

## 沖縄発ウェルネスツーリズム「逃げ旅」参加者を募集。心理カウンセラーが聖地を通して女性に「生きやすさ」の思考変容を促す

～斎場御嶽だけじゃない。地元旅行社だからできる  
より深い聖地ガイドとストーリーのコーディネート～



「少しだけ逃げる。また挑むために。」ウェルネスツーリズムを手がけるイーストホームタウン沖縄株式会社（沖縄県南城市、代表取締役社長：相澤和人、EHT 沖縄）は、南城市と連携して企画したツアー「逃げ旅」の参加者を募集しています。本ツアーではストレス社会に生きる女性を念頭に、心理カウンセラーが同行し、沖縄の聖地でマインドフルネスを実践しながら、ストレス軽減や「生きやすさ」のための思考変容を促すプログラムです。また、地元の漁師＝海人（うみんちゅ）の温かい心に触れる交流バーベキューもご用意しており、地元に着したの旅行会社だからこそできる地域と旅の魅力を最大限にひき出す内容になっています。

### ■本ツアーのポイント

- 心理カウンセラーが同行し、聖地や自然、交流を通して参加者のストレス軽減と思考変容を促します。
- 琉球最高の聖地「斎場御嶽（セーファウタキ）」を巡るほか、南城市の聖地でマインドフルネスを体験します。
- 奥武島のウミンチュ（漁師）とハーリー体験や満月の下でのバーベキューを通して交流を深めます。

### ■ツアーの行程

- 1日目（2018年3月3日）：那覇市内（県庁前）＝専用車＝那覇空港＝昼食：Tenku terrace OOLOO（オールー）＝聖地マインドフルネス（ヤハラヅカサ、垣花樋川）＝斎場御嶽＝チェックイン：ユインチホテル南城＝夕食：Cafe やぶさち（ワイン&月見会）
- 2日目（2018年3月4日）：朝ヨガ＝朝食：ホテル＝ガンガラーの谷＝昼食：くんなとう＝海人体験（ハーリー）＝夕食：海人青年会交流バーベキュー＝那覇市内＝那覇県庁前（21:30 到着予定）

## ■募集要項

- 実施：2018年3月3日（土）～4日（日）（1泊2日）
- ご乗車地：沖縄県庁前（集合 10:45） / 那覇空港到着口 B ロビー（集合 11:15）
- 利用バス会社：東陽バス
- 宿泊場所：ユインチホテル南城（沖縄県南城市佐敷字新里 1688）
- 参加料：46,000 円（お一人様・税込）
- 2～4 名様部屋になります。1 名様参加の場合には相部屋になりますが、相部屋希望者がいない場合もしくは 1 名様のお部屋希望の場合シングルアップ料金はお一人 ¥7000 になりますのでご了承ください。
- 航空券及び前後宿泊は料金に含まれませんので各自で手配をお願いします。
- 代金に含まれるもの：貸切バス代、宿泊代、入場料・体験代、講師代、食事代（朝 1 回/昼 2 回 / 夕 2 回）、夕食の飲み物代
- 代金に含まないもの：個人的諸費用
- 募集締切：2018 年 2 月 17 日（土）
- 定員：30 名様（最少催行人数 15 名）

## ■詳細・ご予約方法

詳細およびご予約は南城市ご予約サイト「ビタミン N」をご確認ください。

<https://vitamin-n.okinawa/trip/nigetabi/>

## ■南城市について

県都那覇市から東へ約 12km に位置し、三方を海に囲まれた風光明媚なまち。地形がハートの形をしていることから「ハートのまち」として知られます。琉球開びやく神話が多く残り、各地に聖地が点在する。斎場御嶽（せーふあうたき）は琉球王府から最高の聖地として見なされ、ユネスコ世界遺産にも認定されました。ニライ橋・カナイ橋や知念岬公園など、沖縄県内屈指の絶景スポットも人気。

## ■イーストホームタウン沖縄株式会社について

文化や人との交流を通して、人のココロとカラダを癒し、伝統や自然など普遍的な価値のサステナブルな発展を目指すことを社是とし、着地型のウェルネスツーリズムやヘルスケアツーリズムを得意としています。

### 【会社概要】

会社名：イーストホームタウン沖縄株式会社

所在地：〒901-0613 沖縄県南城市玉城字志堅原 458 マルミネマンション 106 号室

代表者：代表取締役社長 相澤和人

設立：2015 年 5 月

URL : <https://eht.okinawa/>

### 【ご予約・詳細についてのお問合せ先】

イーストホームタウン沖縄株式会社 担当：相澤

電話：098-949-1184 メールアドレス：info@vitamin-n.okinawa FAX：098-948-1108

### 【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

イーストホームタウン沖縄株式会社 担当：相澤

電話：098-949-1184 メールアドレス：info@vitamin-n.okinawa FAX：098-948-1108