



報道関係者各位

吉野家×ライザップ® コラボレーション第2弾 『ライザップ牛サラダエビアボカド』が新登場 吉野家店舗にて2月6日より販売開始

RIZAP グループ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）のグループ会社である RIZAP 株式会社（代表取締役社長 瀬戸 健、本社：東京都新宿区、以下「RIZAP」）は、株式会社吉野家（代表取締役社長 河村 泰貴、本社：東京都中央区 以下「吉野家」）とのコラボレーション商品第2弾として、両社が共同開発した新メニュー「ライザップ牛サラダエビアボカド」を、全国の吉野家店舗^{※1}で2020年2月6日（木）午前11時から販売を開始いたします。「ライザップ牛サラダエビアボカド」の価格は600円＋税で、テイクアウトも可能です。

※1 一部店舗では、販売していません。



■「ライザップ牛サラダエビアボカド」のポイント

- 吉野家・ライザップ共同開発第2弾
- 牛丼のご飯の代わりにサラダ
- RIZAP 公認の【高たんぱく質・低糖質】商品

ライザップ牛サラダエビアボカド 商品概要

販売開始：2020年2月6日（木）11時より販売開始

価格：600円＋税

※テイクアウトできます。

※吉野家の一部店舗では販売していません。



この度、新たに登場する『ライザップ牛サラダエビアボカド』は、牛肉、エビ、アボカド、鶏もも肉、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、半熟玉子が入った、ライザップ公認の“高たんぱく質、低糖質”メニューです。エビとアボカドは、吉野家全店で販売するメニューとして初めて使用する食材であり、ライザップ牛サラダのパワーアップのために追加した新規食材です。エビとアボカドが追加されたことで、味わいだけでなくより一層食感が豊かになり、一食での食べ応えがパワーアップしました。1食ですっきりと満腹感を感じていただけることに加え、さらに【高たんぱく質、低糖質】となっており、カロリーは440kcal、1食で1日に摂りたい野菜の3分の1を摂取できます。

なお、2019年5月より発売を開始し、2020年2月5日現在では200万食を突破した『ライザップ牛サラダ』も引き続き販売しています。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAPグループ株式会社 広報部 担当：竹腰・真鍋・神谷

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

栄養成分：

商品名	カロリー	たんぱく質	糖質	食塩相当量
ライザップ牛サラダエビアボカド	440kcal	32.9g	11.4g	2.2g
ライザップ牛サラダ	414kcal	30.0g	12.2g	2.0g

■「ライザップ牛サラダ」「ライザップ牛サラダエビアボカド」は吉野家×ライザップ共同開発

「牛丼を食べたい。でも、ボディメイクも気になる」お客様の両方の要望を叶えます

吉野家は、看板メニューである「牛丼」をより幅広いお客様により身近に感じていただける取り組みを展開しています。「牛丼を食べたい、でも、ボディメイクも気になる」お客様の両方の要望を叶えるためのメニューを開発するため、吉野家からの打診により、吉野家とライザップが初めてコラボレーションを実施し、「牛丼」の要素もありながらライザップが提唱する高たんぱく質で低糖質を叶えた「ボディメイク」もできる新メニュー『ライザップ牛サラダ』を共同開発する運びとなりました。

ライザップでは、今後も生活の身近なところでライザップメソッドを体験いただくことで、“人生 100 年時代”と言われる昨今の社会的な課題「健康寿命の延伸」にコミットしてまいります。

会社概要



RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp>

「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内129店舗、海外7店舗を運営。新規獲得会員数は累計14万人を超えています。(2019年11月時点)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円(2019年3月31日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAPグループ株式会社 広報部 担当：竹腰・真鍋・神谷

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com