

グランド ハイアット 東京

健康経営優良法人3社による初の合同ウェルネスイベント開催

(株)森ビルホスピタリティコーポレーション、エステー(株)、西川(株)
3社の従業員約120名が参加した、朝のウェルネスイベントを実施いたしました



左より、西川株式会社 代表取締役社長 竹内 雅彦様、株式会社森ビルホスピタリティコーポレーション 代表取締役社長 荻原 誠、モデル SHIHO 様、エステー株式会社 代表執行役社長 上月 洋様

グランド ハイアット 東京を運営する株式会社森ビルホスピタリティコーポレーション(東京都港区六本木、代表取締役社長:荻原 誠)は、2026年7月24日(金)、健康経営を推進するエステー株式会社、西川株式会社とともに、3社合同として初となる従業員向けウェルネスイベント「SUMMER BREATHING 2026」(読み:サマーブリージング)を開催いたしました。イベントには、3社から集まった120名を超える従業員が参加し、ヨガや瞑想、香りの演出、自律神経測定を通じて、自身のコンディションと向き合う機会となりました。

当社では、「従業員の心身の健康が、お客様へのより良いサービスにつながる」という考えのもと健康経営を推進し、「健康経営優良法人2026(ホワイト500)」の認定を受けています。本イベントは、健康経営に取り組む3社が企業の垣根を越えて実施した初の合同ウェルネスイベントとして、従業員のウェルビーイング向上を目的に開催しました。

■イベントの様子

イベントの会場は、1,000㎡を誇り、グランド ハイアット 東京において最大の宴会場「グランド ボールルーム」。会場内3か所に配されている最新鋭のLED大型スクリーンや音響設備から、ヒーリング映像や音楽が流れるなか、最初にモデルのSHIHO氏によるモーニングヨガを体験しました。その後、Crystal Om氏によるクリスタルボウルの音色とともに瞑想プログラムを実施。参加者は呼吸に意識を向け、自身のコンディションを整えて、それぞれが出勤する前に心身をリフレッシュしました。会場では、北海道トドマツ由来のエステー独自成分「クリアフォレスト」の精油を配合した爽やかな森林調の香りが広がる演出や、西川株式会社の座るだけで自律神経が測定できる機器を使用した測定体験など、各社の特色を生かしたコンテンツを実施しました。



■参加者の様子

3社から120名を超える従業員が集まり、ヨガや瞑想を通じて心身を整えながら交流を深めました。ヨガ体験では、参加者全員で協力する場面があるなど、企業の枠を越えた交流が生まれたほか、ウェルビーイングについて考える機会となりました。

【30代女性】

香りに包まれながらヨガで固まった身体がほぐれ、クリスタルボウルの音色に癒され、心からリラックスすることができました。イベントを通して身体が整っただけでなく、他社の皆さまと交流する機会にも恵まれ、とても楽しい時間を過ごすことができました。



【40代女性】

SHIHOさんのヨガで楽しみながら心身を整え、心地よい香りや音の響きで心身がごきげんになるような充実感を味わえました。健康経営、ウェルビーイングという共通テーマのもと、頭もさえて、その後の仕事にも良い影響が出るような素晴らしい時間となりました。

【30代男性】

瞑想の時間に深く呼吸をしていると、お腹がポカポカと体の中から温まってくるのを感じ、心身が整う感覚をしっかりと実感できました。朝からとても心地よい時間を過ごすことができたので、家でも時間を見つけてこの習慣を続けていきたいと思っています。素晴らしい体験を本当にありがとうございました。

■株式会社森ビルホスピタリティコーポレーション 代表取締役社長 おはら まこと 荻原 誠コメント

当社では、経営理念である「世界で一番のホスピタリティ企業を目指す」うえで、従業員の心身の健康をサポートすることがお客様へのより良いサービスにつながるという考えのもと、健康経営を推進しています。

今回、エステー株式会社、西川株式会社とともに、3社合同で本イベントを開催できたことを大変嬉しく思います。業種の異なる企業の従業員が一堂に会し、ヨガや瞑想を通じて心身を整える時間を共有できたことは、参加した従業員にとっても有意義な機会になったと感じています。

今後も、従業員一人ひとりの健康への意識を高め、健やかに働ける環境づくりに取り組んでまいります。

■今後について

グランド ハイアット 東京では、今後も従業員一人ひとりのウェルビーイング向上に取り組むとともに、企業間の連携を通じた新たな取り組みを実践してまいります。

■イベント概要

イベント名： SUMMER BREATHING 2026

日時： 2026年7月24日（金）7:30～8:45

会場： グランド ハイアット 東京 3階「グランド ボールルーム」

参加人数： 3社合計約120名（株式会社森ビルホスピタリティコーポレーションからは約60名）

内容： SHIHO氏によるモーニングヨガ

Crystal Om氏によるクリスタルボウル瞑想

西川株式会社による自律神経測定

エステー株式会社による香りの演出

■インストラクター



SHIHO

Model / Wellness Director / The Wellness Japan Founder / 滋賀国際親善大使

ファッション誌、テレビ、CM、プロデュース、出版、Instagram、YouTubeなど多方面で活躍するトップモデル。美容・トレーニング・ヨガ・瞑想をテーマにした書籍・DVDは累計70万部超。韓国でも幅広い世代から支持を集めている。比叡山や高野山、禅坊清寧などでイベントや、企画・開催・参加なども手がけ、独自のメソッドを提唱。東洋哲学を背景にした日本のウェルネスを発信中。



Crystal Om

クリスタルサウンドアーティスト／瞑想コーチ

瞑想コーチとなったのをきっかけに、約20年間続けてきた自身のリラックス法「クリスタルボウルの音を聴くこと」を探求し始めたことから、寝たまま受けられるリラクゼーション、音によるマインドフルネス瞑想をスタート。それはA=432Hzに調律されたクリスタルボウルの美しい音を浴びるだけで、音と身体が共振する今までにない新感覚体験。健やかな日々を過ごすため、内側と繋がり自分と向き合い整えることの大切さを伝えている。普段は月2回の定期セッションをはじめ、ウェルネスに共鳴するブランド、企業などとのコラボレーションやイベントなどに出演。

■グランド ハイアット 東京の「グランド ボールルーム」について

1,000m²の広さと、6.6mの高い天井を誇るグランド ボールルーム。最新鋭のLEDスクリーン230inを2面、317inを1面の計3面設置し、高精細で鮮やかなスクリーン映写はもちろん、プロジェクションマッピングなども、よりドラマティックに演出いたします。日本のホテルでは初となる直径18cmの特注LEDペンダントライトを天井に2,400個配置し、20パターンの基本照明や特別なプログラミングにより、光と色のグラデーションやロゴマークなどグラフィカルな表現が可能。最新技術を駆使した迫力ある照明演出が実現します。車輛の搬入・展示も可能なこの会場は、さまざまな宴席や展示会などのイベントに対応いたします。



■各社のウェルネス・健康経営への取り組み

・株式会社森ビルホスピタリティコーポレーション

「世界で一番のホスピタリティ企業を目指す」を経営理念に掲げ、グランド ハイアット 東京をはじめ国内外5か所のホテル、会員制クラブ、ウェルネス事業他を展開。※健康経営優良法人2026(大規模法人部門“ホワイト500”)認定法人



・エステ株式会社

中期経営計画において、成長テーマのひとつとして“かおり×ウェルネス”を掲げ「かおり」を軸にしたウェルネス領域での社会課題の解決や、企業・自治体・地域との共創を推進しています。※健康経営優良法人2026(大規模法人部門)認定法人



・西川株式会社

創業460周年を迎え、「Beyond Sleep～眠りのその先へ～」を掲げ、[エアー]等の高機能寝具や「コンディシート」などの展開に加え、企業の健康経営を支援する「快眠セミナー」の実施や「ねむりの相談所」の運営など、睡眠を入口に心身のウェルビーイングを高める多角的ソリューションを推進しています。※健康経営優良法人2026(大規模法人部門)認定法人



