

～話題の進化系ジム 関東エリアに新規2店舗出店へ～

AIを活用した“超時短パーソナルトレーニングジム” エクササイズコーチ、東日本初の旗艦店含む2店舗をオープン

宇都宮店12月22日（土）・池袋店12月23日（日・祝）

アメリカ・シカゴ発、AI主導のパーソナルトレーニングジム「エクササイズコーチ」（本社：大阪府大阪市 代表取締役社長：椿本健太）は、**2018年12月22日（土）に「宇都宮店」、12月23日（日・祝）には東日本初の旗艦店となる「池袋店」をオープン**いたしました。



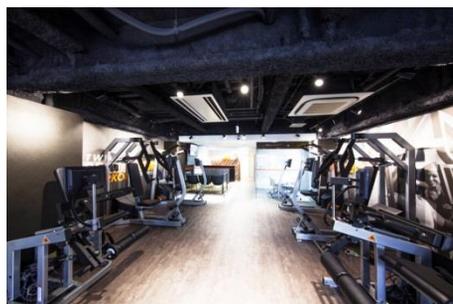
宇都宮店：フロント



宇都宮店：スタジオ



池袋店：フロント



池袋店：スタジオ

エクササイズコーチは、アメリカ・シカゴ発の“**AIマシン主導型**”パーソナルトレーニングジムです。**“1回20分”**という短時間、且つ**低価格な料金設定**となっており、パーソナルトレーニングを敬遠している人たちが抱える問題を解決することで、アメリカ15の州で展開、急成長を遂げています。2017年8月には大阪に、2018年6月には東京に初上陸した本ジムの**東日本初の旗艦店が、この度、池袋にオープン**いたしました。

AIが一人ひとりの筋力量や筋肉の可動域を測定し最適な負荷量を提案するため、運動が苦手な方から日常的にトレーニングを行う方まで、エクササイズコーチには性別・年齢を超えて非常に多くのお客様が通われています。

1号店となる心斎橋店、今年5月にオープンした梅田店、6月にオープンした新宿店はいずれも現在予約待ち状態となっています。こうした状況から、**日本を代表するターミナル駅である池袋駅に東日本初の直営店を出店し、今後、東日本の都市部での出店を加速する計画**となっています。

「短時間で最大限の効果を発揮する」というエクササイズコーチならではの価値を提供すべく、地域の拠点駅周辺やコンビニ感覚で手軽に通っていただけるような場所を中心に、**今後5年間で国内に100店舗**の出店を目指しています。

◆店舗概要

宇都宮店 (12月22日 (土) NEW OPEN !)

住所：栃木県宇都宮市江野町9-5

電話番号：028-666-7880

営業時間：9時～23時

池袋店 (12月23日 (日・祝) NEW OPEN !)

住所：東京都豊島区南池袋3-13-10 ISP第3ビル3階

電話番号：03-6709-2333

営業時間：7時～23時

その他、全国6舗にて営業 (<https://exercisecoach.co.jp/store/>)

関西エリア：心斎橋店、梅田店、四条烏丸店

関東エリア：渋谷店、新宿店、大宮店

◆エクササイズコーチ 4つの魅力

I. 業界平均1/4程度※の価格設定

エクササイズコーチは入会金1万円・週2回のパーソナルトレーニングを月額32,000円 (税抜) で受講可能。

コーチ1名に対してレッスン生2名でトレーニングを行うパートナープランであれば、月額24,000円 (税抜) でレッスン可能です。友人・カップル・夫婦同士で通うことでよりお得に！

※大手パーソナルトレーニングジムの入会金含む、1回あたりの受講料との比較。

II. マシン主導で自分だけのプログラムを構成

初めにトレーニングマシンが筋力と可動域を測定することで、自分自身に最適なプログラムを構成。

必要な運動量をデータ管理し、トレーニング毎に結果が数字で表示されるため、今まで“なんとなく”行っていた運動を数値管理することが可能です。



III. トレーニング時間は1回たったの“20分”

所要時間は“1回たった20分”のため、日中のスキマ時間や仕事終わりにさくっと通えることが最大の魅力。

従来の1～2時間かけて行うトレーニングと同等量の負荷をかけつつも、マシン主導で結果を管理するため、限られた時間・回数で効果的なトレーニングを実施することができます。短時間トレーニングのため、仕事が忙しい方や運動が苦手な方でも無理なく継続が可能です。

IV. 予約、持ち物は一切不要

パーソナルトレーニングでありながら予約は不要。また、ウェアやシューズも無料貸出を行っているので、急に時間ができたタイミングでも立ち寄り、レッスンを受けることができます。お客様の中には私服や、スーツで仕事の合間にさくっとトレーニングされる方もいらっしゃいます。



【会社概要】

社名：エクササイズコーチジャパン株式会社

URL：<https://exercisecoach.co.jp/>

本社所在地：大阪府大阪市中央区南船場4-12-22 心斎橋東栄ビル6階

代表者：代表取締役社長 椿本健太

事業内容：パーソナルトレーニングジム「エクササイズコーチ」の運営