



2024年12月24日  
株式会社 シニアジョブ

報道関係各位

**精神障害領域に詳しい作業療法士が働くシニアのメンタルヘルスを語るセミナー**  
オキュラボとシニアジョブが1月20日にメディア向けセミナーを共催

シニア転職支援の(株)シニアジョブ(本社:東京都新宿区/代表取締役 中島康恵/以下、シニアジョブ)と、作業療法的アプローチから企業の人的資本経営への参画と働く人の心身をサポートする(株)オキュラボ(本社:東京都台東区/代表取締役 CEO 兼 CWO 森島肇/以下、オキュラボ)は、2025年1月20日(月)、「働くシニアのメンタルヘルスを考える ～メディア向けセミナー・精神障害領域に詳しい作業療法士とシニア就職支援会社担当が語る人生100年時代のメンタルヘルス～」と題したメディア向けセミナーを開催します。

オキュラボ CEO 兼 CWO(Chief Well-being Officer)の森島肇と、シニアジョブ広報部部長の安彦守人の2名がスピーカーとして、メンタルヘルスクアとシニア就労という両者の専門的な知見を重ねてディスカッションし、提言します。

メディア向けセミナー

2025. 1. 20  
19:00～20:00

**働くシニアのメンタルヘルスを考える**



OccuLabo CEO兼CWO 森島 肇

シニアジョブ 広報部部長 安彦 守人

～精神障害領域に詳しい作業療法士とシニア就業支援会社担当が語る人生100年時代のメンタルヘルス～

メディア向けセミナー「働くシニアのメンタルヘルスを考える」シニアジョブとオキュラボが1月20日に共催

シニアジョブとオキュラボは、2023 年にも「シニアワーカーのウェルビーイングはどうあるべきか？」というテーマでのセミナーを共催しました。(※)

(※)参考プレスリリース:シニアワーカーと人生 100 年時代のウェルビーイングとは?」5 月 17 日開催  
<https://corp.senior-job.co.jp/news/2023/04/13/140000>

2023 年のセミナーも大きな反響がありましたが、その中で、ウェルビーイングを積極的に目指す環境の企業やシニアワーカーだけでなく、実際にはむしろもっと苦しい状況に耐えるシニアワーカーも多いとの声も寄せられたため、今回はシニアワーカーの苦しい状況の一つであるメンタル不調に絞り、メンタル不調が発生しやすい職場環境や、企業が行うべき防止対策などについて解説します。

オキュラボ CEO 兼 CWO(Chief Well-being Officer)で、精神障害領域での実績が豊富な作業療法士でもある森島肇が、メンタル不調の防止対策などを述べ、シニアジョブ広報部部長の安彦守人がシニア転職支援の視点からシニア就労の現実と照らし合わせて考える内容となります。

主に報道関係者の方を想定したセミナーですが、働くシニア自身や企業の人事・採用担当など報道関係者以外の方の参加も可能となっています。また、働くシニアのメンタル不調には個別性の高い事例も想定されることから、より深掘りした個別の質問にも回答できるよう、希望する方に抽選で 6 名限定のリアル会場参加も可能としたハイブリッド開催とします。

ぜひ、ご参加ください。

## ■イベント内容

・イベント名: 働くシニアのメンタルヘルスを考える ～メディア向けセミナー・精神障害領域に詳しい作業療法士とシニア就職支援会社担当が語る人生 100 年時代のメンタルヘルス～

・日時: 2025 年 1 月 20 日(月)19:00～20:00

・会場: オンライン+6 名限定オフラインのハイブリッド開催

オンライン: Google Meet を予定。申し込みいただいた方に URL をお送りします。人数制限なし

オフライン: 新宿区大久保 2 丁目 5-22 セキサクビル 8F シニアジョブ会議室(6 名限定・抽選)

・スピーカー: 株式会社オキュラボ 代表取締役 CEO 兼 CWO(Chief Well-being Officer) 森島肇  
株式会社シニアジョブ 広報部部長 安彦守人

・参加対象: 主に報道関係者の方を想定していますが、それ以外の方にもご参加いただけます  
(※主催者の同業他社の方には参加をご遠慮いただく場合がございます)

・申込期限: 2025 年 1 月 20 日(月)12:00 (リアル参加希望者は 1 月 17 日 12:00 まで)

・主催・運営: 株式会社オキュラボ、株式会社シニアジョブ

・内 容(タイムスケジュール):

1. 開会、講師・会社・サービス紹介
2. 年代ごとに生じやすいメンタル不調とその特徴
3. メンタル面で注意が必要な中高年の節目とは？
4. シニアのメンタル不調を招きやすい職場環境とは？
5. シニアのメンタル不調の実例
6. 企業が行うべきシニアのメンタル不調防止策とケア
7. まとめ

・申込み方法: 下記リンク先の申し込みフォームからお願いいたします。

<https://forms.gle/GM9R1W3i1qQ2eQCW7>



#### ■スピーカープロフィール

・株式会社オキュラボ 代表取締役 CEO 兼 CWO(Chief Well-being Officer) 森島肇(もりしま はじめ)

東京都立大学を卒業後、国立病院に就職。精神疾患をはじめ様々な障がいを持つ方が社会復帰する支援に従事。2017年以降、訪問リハ、就労支援の事業所へ転職。その後、別法人で訪問リハビリ部署立ち上げも経験。2021年より同医療法人の最高執行責任者に就任。2022年12月、作業療法の社会実装に向けて株式会社オキュラボを設立。東京都立大学大学院の客員研究員も兼務。がんサロン、子ども食堂等社会貢献活動へも参加している。



・株式会社シニアジョブ 広報部部長 安彦守人(あびこ もりと)

1979 年生まれ。有料メルマガのライターなどを経て、コンサルティング会社の広報、マーケティング、ライターの兼務を 10 年間継続。研究事業等にも携わり、その後、一部上場企業の広報などを経て現職。社外との提携交渉や共同企画なども担当。また外部のメディアでもライターとして活動中。代表の中島のアシスタントとして、あるいは単独でもシニア就業のセミナーなどに多数登壇。



### ■株式会社オキュラボについて

作業療法的アプローチから企業の人的資本経営への参画と働く人の心身をサポートする会社です。作業療法技術を活かした、企業や企業で働く人に向けた様々なサービスを提供、開発しており、人的資本に特化した企業向けのコンサルティングおよび経営マネジメント支援や、ワークライフバランス分析とその支援、個人やフリーランスに向けたワークライフバランス実現の生活設計の伴走、中高年を対象とした生活再構築リカレント教育などを提供しています。

### ■株式会社シニアジョブについて

50 歳以上のシニアに特化した人材紹介、人材派遣、求人サイトの各サービスを提供する会社です。学生起業家出身である代表取締役の中島が、人材不足にも関わらずシニアの就職が困難であるという社会課題に気づき、その解決をライフワークとするべく業種転換。徹底した効率化とスピードによって、シニアの総合人材会社としてそれぞれ延べ 10 万件を超える求職者と求人企業が登録。代表の中島が日刊 SPA!(同)やビジネス+IT(SB クリエイティブ)などでコラムを連載中。

### ■株式会社オキュラボ 会社概要

代表 : 代表取締役 CEO 兼 CWO 森島 肇

本社 : 東京都台東区元浅草 4-5-18

URL : <https://www.occulabo.co.jp/>

事業内容 : 作業療法技術を活かした、人的資本経営サポート及び相談窓口アウトソーシング受託、メンターサポート

■株式会社シニアジョブ 会社概要

代表 : 代表取締役 中島 康 恵

本社 : 東京都新宿区大久保 2 丁目 5-22 セキサクビル 8F

URL : <https://corp.senior-job.co.jp/>

事業内容 : シニアの人材ビジネス提供

本件に関するお問い合わせ先  
株式会社シニアジョブ 広報部 安彦(あびこ)  
TEL:080-4107-5851 e-mail:[m-abiko@senior-job.co.jp](mailto:m-abiko@senior-job.co.jp)