

Ryuメディカルクッキング  
コラボイベント

ホテルクエスト清水  
料理長 青木一敏

# 減塩でもおいしい おもてなしイタリアン recipe

8名様  
限定

講師：青木 一敏



ふじのくに食の都づくり仕事  
of the year 2015,2016受賞

料理をお届けするのは、Master of Medi-Chefの青木一敏。  
「医学の知識」と「調理の技術」をあわせもつMedi-Chefの最高峰を  
極めた青木が、健康に配慮した驚きの料理をお伝えします。



## menu

～イタリアンのフルコース～

- 【前菜】真鯛の昆布締めと小エビのサラダ
  - 【スープ】ストラッチャテッラ
  - 【主菜】むね肉のソテー ～カリフラワーソース～
  - 【主食】青じそのペペロンチーノスパゲッティーニ
  - 【デザート】バナナのキャラメリゼとヨーグルト
- ※当日の仕入れにより食材は写真と多少異なります

栄養の知識と料理のコツが一度に学べます

青木シェフとのコラボイベントのお問い合わせはこちらまで

Ryuメディカルクッキング 054-654-1030

【開催日】 2018年 7月 14日 (土)  
【時間】 14:00～16:00

【場所】 Ryuメディカルクッキング  
【受講料】 5,000円(税込)

栄養の豆知識も  
お話させて  
いただきます！！



〒442-8042 静岡市駿河区石田3-11-34  
ほんまファミリークリニック2階



Ryuメディカルクッキング

検索

Ryuメディカルクッキング  
代表管理栄養士  
小川侑子