

予約いらず、1回たったの20分！憧れのパーソナルトレーニングジムが身近に！

アメリカ・シカゴ発 “AI を活用した究極の時短ジム”

エクササイズコーチが5月26日（土）に梅田、
5月30日（水）に京都烏丸に新店舗オープン！

～関西の中心地に続々出店！～

アメリカ・シカゴ発、AI 主導のパーソナルトレーニングジム「エクササイズコーチ」（本社：大阪府大阪市 代表取締役社長：椿本健太）は、2018年5月26日（土）に大阪では2店舗目となる「梅田店」、30日（水）には初の京都進出となる「四条烏丸店」をオープンいたします。



エクササイズコーチは、アメリカ・シカゴ発の“AI マシン主導型”パーソナルトレーニングジムです。従来のトレーニングジムはトレーナーの経験値によって個人のトレーニング方法が変わるため、担当トレーナーによって効果にバラつきが出やすいという難点がありました。一方、エクササイズコーチでは、AI が体力、筋力、目標、生活スタイルを学習し、最適なトレーニング方法を提案します。

“1回20分”という短時間、且つ低価格な料金設定となっており、パーソナルトレーニングを敬遠している人たちが抱える問題を解決することで、アメリカ15の州で展開、急成長を遂げています。

日本へは昨年8月に初上陸・大阪心斎橋に1号店をオープンしました。たった“20分”で終わるため、仕事が忙しいビジネスマンや友人との買い物前の女性など、性別・年齢を超えて多くのお客様に好評をいただいております。「短時間で最大限の効果を発揮する」というエクササイズコーチならではの価値を提供すべく、地域の拠点駅周辺やコンビニ感覚で手軽に通っていただけるような場所を中心に、今後5年間で国内に100店舗の出店を目指しています。

そしてこの度、大阪の中心地「梅田」並びに、「京都」への出店が決定いたしました。お買い物やお仕事帰りに、待ち合わせの合間に、是非新たなスキマ時間の活用法を体験してみてください！



◆エクササイズコーチ 4つの魅力

I. 業界平均 1/4 程度※の価格設定

エクササイズコーチは入会金 1 万円・週 2 回のパーソナルトレーニングを月額 32,000 円（税抜）で受講可能。コーチ 1 名に対してレッスン生 2 名でトレーニングを行うパートナープランであれば、月額 24,000 円（税抜）でレッスン可能です。友人・カップル・夫婦同士で通うことでよりお得に！

※大手パーソナルトレーニングジムの入会金含む、1 回あたりの受講料との比較。

II. マシン主導で自分だけのプログラムを構成

初めにトレーニングマシンが筋力と可動域を測定することで、自分自身に最適なプログラムを構成。

必要な運動量をデータ管理し、トレーニング毎に結果が数字で表示されるため、今まで“なんとなく”行っていた運動を数値管理することが可能です。



III. トレーニング時間は 1 回たったの“20 分”

所要時間は“1 回たった 20 分”のため、日中のスキマ時間や仕事終わりにさくっと通えることが最大の魅力。従来の 1~2 時間かけて行うトレーニングと同等量の負荷をかけつつも、マシン主導で結果を管理するため、**限られた時間・回数で効果的なトレーニング**を実施することができます。短時間トレーニングのため、仕事が忙しい方や運動が苦手な方でも無理なく継続が可能です。

IV. 予約、持ち物は一切不要

パーソナルトレーニングでありながら**予約は不要**。また、ウェアやシューズも**無料貸出**を行っているので、急に時間ができたタイミングでも立ち寄り、レッスンを受けることができます。お客様の中には私服や、スーツで仕事の合間にさくっとトレーニングされる方もいらっしゃいます。



◆店舗概要

梅田店 (5月26日(土) NEW OPEN!)

住 所 : 大阪府大阪市北区太融寺町 6-8 阪急産業梅田ビル 4 階

電話番号 : 06-6809-3322

営業時間 : 平日 : 7:00~23:00 (最終受付 22:30) 土/日/祝 : 7:00~23:00 (最終受付 22:30)

四条烏丸店 (5月30日(水) NEW OPEN!)

住 所 : 京都府京都市下京区月鉾町 39-1 四条烏丸大西ビル 4 階

電話番号 : 075-585-5519

営業時間 : 平日 : 7:00~23:00 (最終受付 22:30) 土/日/祝 : 7:00~23:00 (最終受付 22:30)

【会社概要】

社 名 : エクササイズコーチジャパン株式会社

U R L : <https://exercisecoach.co.jp/>

本社所在地 : 大阪府大阪市中央区南船場 4-12-22 心齋橋東栄ビル 7 階

代 表 者 : 代表取締役社長 椿本健太

事業内容 : パーソナルトレーニングジム「エクササイズコーチ」の運営