

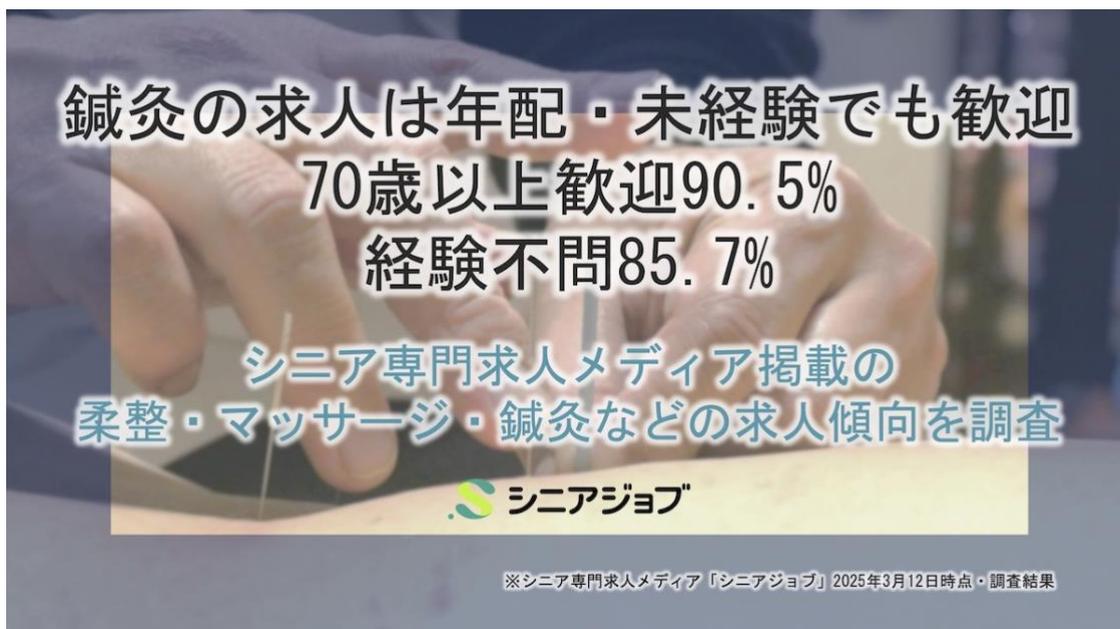


2025年3月17日  
株式会社 シニアジョブ

報道関係各位

**鍼灸の求人は年配・未経験でも歓迎、70歳以上歓迎90.5%、経験不問85.7%**  
柔整・マッサージを含め、シニア専門求人メディア「シニアジョブ」での求人傾向を調査

シニア転職支援の(株)シニアジョブ(本社:東京都新宿区/代表取締役 中島康恵/以下、シニアジョブ)における、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師などの求人の傾向調査結果を発表しました。鍼師・灸師では60歳以上歓迎求人が多いだけでなく、70歳以上歓迎求人も90.5%に達し、経験不問求人も85.7%を占めるなど、資格があれば高い年齢でも採用されやすいことがわかりました。他の国家資格の職種でも同様の傾向が見られました。



鍼灸の求人は年配・未経験でも歓迎、70歳以上歓迎90.5%、経験不問85.7%、シニア専門求人メディア調査結果

**■60歳以上も70歳以上も歓迎割合が高いあはき師【調査結果のポイント】**

今回、シニア専門求人メディア(求人サイト)「シニアジョブ」(<https://seniorjob.jp/>)に掲載された柔道整復、マッサージ、鍼灸、整体、エステティシャン等の求人についての傾向調査を実施しました。その結果のポイントは以下のとおりです。

## 1. 関東エリアに求人が集中

すべての職種で関東の求人割合が高く、特に整体師(92.3%)、鍼師・灸師(73.8%)、マッサージ師(60%)は、関東圏の求人が圧倒的に多くなっています。

## 2. 60歳以上歓迎の割合が非常に高い

柔道整復・マッサージ・鍼灸関連の職種すべてで60歳以上歓迎の割合が85%を超え、特に鍼師・灸師(97.6%)、整体師(92.3%)はシニア層の受け入れが積極的。70歳以上歓迎の割合も高く、鍼師・灸師(90.5%)、エステティシャン(60.8%)が特に目立ちます。

## 3. 雇用形態は正社員割合が高く、一部職種では業務委託も多い

シニア求人すべてではパートの割合が高いのですが、正社員の割合が多い職種が多く、特に整体師(53.8%)や柔道整復師(51.4%)では顕著です。エステティシャンは業務委託が比較的多くなっています(27.5%)。

## 4. 資格が必須の職種では経験不問の求人が多い

例えば、国家資格が必要な鍼師・灸師では、経験不問の求人が85.7%と高くなっています。一方、民間資格の整体師では資格不問の求人が92.3%と高いものの、経験不問求人は7.7%と少なく、経験が求められます。

## 5. 残業は少なめだが、休日も少なめ

ほぼすべての職種で「残業なし・月平均20時間以内」の割合が80%以上。特にエステティシャン(96.1%)や鍼師・灸師(85.7%)の割合は高めです。一方、完全週休2日制の求人は特に整体師(7.7%)や柔道整復師(37.1%)で少なく、土日休みの割合も全体的に低めで、週末勤務が求められる傾向があります。

### ■未経験・無資格でのシニア転職ならエステティシャンが狙い目か【考察と補足】

今回の調査の結果、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師に整体師やエステティシャンなども加えたシニア向け求人はいずれも、60代や70代を対象とする求人や正社員求人の割合が高めであることから、高い年齢まで正社員として活躍できる可能性があることがわかりました。

ただし、注意点としては、いずれの職種も求人が関東に集中しているために地方での求人が十分でない可能性がある点と、完全週休2日制や土日休みの求人が少ない点が挙げられ、求職者の居住地や生活環境によっては就業が難しいかもしれません。

柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師など国家資格の職種では、経験不問求人が鍼師・灸師 85.7%、マッサージ師 77.6%、柔道整復師 74.3%と高く、有資格者であれば経験年数を問われず就業しやすいと言えます。

一方、民間資格はあるものの就業に資格が必須ではない職種では、経験不問求人がエステティシャンでは 78.4%と高いものの、整体師では 7.7%と低く、就業にあたって経験が問われることがわかります。

資格がなく、経験もない異業種転職などの場合は、整体師よりも美容系のマッサージ・エステティシャンが適していると言えます。

## ■調査結果データ

シニア専門求人メディア「シニアジョブ」に掲載された柔道整復・マッサージ・鍼灸関連のシニア向け求人についての傾向調査結果のデータは以下のとおりです。

### ●柔道整復師の求人データ

- ・サイトのすべての掲載求人に占める割合 0.1%
- ・求人エリア：北海道・東北 2.9%、関東 54.3%、北陸・甲信越 0%、東海 8.6%、関西 25.7%、中国 0%、四国 2.9%、九州・沖縄 5.7%
- ・雇用形態：正社員 51.4%、契約社員 2.9%、パート・アルバイト 42.9%、業務委託 2.9%
- ・歓迎年代と定年制：60歳以上歓迎 91.4%、70歳以上歓迎 57.1%、定年なし 40%
- ・経験と資格：経験不問 74.3%、資格不問 5.7%
- ・休日と残業：完全週休2日制 37.1%、年間休日120日以上 5.7%、土日休み 20%、残業なし・月平均20時間以内 80%

### ●マッサージ師（あん摩マッサージ指圧師）の求人データ

- ・サイトのすべての掲載求人に占める割合 0.2%
- ・求人エリア：北海道・東北 2.4%、関東 60%、北陸・甲信越 0%、東海 15.6%、関西 12%、中国 1.6%、四国 0%、九州・沖縄 8.8%
- ・雇用形態：正社員 48%、契約社員 3.2%、パート・アルバイト 41.6%、業務委託 7.2%
- ・歓迎年代と定年制：60歳以上歓迎 85.6%、70歳以上歓迎 51.2%、定年なし 48%
- ・経験と資格：経験不問 77.6%、資格不問 1.6%
- ・休日と残業：完全週休2日制 52.8%、年間休日120日以上 7.2%、土日休み 25.6%、残業なし・月平均20時間以内 80.8%

### ●鍼師・灸師の求人データ

- ・サイトのすべての掲載求人に占める割合 0.1%

- ・求人エリア： 北海道・東北 0、関東 73.8%、北陸・甲信越 0、東海 11.9%、関西 9.5%、中国 4.8%、四国 0、九州・沖縄 0
- ・雇用形態： 正社員 38.1%、契約社員 7.1%、パート・アルバイト 42.9%、業務委託 11.9%
- ・歓迎年代と定年制： 60 歳以上歓迎 97.6%、70 歳以上歓迎 90.5%、定年なし 47.6%
- ・経験と資格： 経験不問 85.7%、資格不問 0
- ・休日と残業： 完全週休 2 日制 66.7%、年間休日 120 日以上 9.5%、土日休み 35.7%、残業なし・月平均 20 時間以内 85.7%

### ●整体師の求人データ

- ・サイトのすべての掲載求人に占める割合 0.02%
- ・求人エリア： 北海道・東北 0、関東 92.3%、北陸・甲信越 0、東海 0、関西 0、中国 0、四国 0、九州・沖縄 7.7%
- ・雇用形態： 正社員 53.8%、契約社員 0、パート・アルバイト 46.2%、業務委託 0
- ・歓迎年代と定年制： 60 歳以上歓迎 92.3%、70 歳以上歓迎 7.7%、定年なし 84.6%
- ・経験と資格： 経験不問 7.7%、資格不問 92.3%
- ・休日と残業： 完全週休 2 日制 7.7%、年間休日 120 日以上 0、土日休み 0、残業なし・月平均 20 時間以内 53.8%

### ●マッサージ・エステティシャン・美容関連職の求人データ

- ・サイトのすべての掲載求人に占める割合 0.1%
- ・求人エリア： 北海道・東北 3.9%、関東 56.9%、北陸・甲信越 17.6%、東海 5.9%、関西 5.9%、中国 0、四国 2%、九州・沖縄 11.8%
- ・雇用形態： 正社員 37.3%、契約社員 3.9%、パート・アルバイト 31.4%、業務委託 27.5%
- ・歓迎年代と定年制： 60 歳以上歓迎 68.6%、70 歳以上歓迎 60.8%、定年なし 56.9%
- ・経験と資格： 経験不問 78.4%、資格不問 86.3%
- ・休日と残業： 完全週休 2 日制 45.1%、年間休日 120 日以上 0、土日休み 0、残業なし・月平均 20 時間以内 96.1%

### ●参考：理学療法士の求人データ

- ・サイトのすべての掲載求人に占める割合 0.7%
- ・求人エリア： 北海道・東北 5.5%、関東 27.5%、北陸・甲信越 1.3%、東海 11.4%、関西 15.1%、中国 5.2%、四国 5.2%、九州・沖縄 28.8%
- ・雇用形態： 正社員 56.4%、契約社員 1.6%、パート・アルバイト 42.1%、業務委託 0
- ・歓迎年代と定年制： 60 歳以上歓迎 67.3%、70 歳以上歓迎 25.7%、定年なし 25.7%
- ・経験と資格： 経験不問 74.5%、資格不問 0.5%

・休日と残業： 完全週休 2 日制 27%、年間休日 120 日以上 9.4%、土日休み 8.8%、残業なし・月平均 20 時間以内 64.9%

#### ●参考：薬剤師・管理薬剤師の求人データ

- ・サイトのすべての掲載求人に占める割合 0.4%
- ・求人エリア： 北海道・東北 0、関東 73.8%、北陸・甲信越 0、東海 11.9%、関西 9.5%、中国 4.8%、四国 0、九州・沖縄 0
- ・雇用形態： 正社員 51.1%、契約社員 3%、パート・アルバイト 45%、業務委託 0
- ・歓迎年代と定年制： 60 歳以上歓迎 71.3%、70 歳以上歓迎 24.1%、定年なし 26.1%
- ・経験と資格： 経験不問 69.6%、資格不問 2.1%
- ・休日と残業： 完全週休 2 日制 34.6%、年間休日 120 日以上 8.4%、土日休み 5.5%、残業なし・月平均 20 時間以内 73.4%

#### ●参考：求人メディア「シニアジョブ」のすべての掲載求人のデータ

- ・掲載求人数 54,111 件
- ・求人エリア： 北海道・東北 7.3%、関東 35%、北陸・甲信越 5.7%、東海 9.1%、関西 15.4%、中国 4.7%、四国 3.9%、九州・沖縄 19.4%
- ・雇用形態： 正社員 37.5%、契約社員 5.2%、パート・アルバイト 55.5%、業務委託 0.4%
- ・歓迎年代と定年制： 60 歳以上歓迎 71.1%、70 歳以上歓迎 20%、定年なし 44.7%
- ・経験と資格： 経験不問 72.5%、資格不問 58.2%
- ・休日と残業： 完全週休 2 日制 19.5%、年間休日 120 日以上 8.5%、土日休み 7.7%、残業なし・月平均 20 時間以内 67.8%

#### ■調査概要

シニア専門求人メディア掲載の柔道整復・あん摩・鍼灸関連のシニア向け求人についての傾向調査

- ・調査日： 2025 年 3 月 12 日
- ・調査機関： 自社調査
- ・調査対象： シニア専門求人メディア「シニアジョブ」において、上記調査日時点で掲載されていた柔道整復、マッサージ、鍼灸、整体、エステティシヤンの求人、計 266 件(※1)(※2)
- ・対象地域： 全国
- ・調査方法： シニア専門求人メディア「シニアジョブ」において、上記調査日時点で掲載されていた柔道整復、マッサージ、鍼灸、整体、エステティシヤンの求人、計 266 件について傾向を調査。また、参考として上記調査日時点の理学療法士、薬剤師の各求人、および全求人と比較調査。

(※1) 調査対象は、国家資格であり医業類似行為を行う柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師を基本とし、国家資格ではないものの医業類似行為を行う、整体師、エステティシャン等の求人を対象とした。なお、これらの職種は求人募集企業の入力に基づくものであり、国家資格を必要とする職種の補助業務が含まれる場合や、複数の職種を含む場合、店舗名・屋号と募集職種が異なる場合（「〇〇鍼灸院」での柔整師の求人など）が存在する。

(※2) 調査対象の求人は柔道整復、マッサージ、鍼灸、整体、エステティシャンの求人であるが、比較対象として、2025年3月12日時点の理学療法士の求人385件、薬剤師の求人237件、およびすべての掲載求人54,111件も調査した。理学療法士は医療系資格でありマッサージを行う場合がある点、薬剤師は医療系資格であり独立開業や小規模店舗での採用・勤務が珍しくない点などの類似性から比較対象とした。なお、これら調査対象の求人には、過去に求人を掲載していたものの掲載を取り下げた求人または登録を取り消した企業の求人を含まないが、募集を停止している求人は含む。

### ■シニアジョブ 代表取締役 中島康恵からのコメント

シニア人材は豊富な経験と知識を活かした即戦力として期待されることが多いため、手に職を持った方や有資格者の方が転職・再就職では非常に有利です。今回調査を実施したシニア専門求人メディア「シニアジョブ」は、さまざまな職種の求人を掲載していますが、私たちのもう一つのサービスであるシニア専門人材紹介・人材派遣「シニアジョブエージェント」は、専門職・有資格者を主に取り扱っています。



今回の調査対象である柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師も国家資格のため、私たちも以前から注目していた職種です。これらの職種も他の職種と同様に人件費の高騰や採用難が見られ、人材・顧客ともに高齢化していることもあって、シニア採用が拡大しています。今回の調査結果でもシニアを積極的に受け入れる姿勢がわかります。

今回の調査結果で、残業が少なめなどの細かい傾向や、職種ごとの特徴なども示すことができたので、求人を行う店舗や、求人応募する求職者の方は参考にご覧ください。

### ■シニア専門求人メディア「シニアジョブ」について

50歳以上のシニアに特化した求人サイト事業として、2022年8月にオープンしました。求人の対象が主に50歳以上になることを了承した企業のみが求人を掲載しており、また、求人企業の平均年齢や、50代・60代・70代以上の勤務人数といったシニアの活躍情報がわかるなど、シニアが安心して応募や就職活動ができる機能が揃っています。

求人企業もキャンペーン期間中は初期費用無料、成果報酬制で、採用決定までは、求人を何件掲載しても無料で使用できます。

お仕事をお探しのシニアの方や、シニア人材採用をお考えの企業の採用担当者の方は、サイトからご登録・お問い合わせをお願いいたします。

・お仕事をお探しのシニアの方はこちら <https://seniorjob.jp/>

・企業の採用担当者の方はこちら <https://seniorjob.jp/landing/client/lp-03/>

## 【会社概要】

代表 : 代表取締役 中島 康 恵

本社 : 東京都新宿区大久保 2 丁目 5-22 セキサクビル 8F

URL : <https://corp.senior-job.co.jp/>

事業内容 : シニアの人材ビジネス提供

運営サイト:

シニアジョブ: <https://seniorjob.jp/>

シニアジョブエージェント: <https://senior-job.co.jp/>

シニアタイムズ: <https://senior-job.co.jp/magazine/>

本件に関するお問い合わせ先  
株式会社シニアジョブ 広報部 安彦(あびこ)  
TEL:080-4107-5851 e-mail:[m-abiko@senior-job.co.jp](mailto:m-abiko@senior-job.co.jp)