に楽しく、不足しがちな野菜を攻略してみてくださいね！

野菜を摂る知恵・アイデアをご紹介！「愛菜の日」コラムページをぜひご覧ください。

<https://www.rf-one.com/column/aisainohi2024/>

■「愛菜の日」販促 対象商品の一部をご紹介します ※価格は税込／画像は全てイメージです

野菜 350g 分が摂れるナムル風サラダ ¥497（100g）

1日の野菜の目標摂取量 350g^{※1}を加熱・濃縮し、サラダ100g+別添のソースで摂れる^{※2}ようにしました。白菜、人参、大根、紅くるりなどをローストし、濃縮された野菜の旨みをナムル風の味わいに。ごま油の香ばしさの効いた「柚子香る濃厚人参ソース」をかけて、お召し上がりください。

※1：野菜1日分の摂取目安量は350g。「健康日本21」参照。

※2：サラダ100gあたり（別添ソース含む）で、野菜350g（生換算）を使用。

<販売期間：1月31日（水）のみ>





野菜串（じゃがいも・ブロッコリー・なす・エリンギ） ￥270（1個） 写真左

ブロッコリー、なす、エリンギと、ホクホクの蒸しじゃがのフライです。バジルやオレガノを使ったハーブ塩で素材の味を引き立てました。揚げることで、ひと味違う野菜の魅力に出会えます。

<販売期間：～1月31日（水）>

サラダの匠自慢の逸品 RF1の緑の30品目サラダ ￥497（100g） 写真右

野菜の力強さを存分に堪能できる「緑の30品目サラダ」。食べるたびに香りと味わいが口の中で弾け、多彩な野菜の個性に出会えます。定番の「和風ガーリックドレッシング」または、野菜の味を引き立てるシンプルな「フランス産の岩塩とレモンのドレッシング」でお楽しみください。

<販売期間：～1月31日（水）>



ミートソースで味わう 巻かないロールキャベツ ￥681（1パック） 写真左

キャベツの甘みを引き出し、焼いた香ばしさが食欲をそそります。野菜やお肉の旨味が溶け込んだトマトソースは、キャベツとの相性抜群。合い挽き肉をキャベツに挟み、ベーコンをプラスすることで美味しさをアップさせています。

<販売期間：～1月31日（水）>

クレソンとローストビーフのスープ鍋 ￥890（1パック） 写真右

クレソンのピリッとした辛みや爽やかな香りで美味しさを堪能できる「クレソン鍋」は、相性のよいローストビーフと一緒。いつもと違うテイストで鍋を楽しめる、RF1ならではの商品です。

<販売期間：1月25日（木）～2月21日（水）>

■販売店舗 全国のRF1各店

※店舗により、掲載商品の取り扱いが無い場合があります。また、売り切れの際はご容赦ください。



RF1 (アール・エフ・ワン) について

(株)ロック・フィールドの旗艦ブランド。1992年創設。彩り鮮やかなサラダから手間を惜しまず仕上げた料理まで、食卓をより豊かにする惣菜をラインアップしている。全国に139店舗を展開(2023年12月末現在)。ブランドサイト：<https://www.rf-one.com/>

(株)ロック・フィールドが展開する「日本のさらだ いとはん」「ベジテリア」「融合」「グリーン・グルメ」※においても、1月31日まで「愛菜の日」販促を実施中です。野菜を使った多彩な商品を各ブランドで取り揃え、冬の野菜摂取を応援します！

※「グリーン・グルメ」は、(株)ロック・フィールドが展開するそうざいブランドのセレクトショップです。



【お客様からのお問い合わせ先】

株式会社ロック・フィールド お客様相談室 フリーダイヤル 0120-878732

【報道機関からのお問い合わせ先】 株式会社ロック・フィールド 秘書室広報グループ

(神戸) 078-435-2802 天野・弓野 (東京) 03-5843-6199 辻・松本