

本部MA2023-006  
2023年4月28日

## 約55%が子どもを車内に残してクルマから離れたことがある!? ゴールデンウィーク、クルマでお出かけの際にはご注意を！

JAF（一般社団法人日本自動車連盟 会長 坂口正芳）は、2022年12月13日～2023年1月12日までの1カ月間実施していた「子どもの車内事故に関するアンケート調査」結果を公表し、ゴールデンウィーク期間のクルマ移動に際し、子どもを残してクルマから離れないようドライバーへ注意を呼び掛けています。

### ■子どもを残してクルマを離れたことのある方は全体の54.9%。

2022年12月13日～2023年1月12日までの1カ月間実施していた「子どもの車内事故に関するアンケート調査（有効回答数：692）」は、「時間の長さに関わらず、少しの間であっても子どもを車内に残したまま車を離れたことがありますか？」や「車内に子どもを置いて車を離れることで「熱中症」事故が起きる要因として最もよくあてはまるものの一つお選びください。」など、クルマと子ども、事故について調査したもので、692件（有効回答数）を得ました。

同居に関わらず家族に12歳以下の子どもがいる方246名に「時間の長さに関わらず、少しの間であっても子どもを車内に残したまま車を離れたことがありますか？」とかがったところ、54.9%の方が「ある」と回答。最も多かった理由は「用事（買い物や兄弟の送迎など）を終えてすぐに（5分以内）車に戻ることができるため（54.8%）」でした。

### Q（子どもを車内に残したまま車を離れたことがある、と回答した方） 車を離れた理由について最もよくあてはまるものを1つお選びください。

	回答数	構成比
用事（買い物や兄弟の送迎など）を終えて すぐに（5分以内）車に戻ることができるため	74	54.8%
子どもが寝てしまい、起こさないため	26	19.3%
子どもの希望（降りるのを嫌がるなど）	17	12.6%
子どもがゲームやDVDを見ていたため	6	4.4%
エアコンを付けており、 車内の方が快適であるため大丈夫だと思った	2	1.5%
子どもが乗っていることをつい忘れてしまった	2	1.5%
何かあった場合子どもが自分で車から降りられるよう、 車のカギをかけていなかったため	1	0.7%
その他	7	5.2%
合計	135	100.0%

**■まだ“暑熱順化”ができてない！外気温25度以下でも車内温度は約46.5度！**

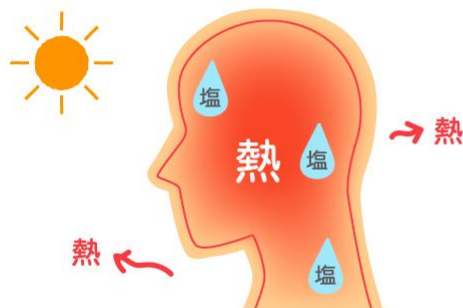
自動車内における子どもの熱中症事故は真夏におこるものと思われがちですが、過ごしやすい春や初夏であっても発生する場合があります。暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります※。

身体は真夏に向けて暑さに慣れ、暑熱順化がすすんでいきます。この“暑熱順化”がすすむと汗の量が増え気化熱や身体の表面から熱を逃がしやすくなり、暑さに強くなります。

まだ暑熱順化ができていない身体は熱中症になる危険性が高く、春や初夏はより注意が必要です。

しょねつじゅんか からだ へんか  
**暑熱順化による体の変化**

**暑熱順化できていない時**



- ・皮膚の血流量が増えにくく、熱放散しにくい
- ・汗に含まれる塩分が多く、ナトリウムを失いやすい
- ・体温が上昇しやすい など

**熱中症になりやすい状態**

**暑熱順化できている時**



- ・皮膚の血流量が増えやすく、熱放散しやすい
- ・汗に含まれる塩分が少なく、ナトリウムを失いにくい
- ・体温が上昇しにくい など

**熱中症になりにくい状態**

日本気象協会推進「熱中症ゼロへ」プロジェクト

※日本気象協会推進「熱中症ゼロへ」プロジェクト公式サイト)

熱中症について学ぼう：暑熱順化

<https://www.netsuzero.jp/learning/le15>

JAFの実験では外気温が23.3℃～24.4℃の過ごしやすい日中でも SUV の車内温度は最高 46.5℃にもなりました。密閉された車内は思いがけず高温となることがあります。

少しくらいだから、ぐっすり寝ているから、という子どものためを思った行動は、逆に危険にさらしかねません。油断せず、お子さんを残してクルマから離れることは絶対にやめましょう



▼JAF ユーザーテスト：5月ならまだ大丈夫？車内での熱中症の危険

<https://youtu.be/uJHFlzWEkFc>

**一般社団法人 日本自動車連盟 広報課**

Tel : 03(3578)4920 Fax : 03(3578)4912 Mail : koho@o3.jaf.or.jp URL : <https://jaf.or.jp/>  
〒105-0012 東京都港区芝大門 1-1-30 日本自動車会館