



報道関係者各位

RIZAP グループの湘南ベルマーレが 2018Jリーグ YBC ルヴァンカップで初優勝！ ～23年ぶりの国内主要タイトル獲得！～

RIZAP グループ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAP グループ」）のグループ企業である J1 サッカーチーム 株式会社湘南ベルマーレ（本社：神奈川県平塚市、代表取締役会長：眞壁 潔、以下「湘南ベルマーレ」）が、2018Jリーグ YBC ルヴァンカップの2018年10月27日（土）に開催された決勝戦において、横浜 F・マリノスに1-0で勝利し、優勝したことをお知らせ致します。なお、国内主要タイトルの獲得は、1994年におこなわれ第74回天皇杯全日本サッカー選手権大会以来、23年ぶりとなります。

湘南ベルマーレは2018年4月にRIZAPグループ入りし、現在はRIZAPのトレーナーと共に運動・食事などのフィジカル面の強化をおこなっています。



■クラブ史上初の決勝出場、そして優勝へ

「ベルマーレ」は1993年に発足し、Jリーグへ昇格した翌年の1995年元日に、第74回天皇杯全日本サッカー選手権大会にて優勝しました。しかしその後、際立った好成績を出すことができず、2000年～2009年の間はJ2から這い上がれず苦しい年月を過ごしました。菅貴哉（チョウ キジエ）が監督に就任した2012年以降もJ1とJ2の往來を繰り返し、2016年に天皇杯ベスト8まで上り詰めたものの首位争いにまでは至らず、長く苦しい道りを歩んできましたが、この度の2018Jリーグ YBC ルヴァンカップでは、チームの歴史を変えるべく、これまで積み上げてきた努力を信じ、選手のみならずサポーターと、RIZAP グループも一丸となり当日へ挑みました。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

【湘南ベルマーレ 眞壁会長よりコメント】

資金面での不安がなくなり、チームが強くなることに集中すること、俺たちも上を目指せるのだという思いが選手からも出てきたと思います。特にルヴァンカップでは若手が生き生きとしたプレーを見せてくれて、本当に素晴らしい。

また、RIZAP が、資金だけでなく「湘南と一緒に盛り上げよう」という同じ意思を持っていることが非常に大きい。これからも共に成長していきたいと思えます。

【湘南ベルマーレ 菅監督よりコメント】

菅野トレーナーを始め、トレーニングや食事管理などもサポートしていただき、RIZAP の皆さんには本当に感謝しています。

■湘南ベルマーレと RIZAP グループ

2018 年 4 月、RIZAP グループ株式会社は、株式会社三栄建築設計と共同で設立する合併会社を通じて、株式会社湘南ベルマーレに出資、同社の経営権を取得いたしました。

湘南ベルマーレと、RIZAP 関連事業及び当社グループ各社とのシナジーの創出により、チーム・選手の強化、サポーター層の拡大、湘南地域におけるスポーツ振興及び経営基盤の強化を図ることにより、湘南ベルマーレの長期的かつ持続的な成長を目指しています。

この方針の実現に向け、湘南ベルマーレが RIZAP グループ入りした際に、共に掲げていた中期的な成果目標は次の通りです。

以下 2 項目のうち、(1) である国内主要タイトルの獲得が、この度達成されました。

1. 2020 年までに、国内主要タイトルを獲得 (J1 リーグ、天皇杯、ルヴァン杯のいずれか)
2. 2020 年までに、スタジアム収容率 No. 1 へ (多くの試合で満員のスタジアムを実現)

■RIZAP が湘南ベルマーレの選手に実施しているサポートと今後について

2018 年 6 月から RIZAP エグゼクティブトレーナーの菅野翔太 (かんのしょうた : 元柏レイソル U18 在籍) が、湘南ベルマーレのパフォーマンスアップチーフトレーナーに就任し、クラブの一員としてチームに常駐し、フィジカルテストや個別カウンセリングを経て設定した目標に合わせたサポートを、選手に徹底的に寄り添いながら行っています。



運動面では、選手個々人へ身体の動かし方と、フォーム (姿勢) に関する指導を中心におこなっています。選手がそれぞれ、なりたいたい姿になるためにはどのようにアプローチすればよいか、怪我をしない身体を作るにはどのようなフォームで走れば良いかなど、選手一人ひとりに合わせ、具体的なアドバイスをおこなっています。

また食事面では、RIZAP 教育ユニットに所属する管理栄養士の苫米地瑞紀 (とまべちみずき) が専属で、菅野と選手で設定した目標達成のために栄養面から様々な食事指導を行っています。

湘南ベルマーレが RIZAP グループにジョインして以来、菅野や苫米地をはじめ、数々の RIZAP スタッフが湘南に出向き、湘南ベルマーレの菅監督や全選手と徹底的に向き合い、フィジカル・メンタル両面におけるパフォーマンスアップへつなげるためのディスカッションを何度となく重ねました。その結果、選手からは「筋肉量が増えた」「足が攣りにくくなった」「体調の浮き沈みが少なくなった」などのコメントがあり、成果を実感頂いています。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当 : 渡辺・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

今後はトレーナー・カウンセラーによるサポートのみならず約 80 社のグループ企業とも連携し、オリジナルの商品や器具開発などをおこなってまいります。

■ RIZAP のプロアスリート支援について

RIZAP グループのアスリート(スポーツチーム)との取り組みは、他の企業に多く見られるようなスポンサリングによる経済支援のみに留まらず、RIZAP メソッドを用いた競技パフォーマンスの向上も支援している点が特徴です。

そのシンボルとなるべく企画しているのが、プロアスリートのための専門トレーニング施設「RIZAP Lab(ライザップラボ)」です。来春竣工の予定にて推進しております。これまで 12 万人のボディメイクにコミットしてきた RIZAP が、プロアスリートのパフォーマンスアップにもコミットすることを掲げ、今後は、湘南ベルマーレはもちろんのこと、多くのアスリート(スポーツチーム)のサポートを通して、スポーツの楽しさや挑戦することの素晴らしさを多くの人々に広め、地域社会へ貢献してまいります。

会社案内



RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、「どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる」をいう想いを込めています。

現在、合計 131 店舗(国内 124、海外 7)を運営。会員数は累計 12 万人を超えています。(2018 年 9 月末現在)

所在地 : 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日 : 2010 年 5 月 7 日

資本金 : 8 億 8500 万円(2018 年 3 月 31 日現在)

代表者 : 代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容 : 健康に関する研究、ボディメイク事業等

フリーコール : 0120-700-900 (通話料無料・24 時間受付・年中無休)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当 : 渡辺・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com