



8月31日（野菜の日[※]）は、「カラダを想う日」にしよう。
“野菜をサラダで、楽しく摂る”ことを提案！8月20日から8月31日まで

株式会社ロック・フィールド（代表取締役社長：古塚孝志、本社：神戸市）が展開する総菜店 RF1（アール・エフ・ワン）は、8月20日（木）から8月31日（月）まで、食卓にもっと野菜を取り入れていただけるよう、“野菜をサラダで楽しく摂れる”商品をおすすめ・提案していきます。



8月31日は「野菜の日」。RF1ではこの日を、ただ野菜を食べるだけでなく、もっと健康を意識するきっかけとして「カラダを想う日」にしてほしいと考えています。コロナ下で、健康管理の重要性を改めて認識する機会も増えている昨今。RF1は野菜をサラダで楽しく摂れる多彩なメニューをご用意し、健康的な食卓を応援します。

※「野菜の日」は、1983年に全国青果物商業協同組合連合会など9団体が、「もっと野菜のことを知ってほしい」「野菜をたくさん食べてほしい」という思いで、「8（や）3（さ）1（い）」の語呂合わせから制定した記念日です。

■“野菜をサラダで、楽しく摂りましょう。” おすすめ商品の紹介

※画像は全てイメージです ※店舗によっては、4品すべてを品揃えていない場合があります

～季節を楽しむ～



ゴールドラッシュ使用 グリルコーンとアボカドのサラダ
100g ¥497（税込）

フレッシュのコーンをスチームして甘みを引き出し、香ばしく焼きました。旬の味わいをぜひこの機会に。スパイス香るライムマヨソース付き。

～多品目を楽しむ～



北海道素材入り 緑の30品目サラダ
100g ¥411（税込）

北の大地で育った素材のおいしさが楽しめます。北海道とうもろこしとセロリの野菜ソース または 和風ガーリックドレッシング付き。

～スパイスで楽しむ～



旨辛「食べるハリッサ」がクセになる 海老と夏野菜のサラダ
100g ¥594（税込）

パプリカをベースにした辛みのある調味料のハリッサ。海老、野菜とよく絡んで食欲をそそります。

～たっぷり野菜を楽しむ～



1/2日分野菜 旨みまるやか海老マヨサラダ
1パック ¥864（税込）

柑橘の香りを加えたマヨネーズソースと海老の旨みが好相性です。和風オニオンドレッシング付き。※野菜 1日分の摂取目安量は350g。「健康日本21」参照。

■オリジナルエコバッグ プレゼント

8月31日「野菜の日」に、RF1の店舗で商品を3,000円（税込）以上お買い上げくださったお客様へ、先着で野菜イラスト入りオリジナルエコバッグをプレゼントいたします。

※先着人数は店舗により異なります。詳しくは店頭POPをご確認ください。

※お一人様1袋に限らせていただき、エコバッグがなくなり次第終了いたします。 ※一部、プレゼントの取り組みを行っていない店舗がございます。

<補足資料>



「日本のさらだ いとはん」「アジアン・サラダ 融合」「ベジテリア」「グリーン・グルメ」※においても、「野菜の日」の取り組みを行います。全ブランドとも、期間は8月20日（木）～31日（月）です。

※「グリーン・グルメ」は、(株)ロック・フィールドが展開するそうざいブランドのセレクトショップです。

■「日本のさらだ いとはん」

【テーマ】“夏野菜を、冒険しよう。”

旬を大切にする「日本のさらだ いとはん」では、夏野菜を使用した季節の品を中心におすすめ。旬を感じながら、野菜の日を楽しむ提案を行います。



▲アボカドと沖縄島豆腐の和さらだ

■「アジアン・サラダ 融合」

【テーマ】“アジアの工夫でおいしいケール体験”

「ケール」を使用したナムルサラダをおすすめ。素材のこだわりとテイストで、「ケール」がおいしく食べられることをお客様にお伝えしていきます。



▲すぐく食べやすいケールのフレッシュナムルサラダ

■「ベジテリア」

【テーマ】“ベジテリアのジュースで野菜をおいしく。”

残暑が厳しいこの時期に、野菜をジュースでおいしく手軽に摂ることをおすすめ。「野菜の日おすすめツインズ」※を特別価格（¥501 税込）で提供するなど、お客様の健康サポートに努めます。 ※「ツインズ」は、お好きなジュースを2種類選んでご購入いただける商品です

「野菜の日おすすめツインズ」
緑の健康バランス 30品目 × にっぼんの桃 & 黄桃



【お客様からのお問い合わせ先】

株式会社ロック・フィールド お客様相談室 フリーダイヤル 0120-878732

【報道機関からのお問い合わせ先】

株式会社ロック・フィールド 秘書室広報グループ

(神戸) 078-435-2802 天野・弓野 (東京) 03-5843-6199 辻・松本