



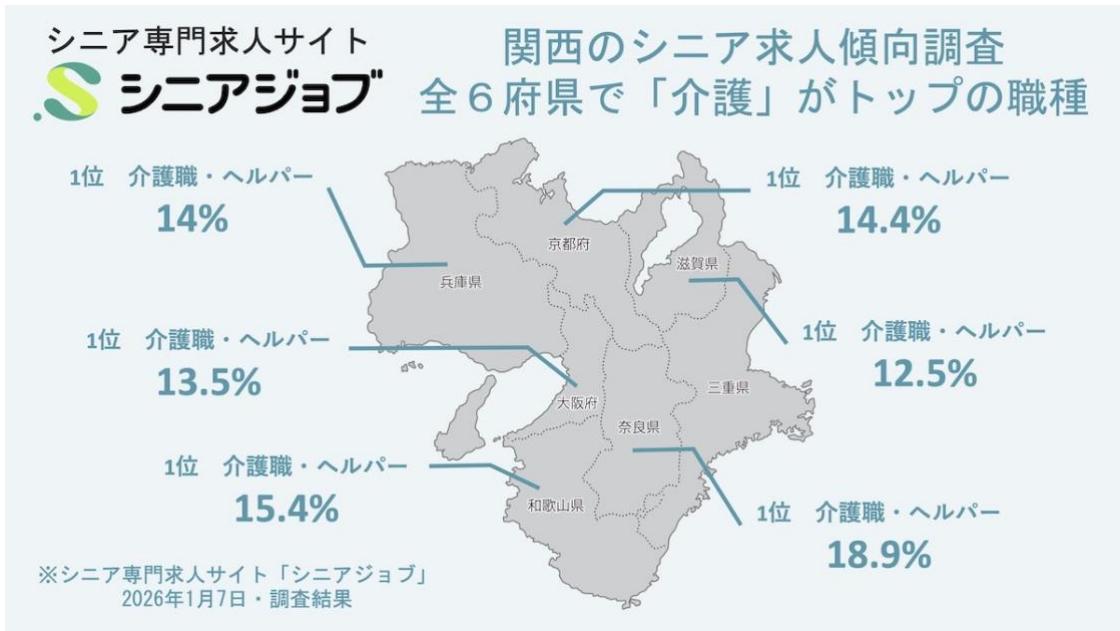
PRESS RELEASE

2026年1月9日
株式会社 シニアジョブ

報道関係各位

シニア向け求人が多い職種、関西では6府県すべてで介護職がトップ
ほとんどの府県のベスト3が介護、調理、清掃の順、関西のシニア向け求人傾向調査

シニア転職支援の株式会社シニアジョブ（本社：東京都新宿区/代表取締役 中島康恵）は、運営するシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載された関西6府県の求人について傾向と特徴を調査し、もつとも求人件数の多い職種が6府県すべてで介護職となる結果が得られました。



関西のシニア向け求人の傾向調査結果、全6府県で「介護」がトップの職種

■どの府県も介護職を強く求める関西のシニア向け求人の傾向調査結果まとめ

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」(<https://seniorjob.jp/>)に掲載された、関西（滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山の6府県）のシニア求人の傾向調査結果についてまとめます。主な傾向は以下の3点です。

- ・もっともシニア求人が多い職種は関西のすべての府県で介護職であり、和歌山以外では介護、調理、清掃のエッセンシャルワーク3職種がトップ3

- ・奈良の求人は「60歳以上歓迎」が93.8%、「定年なし」が53.5%と高い年齢の歓迎傾向が強い
- ・奈良ではパート・アルバイトが71%と極めて高い一方、和歌山では正社員と契約社員の合計が43.5%とフルタイムの雇用が多く地域差が大きい

全国や東京ではもっともシニア向け求人件数の多い職種が調理であるのに対し、関西の府県はいずれも介護がもっと多く、また、和歌山を除いた5府県の求人件数の多い職種の1～3位は介護、調理、清掃の順であり、明確な地域の傾向となっています。他エリアでも求人件数の多い職種ではあるものの、関西ではこれらのエッセンシャルワークにおけるシニアの需要が高いと言えます。

職種についてはその他、京都・兵庫における美容師、滋賀のケアマネジャー、奈良の生活相談員といった介護職種、滋賀・和歌山の製造オペレーター、奈良・和歌山の事務職といった職種のランクインに地域の需要の特色が見られます。

奈良では「60歳以上歓迎」の求人が93.8%と、全国平均の88.6%や東京の87.4%に比べて極めて高くなっています。兵庫・滋賀なども高めの傾向です。同じく奈良の「定年なし」の求人も53.5%と定年なし49%台の全国や東京との差が大きく、兵庫も50%以上と高めです。これらはより高い年齢を歓迎する傾向の表れと言えますが、京都では「定年なし」の求人も少ないなど関西エリア内でも地域差があり、また、奈良でも「70歳以上歓迎」の求人は少なめであり、歓迎対象のシニアが限定的であると思われます。

シニア向け求人の雇用形態には、関西全体でまとまった傾向ではなく、パート・アルバイトが71%と極めて高い奈良や、反対に正社員と契約社員の合計が43.5%と高い和歌山のように、府県ごとの差が大きくなっています。雇用期間や労働時間に対し柔軟性を求めるのか、安定性を求めるのかといった傾向に違いが大きいことがわかります。

副業やリモートワークを認める求人は、6府県いずれも少なめであり、府や県によっては休日が多い求人や残業が少なめの求人が少ない場合もあるなど、多様な働き方よりも現場での労働力に対する需要が高い傾向が見られます。

■関西のシニア向け求人の傾向調査結果データ

調査結果の数値データは下記のとおりです(※1)。

●滋賀県のシニア向け求人

- ・求人件数:726件
- ・求人の雇用形態:正社員34.3%、契約社員3.4%、パート・アルバイト60.1%

- ・求人の歓迎年代:60歳以上歓迎87.2%、70歳以上歓迎30.7%
- ・定年:定年が65歳以上18.2%、定年なし40.4%
- ・経験・資格不問求人:経験不問80.7%、資格不問65.6%
- ・休日と残業:完全週休2日制17.9%、残業なし・月平均20時間以内74.1%
- ・副業と在宅勤務:副業OK14.7%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務OK0.4%

●滋賀県のシニア向け求人件数が多い職種TOP10

- ・1位:介護職・ヘルパー12.5%
- ・2位:調理師・調理補助・料理長10.7%
- ・3位:清掃員・清掃スタッフ10.1%
- ・4位:保育士5.6%
- ・5位:看護師・准看護師5.1%
- ・6位:ホールスタッフ・フロアスタッフ5%
- ・7位:接客・販売スタッフ4.3%
- ・8位:ケアマネジャー2.1%
- ・8位:製造オペレーター2.1%
- ・10位:児童指導員2%

●京都府のシニア向け求人

- ・求人件数:1405件
- ・求人の雇用形態:正社員32.7%、契約社員4.5%、パート・アルバイト59%
- ・求人の歓迎年代:60歳以上歓迎85.4%、70歳以上歓迎24.8%
- ・定年:定年が65歳以上20.2%、定年なし36.7%
- ・経験・資格不問求人:経験不問74.3%、資格不問63.1%
- ・休日と残業:完全週休2日制21.9%、残業なし・月平均20時間以内70.5%
- ・副業と在宅勤務:副業OK14%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務OK0.6%

●京都府のシニア向け求人件数が多い職種TOP10

- ・1位:介護職・ヘルパー14.4%
- ・2位:調理師・調理補助・料理長11.8%
- ・3位:清掃員・清掃スタッフ5.8%
- ・4位:施設警備5.2%
- ・5位:看護師・准看護師5%
- ・6位:ホールスタッフ・フロアスタッフ4.4%
- ・7位:接客・販売スタッフ3.1%
- ・8位:保育士2.8%

・9位:セールスドライバー・配送・宅配 2.1%

・10位:美容師・美容室 1.7%

●大阪府のシニア向け求人

・求人件数:5159 件

・求人の雇用形態:正社員 32.8%、契約社員 6.3%、パート・アルバイト 56.9%

・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 86.4%、70 歳以上歓迎 23.7%

・定年:定年が 65 歳以上 16.7%、定年なし 49.6%

・経験・資格不問求人:経験不問 73.3%、資格不問 63.6%

・休日と残業:完全週休 2 日制 20.4%、残業なし・月平均 20 時間以内 75%

・副業と在宅勤務:副業 OK11.9%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK1.8%

●大阪府のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

・1位:介護職・ヘルパー 13.5%

・2位:調理師・調理補助・料理長 11.8%

・3位:清掃員・清掃スタッフ 10.4%

・4位:看護師・准看護師 4.3%

・5位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 4.1%

・6位:保育士 3.8%

・7位:施設警備 2.3%

・8位:児童指導員 2.1%

・9位:マンション管理 2%

・10位:交通誘導警備 1.9%

●兵庫県のシニア向け求人

・求人件数:2646 件

・求人の雇用形態:正社員 33.5%、契約社員 4.3%、パート・アルバイト 57.4%

・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 88.4%、70 歳以上歓迎 22.6%

・定年:定年が 65 歳以上 16.4%、定年なし 51.8%

・経験・資格不問求人:経験不問 75.4%、資格不問 64.4%

・休日と残業:完全週休 2 日制 19.7%、残業なし・月平均 20 時間以内 74%

・副業と在宅勤務:副業 OK10.4%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK1.5%

●兵庫県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

・1位:介護職・ヘルパー 14%

・2位:調理師・調理補助・料理長 12%

- ・3位:清掃員・清掃スタッフ 9.4%
- ・4位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 4.6%
- ・5位:保育士 3.6%
- ・6位:看護師・准看護師 3.4%
- ・7位:接客・販売スタッフ 2.8%
- ・8位:交通誘導警備 2.5%
- ・9位:施設警備 2.4%
- ・10位:美容師・美容室 2.1%

●奈良県のシニア向け求人

- ・求人件数:810 件
- ・求人の雇用形態:正社員 25.1%、契約社員 2.6%、パート・アルバイト 71%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 93.8%、70 歳以上歓迎 21.1%
- ・定年:定年が 65 歳以上 21%、定年なし 53.5%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 75.3%、資格不問 57%
- ・休日と残業:完全週休 2 日制 16.2%、残業なし・月平均 20 時間以内 77.5%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK 10.7%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 0.5%

●奈良県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位:介護職・ヘルパー 18.9%
- ・2位:調理師・調理補助・料理長 15.6%
- ・3位:清掃員・清掃スタッフ 6.9%
- ・4位:看護師・准看護師 5.9%
- ・5位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 4.3%
- ・6位:保育士 3.3%
- ・7位:交通誘導警備 2.3%
- ・8位:児童指導員 2.2%
- ・9位:生活相談員 2.1%
- ・9位:一般事務・営業事務・受付 2.1%

●和歌山県のシニア向け求人

- ・求人件数:214 件
- ・求人の雇用形態:正社員 37.9%、契約社員 5.6%、パート・アルバイト 53.7%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 85%、70 歳以上歓迎 26.6%
- ・定年:定年が 65 歳以上 15.4%、定年なし 44.4%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 76.2%、資格不問 65.9%

- ・休日と残業:完全週休 2 日制 22.9%、残業なし・月平均 20 時間以内 69.6%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK7.5%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK0

●和歌山県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:介護職・ヘルパー 15.4%
- ・2 位:調理師・調理補助・料理長 13.6%
- ・3 位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 6.5%
- ・4 位:清掃員・清掃スタッフ 6.1%
- ・4 位:接客・販売スタッフ 6.1%
- ・6 位:看護師・准看護師 4.7%
- ・7 位:児童指導員 4.2%
- ・8 位:交通誘導警備 3.7%
- ・9 位:医療事務・調剤事務 3.3%
- ・10 位:製造オペレーター 2.8%
- ・10 位:現場作業員 2.8%
- ・10 位:一般事務・営業事務・受付 2.8%

●参考:東京都のシニア向け求人

- ・求人件数:11088 件
- ・求人の雇用形態:正社員 31.7%、契約社員 8.5%、パート・アルバイト 55.6%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 87.4%、70 歳以上歓迎 29.2%
- ・定年:定年が 65 歳以上 19.5%、定年なし 49.3%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 73.2%、資格不問 74.1%
- ・休日と残業:完全週休 2 日制 30%、残業なし・月平均 20 時間以内 72.8%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK18.1%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK3.5%

●参考:東京都のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:調理師・調理補助・料理長 10.6%
- ・2 位:清掃員・清掃スタッフ 10.5%
- ・3 位:介護職・ヘルパー 8.7%
- ・4 位:交通誘導警備 8.5%
- ・5 位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 6.4%
- ・6 位:看護師・准看護師 2.7%
- ・7 位:一般事務・営業事務・受付 2.5%
- ・8 位:接客・販売スタッフ 2.4%
- ・9 位:保育士 2.2%

・10位:営業 2.1%

●参考:愛知県のシニア向け求人

- ・求人件数:3637 件
- ・求人の雇用形態:正社員 36.7%、契約社員 5.3%、パート・アルバイト 53.6%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 84.1%、70 歳以上歓迎 26.9%
- ・定年:定年が 65 歳以上 18.6%、定年なし 46.3%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 75.9%、資格不問 62.7%
- ・休日と残業:完全週休 2 日制 27.1%、残業なし・月平均 20 時間以内 75.9%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK15.4%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK1.7%

●参考:愛知県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位:介護職・ヘルパー 13.5%
- ・2位:調理師・調理補助・料理長 10.4%
- ・3位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 5.9%
- ・4位:清掃員・清掃スタッフ 5.7%
- ・5位:看護師・准看護師 4.6%
- ・6位:接客・販売スタッフ 4.3%
- ・7位:保育士 3.8%
- ・8位:建築施工管理 2.4%
- ・9位:児童指導員 2.1%
- ・10位:交通誘導警備 2%

●参考:全国のシニア向け求人

- ・求人件数:68309 件
- ・求人の雇用形態:正社員 33.6%、契約社員 5.8%、パート・アルバイト 57.3%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 88.6%、70 歳以上歓迎 24.6%
- ・定年:定年が 65 歳以上 16%、定年なし 49.4%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 75%、資格不問 64.5%
- ・休日と残業:完全週休 2 日制 19.7%、残業なし・月平均 20 時間以内 72.5%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK12.8%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK1.4%

●参考:全国のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位:調理師・調理補助・料理長 12.4%
- ・2位:介護職・ヘルパー 12.1%
- ・3位:清掃員・清掃スタッフ 7.7%

- ・4位：ホールスタッフ・フロアスタッフ 5.9%
- ・5位：交通誘導警備 4.6%
- ・6位：接客・販売スタッフ 3.4%
- ・7位：保育士 3.2%
- ・8位：看護師・准看護師 2.9%
- ・9位：児童指導員 1.9%
- ・10位：営業 1.8%

(※1)雇用形態のうち、割合の低い派遣社員と業務委託については記載を割愛。

■調査概要

シニア専門求人サイト掲載の関西の求人の傾向調査

- ・調査日： 2026年1月7日
- ・調査機関： 自社調査
- ・調査対象： 2026年1月7日時点でシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載されていた関西の求人、計10960件(※2)
- ・対象地域： 関西(滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山の6府県)
- ・調査方法： 上記調査対象について傾向を調査、また、同調査日時点の全国、東京都、愛知県の求人と比較調査(※3)

(※2)調査対象は関西の求人であるが、比較対象として、調査日2026年1月7日時点の全国の求人68309件、東京都の求人11088件、愛知県の求人3637件も調査した。なお、これら調査対象の求人には、過去に求人を掲載していたものの掲載を取り下げた求人または登録を取り消した企業の求人を含まないが、募集を停止している求人は含む。

(※3)求人件数についてはシニア専門求人サイト「シニアジョブ」の求人検索機能を用いて、結果に表示された求人件数を集計した。

■シニア専門求人サイト「シニアジョブ」について

50歳以上のシニアに特化した求人サイト事業として、2022年8月にオープンしました。求人の対象が主に50歳以上になることを了承した企業のみが求人を掲載しており、また、求人企業の平均年齢や、50代・60代・70代以上の勤務人数といったシニアの活躍情報がわかるなど、シニアが安心して応募や就職活動ができる機能が揃っています。求人企業は初期費用無料、成果報酬制で、採用決定までは求人を何件掲載しても無料で使用できます。

お仕事をお探しのシニアの方や、シニア人材採用をお考えの企業の採用担当者の方は、サイトからご登録・お問い合わせをお願いいたします。

- ・お仕事をお探しのシニアの方はこちら <https://seniorjob.jp/>
- ・企業の採用担当者の方はこちら <https://seniorjob.jp/landing/client/lp-03/>

【会社概要】

代表：代表取締役 中島 康恵

本社：東京都新宿区大久保2丁目5-22 セキサクビル8F

URL：<https://corp.senior-job.co.jp/>

事業内容：シニアの人材ビジネス提供

運営サイト：

シニアジョブ：<https://seniorjob.jp/>

シニアジョブエージェント：<https://senior-job.co.jp/>

シニアジョブコネクト：<https://connect.seniorjob.jp/>

シニアタイムズ：<https://senior-job.co.jp/magazine/>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社シニアジョブ 広報部 安彦(あびこ)

TEL:080-4107-5851 e-mail:m-abiko@senior-job.co.jp