



2018年9月10日
RIZAP 株式会社

RIZAP 監修書籍 日本文芸社から新発売

『RIZAP×北斗の拳 史上最強の肉体改造術』

～ ケンシロウ、ラオウがボディメイクの奥義を授ける ～



©武論尊・原哲夫/NSP 1983 著作権許諾証 GY-808

RIZAP 株式会社(本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸健、以下「RIZAP」)は、「北斗の拳」(原作：武論尊、漫画：原哲夫)とコラボレーションした RIZAP 監修の書籍『RIZAP×北斗の拳 史上最強の肉体改造術』(本体 900 円+税)を日本文芸社より全国書店、一部コンビニエンスストアにて 2018 年 9 月 11 日(火)から発売することをお知らせいたします。

■ RIZAP 完全監修本で理想のボディを手に入れろ!!

本書は、RIZAP メソッドの基本となる低糖質の食事法と体を絞るシェイプアップ、さらに筋肉を増やすバルクアップ、それぞれ理想のカラダをつくるトレーニングの進め方を伝授します。RIZAP トレーナーによる効果を最大限に発揮する正しいトレーニングフォームの解説に始まり、「北斗の拳」のケンシロウ、ラオウ、トキなど、主要キャラクターが続々と登場して史上最強の肉体改造をサポートします。狙った筋肉をきっちり鍛え上げ、最短最速で理想のボディを手に入れることができる一冊です。



◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

■ RIZAP と「北斗の拳」の関わり

原哲夫先生が描く“最強のボディ”を持つキャラクターが多数登場する「北斗の拳」は、多くのファンに支えられ、今年で 35 周年を迎えます。同じく、“最強のボディ”を目指してゲストのボディメイクを全力でサポートしている RIZAP も、今年 4 月に累計会員数 10 万人を突破しました。これを機に、お互いに“最強のボディ”を追求する志に共感し、コラボレーションに至りました。そして「北斗の拳」と RIZAP、両方のファンに喜んでいただける企画として「ケンシロウ ボディコンテスト」などのキャンペーンを開催しました。また、ひときわ大きな体格だった「ハート」が、RIZAP のメソッドで「結果にコミット」し、見違えるほどスマートになるというストーリーで展開した広告は SNS 等でも話題になりました。

そしてこの度は、コラボレーションの集大成として、ケンシロウのようなボディに近づくためのハウツー本を RIZAP が完全監修し、グループ会社の日本文芸社から発売することとなりました。体を絞るシェイプアップから、筋肉を増やすバルクアップまで、“最強のボディ”を手に入れるための RIZAP メソッドをギュッと凝縮した一冊です。

■ RIZAP メソッドをご自宅でも

RIZAP は、11 万人を超えるゲストを理想の身体へ導くボディメイクに携わり、結果にコミットしてまいりました。昨年発表した「RIZAP 1,000 万人健康宣言」にて、2020 年度までに 1,000 万人以上の方に RIZAP メソッドを体験していただき、健康で輝く人生をサポートすることを目標に掲げ、これまでパーソナルトレーニングジムで培った「1:1」のメソッドをより多くの方に届けるために、「1:N(多数)」に向けての事業も積極的に推進しております。

これまで日本文芸社より発売した「女子のライザップ」をはじめ、さまざまな書籍にて、糖質コントロールレシピやトレーニング方法等を紹介し、おかげさまで RIZAP 関連書籍の累計発行部数は 85 万部を超えました。今後も 1 人でも多くの方に RIZAP メソッドを体験いただく機会をつくり、“人生 100 年時代”と言われる昨今の社会的な課題「健康寿命の延伸」へのソリューションを提唱してまいります。

書籍概要



タイトル：RIZAP×北斗の拳 史上最強の肉体改造術

内容：最速で理想のカラダをつくる最強の筋トレ&食事法

出版年月日：2018年9月11日(火)

I S B N：9784537216097

取扱店舗：全国書店、コンビニエンスストア

判型・ページ数：A5判・96ページ

定 価：900円+税

U R L：<https://www.nihonbungeisha.co.jp/book/b375602.html>

出 版 社：株式会社日本文芸社

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

日本文芸社から発売したRIZAP関連書籍



タイトル：女子のライザップ

内容：自宅でもカンタン！ やせる&10年後もキレイが続く！

出版年月日：2016年10月6日

I S B N：9784537214383

ページ数：80ページ

定 価：本体 750 円+税

U R L：<https://www.nihonbungeisha.co.jp/book/b329424.html>



タイトル：大人の男のライザップ

内容：腹が凹む！内臓が強くなる！

出版年月日：2017年1月6日

I S B N：9784537214406

ページ数：80ページ

定 価：本体 750 円+税

U R L：<https://www.nihonbungeisha.co.jp/book/b329425.html>



タイトル：ライザップ糖質量ハンドブック

内容：自宅でも外出時でも！ ダイエット&糖質コントロールがすぐできる！

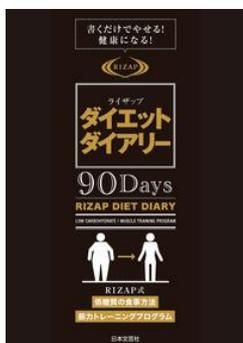
出版年月日：2017年5月25日

I S B N：9784537214802

ページ数：192ページ

定 価：本体 800 円+税

U R L：<https://www.nihonbungeisha.co.jp/book/b329458.html>



タイトル：ライザップダイエットダイアリー90Days

内容：書くだけでやせる！健康になる！

出版年月日：2017年10月27日

I S B N：9784537215427

ページ数：128ページ

定 価：本体 800 円+税

U R L：<https://www.nihonbungeisha.co.jp/book/b333203.html>

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com



タイトル：ライザップ式 2週間ダイエットレシピ
内容：たっぷり食べてやせ体質に変える！「究極の献立」2週間分
出版年月日：2018年2月17日
I S B N：9784537215489
ページ数：128ページ
定 価：本体 1,100 円+税
U R L：<https://www.nihonbungeisha.co.jp/book/b351890.html>



タイトル：大人女子のカラダにライザップ
内容：いつまでもキレイで健康でいたいと思うすべての女性へ、ライザップが贈る 1冊
出版年月日：2018年3月8日
I S B N：9784537215618
ページ数：208ページ
定 価：本体 1,100 円+税
U R L：<https://www.nihonbungeisha.co.jp/book/b355222.html>



タイトル：下着ボディメイク・メソッド&RIZAPの食事レッスン
内容：下着、食事を見直し、美ボディを手に入れる方法を紹介する一冊
出版年月日：2018年6月12日
I S B N：9784537215915
ページ数：80ページ
定 価：本体 1,000 円+税
U R L：<https://www.nihonbungeisha.co.jp/book/b370090.html>

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

会社概要

日本文芸社

株式会社日本文芸社

<https://www.nihonbungeisha.co.jp/>

趣味・健康といった広く読者が求める知識ニーズに応えるため、「日常生活において役立つ"知識"の提供と"大衆娯楽"の出版を通じて社会貢献すること」を出版理念とし、雑誌部門については「ゴルフレッスンコミック」「週刊漫画ゴラク」を柱とする青年コミック誌を中心に、さまざまな趣味、娯楽雑誌を展開しています。また書籍部門では実用書をはじめ、一般書、新書などの商品構成をもつ総合出版社です。2016年4月からRIZAPグループ入りしました。



RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続けるRIZAPは、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、「どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる」をいう想いを込めています。

現在、合計130店舗(国内123、海外7)を運営。会員数は累計11万6千人を超えています。(2018年8月末現在)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円(2018年3月31日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

フリーコール：0120-700-900 (通話料無料・24時間受付・年中無休)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com