

相葉雅紀さん出演 コンビニジム「chocoZAP」新 TVCM
chocoZAP 体験のメイキング&インタビュー動画も一挙公開
2025 年 5 月 12 日(月)より放送開始

RIZAP グループ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健）の連結子会社である RIZAP 株式会社
が運営するコンビニジム「chocoZAP（チョコザップ）」は、相葉雅紀さんが出演する新 TVCM「忙しい OL」篇、「忙しい OL」篇
-体重表記あり、「ジムのなかに」篇（各 15 秒）を 2025 年 5 月 12 日(月)から全国で放映開始します。相葉さんは、親しみ
やすさ・やさしさ・健康的なイメージがあり、飾らない自然体のキャラクターで幅広い世代に支持されています。まさに誰でも気軽に
通える chocoZAP の世界観にぴったりの存在ということから CM 出演を依頼しました。

また TVCM のほか、相葉さんのインタビューや chocoZAP 店舗での撮影の様子を収めたメイキング&インタビュー動画も
YouTube の chocoZAP チャンネルで公開します。「簡単」「便利」「楽しい」という chocoZAP のコンセプトを相葉さんにたっぷり
ご紹介いただいております。ぜひご注目ください。

- chocoZAP 相葉さん特設ページ（<https://lp.chocozap.jp/taikan-01/>）
- YouTube chocoZAP チャンネル（<https://www.youtube.com/@chocozap2612>）



この度は、「忙しい OL」篇、「忙しい OL」篇 -体重表記あり、「ジムのなかに」篇の 3 本の TVCM を同時公開します。

「忙しい OL」篇、「忙しい OL」篇 -体重表記あり では、忙しくて運動時間がなかなか取れない女性に相葉さんがそっと寄り添います。着替えがいない、手ぶらで行ってすぐに運動、スキマ時間で続けやすい点から chocoZAP のある日常を紹介しています。

「ジムのなかに」篇では、何気なく日常を過ごしている男性が、相葉さんと共に chocoZAP に出かけることで、カラオケでノリノリに歌って踊ったり、ゴルフを楽しんだり、ランドリーで洗濯したりと、chocoZAP の「簡単」「便利」「楽しい」というコンセプトを実感し日々を充実させていくストーリーとなっています。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：杉原、小林、田中、平山、福井

Mail : press@rizapgroup.com

社会一般には「ジム通い＝難しそう、ストイックそう」というイメージが色濃くあります。しかし相葉さんが持つ親しみやすさや、柔らかくて温かい空気感によって、「自分にもできそう」という気持ちになり、はじめの一步を踏み出すきっかけにつなげたいという想いから、この度のストーリーを構成しました。

■新 TVCM ストーリーボード

「忙しい OL」篇



相葉さん)
運動する時間なんて
ないない！
というあなたに



女性)
！



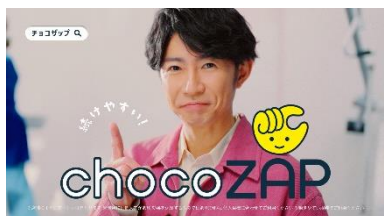
相葉さん)
チョコザップ



相葉さん)
着替えがいらないから



相葉さん)
手ぶらで行って♪
すぐに運動♪
はい、おしまい♪



相葉さん)
スキマ時間でできるから
続けやすい！

「ジムのなかに」篇



男性)
ふあ～



相葉さん)
チョコザップに
出かけませんか？



相葉さん)
ジムのなかに～
ちょこちゃん)
カラオケ！



相葉さん)
ジムのなかに～
ちょこちゃん)
ゴルフ！



相葉さん)
ジムのなかに～
ちょこちゃん)
ランドリー！



相葉さん)
ちょこっとどころか、
めっちゃ便利

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：杉原、小林、田中、平山、福井

Mail : press@rizapgroup.com

■新 TVCM 概要

タイトル：「忙しい OL」篇、「忙しい OL」篇 -体重表記あり、「ジムのなかに」篇

出演：相葉雅紀

放送開始日：2025 年 5 月 12 日(月)

放送エリア：全国

動画公開 URL：

- YouTube chocoZAP チャンネル (<https://www.youtube.com/@chocozap2612>)

■撮影エピソード

CM 撮影の舞台裏やその合間の自然体な相葉さんの様子を収めたメイキング & インタビュー動画もご用意しております。
YouTube の chocoZAP チャンネルにてご覧いただけます。

撮影は chocoZAP 店舗とスタジオの 2 回に分けて行われました。スタジオでは、chocoZAP のトレーニングマシンを使うシーンのほか、ブルーのスクリーンをバックに、カラオケでノリノリに踊るシーンや、洗濯機からタオルを取り出す（ランドリーのサービス）シーンなどを撮影しました。chocoZAP の店舗では、扉を開けて入店するシーンや、着替えしないで入店してすぐ運動を始めるシーン、そして相葉さんご自身が小型カメラを手に持って chocoZAP サービスを体験レポートするシーンなどを収めています。相葉さんの穏やかで優しいお人柄が全面に出ているナチュラルな映像にご注目です。

■相葉雅紀さんインタビュー内容※下記はインタビューのごく一部です。YouTube の chocoZAP チャンネルで全編をご覧ください。

<TVCM 撮影を終えた感想は？>

chocoZAP の可能性の広がりを感じます。今までのフィットネスジムにはなかったサービスがたくさんありますよね。
カラダを鍛えつつ、リフレッシュしたり、美容ケアしたり、洗濯・乾燥機があったり、カラオケがあったり。今までのフィットネスジムの概念がブッ壊れましたね。「ジムでセルフ脱毛ができるんだ」と驚きました。他にはないユニークなポイントでスゴいと思いました。

<スキマ時間にちょこっとできたら嬉しいことは何ですか？>

今は、ドラマや映画をスマホで見ることができるので、合間を見つけてやっているんですが、理想は、英語とか勉強できたらいいんですけどね……。やってないです笑笑

<店舗行ってみたいかがでしたか？>

居心地がいいです。フィットネスジムというと、ストイックなイメージがありますが、chocoZAP は違いますね。白くて明るい空間にいて、気持ちがいいですね。

着替えが要らないから、ここでブワーツと運動して、そのまま仕事に行ったり、そのまま家へ帰ったり、仕事終わりに来たり。そんな使い方ができるのがすごく良いですね。

<新しく運動を始めたいと思っている人たちへの一言>

chocoZAP は運動を始めるハードルが低いと思う。「よし、鍛えるぞ」と身構えるほどでもなく、ちょっと時間が空いたから行ってみようと思える点がいいですね。

運動しはじめの頃は、「疲れたな～」とか「筋肉痛になっちゃったな～」と思うかもしれませんが、この積み重ねが「日常」になっていくのだと思います。運動が日常になったら、カラダにもすごくいいことだし、スタイル維持にも役立つでしょうね。ちょこっと運動できるって素晴らしいなと思います。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：杉原、小林、田中、平山、福井

Mail : press@rizapgroup.com

■ chocoZAP(チョコザップ)

○コンセプト：「簡単」、「便利」、「楽しい」

○店舗数：1,787 店舗^{※1}

○利用料金：月額 3,278 円(税込)

○特徴

2022 年 7 月にスタートした「chocoZAP」は、「1 日 5 分のちょいトレ・健康習慣プログラム」の開発や、運動のみにとどまらず「美容」「ライフスタイル」「エンターテインメント」など様々な分野のサービス展開を行っており、全国で 1,787 店舗^{※1}、会員数は 133.7 万人^{※2}を突破し、国内フィットネスジム会員数日本一^{※3}を達成しています。「日本中のあらゆる人の声に寄り添い、健康で活かに溢れた社会にコミットし続けることができるサービスをご提供する」ことを目標に、より幅広いお客さまにとって身近な存在として、毎日の生活の中で健康増進に貢献するインフラ的な存在になっていくことを目指しています。

URL：<https://chocozap.jp/>

※1：2025 年 2 月 14 日時点 ※2：2025 年 2 月 14 日時点 ※3：株式会社東京商工リサーチ調査に依拠した自社調査。在籍会員数を公表しているスポーツジム各社の公表値及び非公表社は売上等から推計値の比較。(2023 年 11 月調べ) 詳細はこちら (<https://lp.chocozap.jp/note-03/>)

※YouTube は、Google LLC の商標です。



« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：杉原、小林、田中、平山、福井

Mail：press@rizapgroup.com