

～日本上陸から2年で14店舗を開業！主要都市に続々と進出中～

## AIを活用した“進化型パーソナルトレーニングジム” エクササイズコーチが初進出エリア含め新規5店舗をオープン

天王寺店6月15日（土）・広島店6月19日（水）・名古屋栄店6月23日（日）  
町田店7月3日（水）・八重洲店7月15日（月）

アメリカ・シカゴ発、AI主導のパーソナルトレーニングジム「エクササイズコーチ」（本社：大阪府大阪市 代表取締役社長：橋本健太）は、2019年6月～7月にかけて、大阪・広島・名古屋・東京に新規5店舗をオープンいたします。中国地方、東海地方へは初進出となります。



天王寺店：フロント



天王寺店：スタジオ

エクササイズコーチは、アメリカ・シカゴ発の“AIマシン主導型”パーソナルトレーニングジムです。“**1回20分**”という短時間、且つ**低価格な料金設定**となっており、AIが一人ひとりの筋力量や筋肉の可動域を測定し最適な負荷量を提案。運動が苦手な方から日常的にトレーニングを行う方まで、性別・年齢を超えて多くのお客様に新感覚のトレーニングを体感頂いております。

2017年8月、大阪に日本初上陸した本ジムは、**2年で14店舗を開業**。会員は直近1年で約10倍に増えています。また、半数以上の店舗が予約待ちの状況となっていることから、より多くのお客様にご利用頂けるよう、2019年夏、新規5店舗の開業を決定いたしました。

これまで大阪・東京エリアを中心に拡大を続けてまいりましたが、この度、広島店がオープンする中国地方、名古屋店がオープンする東海地方にも初進出。いずれも主要駅からほど近い、利便性の高い場所にオープンを予定しております。

大阪エリアでは、日本一高いビルである「あべのハルカス」が立地する天王寺に新店舗がオープン。駅周辺にはショッピングモールも多く、買い物の前後に気軽に立ち寄ることが可能です。

東京エリアでは、東京駅直結の「八重洲地下街」内にオープンいたします。ビジネスマンも非常に多く、仕事の休憩時間や終業後など、スキマ時間を活用して効率よくトレーニングを行うことができます。

「**短時間で最大限の効果を発揮する**」というエクササイズコーチならではの価値を提供すべく、地域の拠点駅周辺やコンビニ感覚で手軽に通っていただけるような場所を中心に、**今後5年間で国内に100店舗、年内にさらに6店舗**の出店を予定しています。

## ◆店舗概要

### **天王寺店 (6月15日 (土) NEW OPEN !)**

住所：大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋2-1-40  
あべのand 3F  
営業時間：11時～21時

### **名古屋栄店 (6月23日 (日) NEW OPEN !)**

住所：愛知県名古屋市中区栄3-6-20  
辰晃ビル8F  
営業時間：7時～23時

### **八重洲店 (7月15日 (月) NEW OPEN !)**

住所：東京都中央区八重洲2-1  
八重洲地下街B2F  
営業時間：7時～23時

### **広島店 (6月19日 (水) NEW OPEN !)**

住所：広島県広島市中区紙屋町2-2-2  
紙屋町ビル4F  
営業時間：7時～23時

### **町田店 (7月3日 (水) NEW OPEN !)**

住所：東京都町田市森野1-39-1  
グランドウールビル7F  
営業時間：7時～23時

その他、全国9舗にて営業 (<https://exercisecoach.co.jp/store/>)

関西エリア：心齋橋店、梅田店、四条烏丸店

関東エリア：渋谷店、新宿店、大宮店、宇都宮店、池袋店、銀座店

## ◆エクササイズコーチ 4つの魅力

### **I. 業界平均1/4程度※の価格設定**

週2回のパーソナルトレーニングを月額32,000円（税抜）で受講可能。

コーチ1名に対してレッスン生2名でトレーニングを行うパートナープランであれば、月額24,000円（税抜）でレッスン可能です。友人・カップル・夫婦同士で通うことでよりお得に！

※大手パーソナルトレーニングジムの入会金含む、1回あたりの受講料との比較。

### **II. マシン主導で自分だけのプログラムを構成**

初めにトレーニングマシンが筋力と可動域を測定することで、自分自身に最適なプログラムを構成。

必要な運動量をデータ管理し、トレーニング毎に結果が数字で表示されるため、今まで“なんとなく”行っていた運動を数値管理することが可能です。



### **III. トレーニング時間は1回たったの“20分”**

所要時間は“1回たった20分”のため、日中のスキマ時間や仕事終わりにさくっと通えることが最大の魅力。従来の1～2時間かけて行うトレーニングと同等量の負荷をかけつつも、マシン主導で結果を管理するため、**限られた時間・回数で効果的なトレーニングを実施することができます。**短時間トレーニングのため、仕事に忙しい方や運動が苦手な方でも無理なく継続が可能です。

### **IV. 予約、持ち物は一切不要**

パーソナルトレーニングでありながら**予約は不要**。また、ウェアやシューズも**無料貸出**を行っているので、急に時間ができたタイミングでも立ち寄り、レッスンを受けることができます。お客様の中には私服や、スーツで仕事の合間にさくっとトレーニングされる方もいらっしゃいます。



### **【会社概要】**

社名：エクササイズコーチジャパン株式会社

URL：<https://exercisecoach.co.jp/>

本社所在地：大阪府大阪市中央区南船場4-12-22 心齋橋東栄ビル6階

代表者：代表取締役社長 椿本健太

事業内容：パーソナルトレーニングジム「エクササイズコーチ」の運営