

2026 年 10 月 1 日
ライク株式会社

ライクキッズの園児が「こうじ」を通し五感で「うま味」を学ぶ 体験型食育イベント「こうじハカセになろう！」を実施！



保育・人材・介護の事業を展開するライク株式会社（東京本社：東京都渋谷区、代表取締役会長兼社長 グループ CEO：岡本 泰彦、以下 ライク）の子会社で、子育て支援サービス事業を営むライクキッズ株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：岡本 泰彦、以下 ライクキッズ）は、味噌・醸造製品メーカーのハナマルキ株式会社（本社：長野県伊那市、代表取締役社長：花岡周一郎氏、以下 ハナマルキ）と共同で、子どもたちの日々の食事に欠かせない「こうじ」について、五感で学ぶ食育イベント「こうじのヒミツを発見！？ とうじハカセになろう」を、運営する認可保育園「にじいろ保育園戸塚駅前」にて、9 月 28 日（月）に開催しました。

ライクキッズでは、子どもたちが担う次の世代にバトンを渡し続けていけるよう、持続可能な社会の実現に社会的責任を感じ、環境や食への興味関心を育む取り組みに力を入れております。また、「食育」にも力を入れ、「育てる・つくる・食べる・知る」をテーマに、食について学び、触れる体験を通して、子どもたちの食への関心を促進しています。

和食のベースとなるみそや醤油、塩こうじの原料である「こうじ」は、食材をやわらかくし、うま味を引き出す酵素の働きを持っています。しかし、日常の食卓において、子どもたちが調味料の原料にまで触れる機会は多くありません。

そこで、当社とハナマルキは、幼少期から素材本来の味や「うま味」に気づく体験が豊かな食習慣の形成に繋がる

と考え、味覚の土台が作られる大切な幼児期に、日本の伝統的な食文化を支える「こうじ」や食材の美味しさを引き出す「うま味」について、五感（見る・触れる・嗅ぐ・味わう）で楽しみながら学んでもらうことを目的に、食への興味関心をはぐくむ食育活動の一環として、本イベントの開催に至りました。

■子どもたちの五感をフル活用したプログラム

当日は、子どもたちが「こうじハカセ」を目指し、座学で学んだあと、素材の観察や試食に挑戦しました。

① 座学パート：紙芝居とクイズで学ぶ「こうじのヒミツ」

オリジナルの紙芝居を用いて、身近なおみそや塩こうじに「こうじ」が使われていること、そして料理を美味しくする「うま味」の存在について楽しく学びました。



② 体験ワーク【ミッション1】：本物の素材や調味料を比較観察！

プラスチックカップに入った「生米」「米こうじ」「塩こうじ」「液体塩こうじ」の4種の素材や調味料を観察。虫眼鏡をのぞき込んだり、カップを振って音を確認したり、色や形の違いに興味津々の様子でした。

こどもたちからは「こうじを見るの初めて！」や液体の塩こうじを見て「液体は見るの初めて！」「甘い匂いがする」などの声が上がっていました。



③体験ワーク【ミッション 2】：みその試食で「うま味とコク」を実感

続いて、米こうじをたっぷり使用したハナマルキの「減塩追いこうじみそ」を使った味覚体験を実施しました。

自分たちでみそとマヨネーズを混ぜ、きゅうりを付けて味わい、食材の味を引き立てる「うま味」とコクを実感してもらいました。はじめてのうま味の出会いに「甘い！」という感想がうまれました。そしてイベントの最後には、子どもたちに「こうじハカセ認定証」を授与しました。



その後、給食では、実際にハナマルキの液体塩こうじを使用したメニューを提供。子どもたちからは「いつもより甘い！」「お肉がやわらかい感じ」などの声上がり、食材について理解を深めながら、おいしく給食をいただきました。

<イベント当日の給食メニュー>

- 御飯
- 鶏の唐揚げ（ハナマルキの液体塩こうじで味付け）
- ひじきの炒り煮
- ポトフ（ハナマルキの液体塩こうじで味付け）
- フルーツカクテル



今後も、ライクキッズでは子どもたちに“食べる・食べられる”ことの大切さを学び・実感する機会を提供してまいります。またその他にも様々な企業と連携した幅広い食育体験を通して、食べ

【PRESS RELEASE】



物・食材との関わりを増やし、子どもたちの興味関心を育ててまいります。

■ライクキッズについて

ライクキッズでは、認可保育園である「にじいろ保育園」や学童クラブ・児童館、事業所内保育施設など、幅広い保育施設を全国で 415 ヶ所運営しております。自然素材を用いた明るい保育室では、子どもたちが自分の居場所と感じられる環境や、想像力を発揮してのびのびと過ごせる環境をつくっています。毎日の生活の中で国産間伐材のヒノキなどをふんだんに使用した家具や手作り遊具のあたたかな感覚に触れながらのびやかに過ごしてほしいと願っています。

■会社概要

商号：ライクキッズ株式会社

代表者：代表取締役社長 岡本 泰彦

所在地：〒150-0043

東京都渋谷区道玄坂一丁目 12 番 1 号 渋谷マークシティ ウェスト 17 階

設立：1989 年 12 月

事業内容：認可保育園である「にじいろ保育園」をはじめ、学童クラブ・児童館等、様々な形態の保育施設を運営する「公的保育サービス」、事業所内保育施設(企業・病院・大学等)の運営を受託する「受託保育サービス」を提供。

資本金：50 百万円

URL：<https://www.like-gr.co.jp/>