

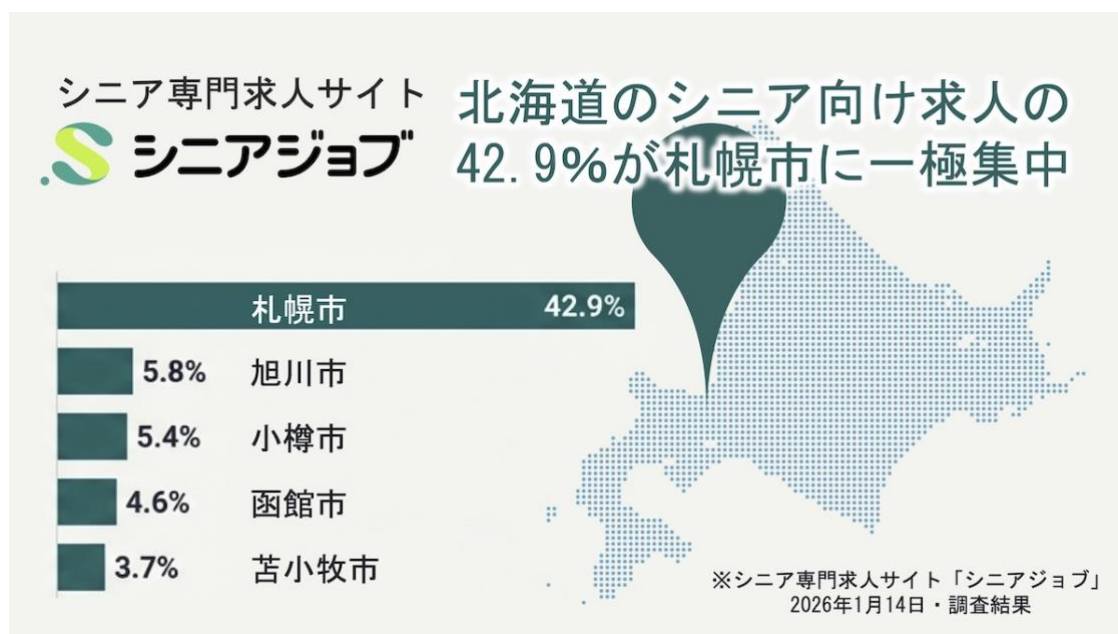


2026 年 1 月 20 日
株式会社 シニアジョブ

報道関係各位

北海道のシニア向け求人の 42.9%が札幌市に集中していた求人調査結果
2024 年のシニア専門求人サイト調査結果と比較してリゾート地の求人も減少傾向

シニア転職支援の株式会社シニアジョブ(本社:東京都新宿区/代表取締役 中島康恵)は、運営するシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載された北海道の求人について傾向と特徴を調査しました。北海道全体のシニア向け求人の 42.9%が札幌市に集中していたほか、リゾート地の求人はいまだに東京や大阪よりも多いものの、2024 年の北海道の求人調査結果よりも割合が減少していることなどがわかりました。



北海道のシニア向け求人の傾向調査結果、求人の 42.9%が札幌市に一極集中

■依然リゾート地の求人は多めだが 2024 年よりも減少した 2026 年の北海道のシニア向け求人調査まとめ

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」(<https://seniorjob.jp/>)に掲載された北海道のシニア求人の傾向と、また、全国、宮城、東京、大阪との比較について、調査結果をまとめました。まず、主な傾向 4 点を挙げます。

- ・「リゾート地」の求人は東京・大阪より多めだが宮城より少なめ、「寮・社宅あり」の求人も少なめ

- ・北海道全体のシニア向け求人の 42.9%が札幌市に一極集中

- ・「定年なし」の求人が 65.9%と圧倒的に多い

- ・経験や資格には比較的寛容なものの「ブランク OK」の求人は 22.2%と少ない

株式会社シニアジョブでは、2024 年 9 月 10 日時点における北海道のシニア向け求人も調査しており（※1）、2024 年 9 月と今回の 2026 年 1 月では、北海道の求人件数は 4.9 倍に増加しています。

（※1）参考プレスリリース：北海道のシニア向け求人は、定年のない求人やリゾート地の求人が多い傾向
<https://corp.senior-job.co.jp/news/2024/09/13/180000>

2024 年 9 月時点で、北海道の「リゾート地」の求人は 5.6%、「寮・社宅あり」の求人は 11.8%と全国や東京に比べ、極めて高い割合でした。2026 年 1 月でもリゾート地の求人は、東京 0.1%、全国 0.7%に比べ、北海道では 1.5%と依然高い割合であるものの、2024 年に比べると割合が大幅に減少しています。さらに、宮城県の 2%に比べても低い割合となっています。

また、寮・社宅ありの求人は、東京 4.1%、全国 3.9%に対し、北海道は 3.1%とむしろ低い割合となり、宮城県の 5.3%にも大きな差がついています。北海道の 2024 年時点の割合からも、減少していることがわかります。

これらのことから、現在の北海道のシニア向け求人は、2024 年と比べて求人件数は増えていても、「リゾート地での住み込み求人」は減少傾向にあることがわかります。

上記の「リゾート地での住み込み求人」の減少傾向との関連する可能性があるのが、シニア向け求人の札幌市への一極集中です。札幌市には北海道全体のシニア求人の 42.9%が集中しています。札幌市内であっても「リゾート」と銘打ったホテルなどは多く、実際にリゾート地の求人も見られますが、観光に関連しない求人が増えている可能性が考えられます。

今回の調査で、北海道の「定年なし」求人は 65.9%と極めて高い割合となりました。これは、東京 49%、全国 49.1%よりも圧倒的に高い割合であるだけでなく、2024 年 9 月時点の北海道の 48.7%と比べても大幅に増加しています。また、北海道の「60 歳以上歓迎」求人も 91.7%と極めて高く、定年なし求人・60 歳以上歓迎求人だけを見ると、北海道ではシニア歓迎のムードが高まっているように見えます。

しかし、「定年が 65 歳以上」の求人は 8.9%、「70 歳以上歓迎」の求人は 6.8%と少なく、これは他エリアに比べて低い割合であるだけでなく、2024 年 9 月の北海道と比べても割合が低下しており、北海道のシニア求人が特定の年代や定年制度の求人のみで拡大している可能性があります。

北海道の「経験不問」求人は 75.7%、「資格不問」求人は 66.4%で、他のエリアや 2024 年 9 月との差が少ない数値です。一方、「ブランク OK」の求人は 22.2%で、これは全国の 32.6%、東京の 38.2%に比べて大幅に低く、北海道ではシニアのキャリアのブランクに厳しいことがわかります。

その他、2024 年 9 月に比べ、正社員求人の割合が下がってパート・アルバイトの割合が上がり、完全週休 2 日制や残業なし・月平均 20 時間以内の求人の割合も下がって、これらは他のエリアよりも低い割合となっています。

■北海道のシニア向け求人の傾向調査結果データ

調査結果の数値データは下記のとおりです(※2)。

●北海道のシニア向け求人

- ・求人件数:2908 件
- ・求人の多い市町村:札幌市 42.9%、旭川市 5.8%、小樽市 5.4%、函館市 4.6%、苫小牧市 3.7%、釧路市 3.1%、千歳市 2.9%、北見市 2.4%、帯広市 1.9%、北広島市 1.9%
- ・求人の雇用形態:正社員 28%、契約社員 9.7%、パート・アルバイト 59.6%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 91.7%、70 歳以上歓迎 6.8%
- ・定年:定年が 65 歳以上 8.9%、定年なし 65.9%
- ・経験・資格要件とブランク:経験不問 75.7%、資格不問 66.4%、ブランク OK22.2%
- ・休日と残業:完全週休 2 日制 9.1%、残業なし・月平均 20 時間以内 70.9%
- ・立地と社宅:リゾート地 1.5%、寮・社宅あり 3.1%

●北海道のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:調理師・調理補助・料理長 15%
- ・2 位:介護職・ヘルパー13.7%
- ・3 位:清掃員・清掃スタッフ 12.7%
- ・4 位:接客・販売スタッフ 4.1%
- ・5 位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 3.5%
- ・6 位:看護師・准看護師 2.8%
- ・7 位:施設警備 2.4%
- ・8 位:土木施工管理 2.3%

- ・8 位: 営業 2.3%
- ・10 位: マンション管理 2.2%

●参考: 宮城県のシニア向け求人

- ・求人件数: 1193 件
- ・求人の雇用形態: 正社員 34.1%、契約社員 8.5%、パート・アルバイト 55.4%
- ・求人の歓迎年代: 60 歳以上歓迎 90.1%、70 歳以上歓迎 20.9%
- ・定年: 定年が 65 歳以上 18.4%、定年なし 46.8%
- ・経験・資格要件とブランク: 経験不問 69.1%、資格不問 54.7%、ブランク OK28%
- ・休日と残業: 完全週休 2 日制 19.2%、残業なし・月平均 20 時間以内 67.5%
- ・立地と社宅: リゾート地 2%、寮・社宅あり 5.3%

●参考: 宮城県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位: 介護職・ヘルパー 9.4%
- ・1 位: 調理師・調理補助・料理長 9.4%
- ・3 位: 清掃員・清掃スタッフ 8.5%
- ・4 位: 看護師・准看護師 8.2%
- ・5 位: 保育士 7.5%
- ・6 位: 接客・販売スタッフ 3.9%
- ・7 位: ホールスタッフ・フロアスタッフ 3.8%
- ・8 位: 児童指導員 3.5%
- ・9 位: 交通誘導警備 2.7%
- ・10 位: 営業 2.6%

●参考: 東京都のシニア向け求人

- ・求人件数: 11159 件
- ・求人の雇用形態: 正社員 31.8%、契約社員 8.6%、パート・アルバイト 55.5%
- ・求人の歓迎年代: 60 歳以上歓迎 87.4%、70 歳以上歓迎 29.6%
- ・定年: 定年が 65 歳以上 19.8%、定年なし 49%
- ・経験・資格要件とブランク: 経験不問 73.3%、資格不問 73.9%、ブランク OK38.2%
- ・休日と残業: 完全週休 2 日制 30.1%、残業なし・月平均 20 時間以内 73%
- ・立地と社宅: リゾート地 0.1%、寮・社宅あり 4.1%

●参考: 東京都のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位: 調理師・調理補助・料理長 10.6%
- ・2 位: 清掃員・清掃スタッフ 10.5%

- ・3位:介護職・ヘルパー8.6%
- ・4位:交通誘導警備 8.5%
- ・5位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 6.4%
- ・6位:看護師・准看護師 2.7%
- ・7位:接客・販売スタッフ 2.6%
- ・8位:保育士 2.5%
- ・9位:一般事務・営業事務・受付 2.4%
- ・10位:営業 2.2%

●参考:大阪府のシニア向け求人

- ・求人件数:5195 件
- ・求人の雇用形態:正社員 32.8%、契約社員 6.3%、パート・アルバイト 57%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 86.5%、70 歳以上歓迎 24.2%
- ・定年:定年が 65 歳以上 17.7%、定年なし 49.3%
- ・経験・資格要件とブランク:経験不問 73.4%、資格不問 63.3%、ブランク OK34.7%
- ・休日と残業:完全週休 2 日制 20.4%、残業なし・月平均 20 時間以内 75.1%
- ・立地と社宅:リゾート地 0.04%、寮・社宅あり 2.3%

●参考:大阪府のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位:介護職・ヘルパー13.4%
- ・2位:調理師・調理補助・料理長 11.8%
- ・3位:清掃員・清掃スタッフ 10.3%
- ・4位:看護師・准看護師 4.3%
- ・5位:保育士 4.2%
- ・6位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 4%
- ・7位:施設警備 2.3%
- ・8位:児童指導員 2%
- ・9位:マンション管理 1.9%
- ・10位:交通誘導警備 1.8%

●参考:全国のシニア向け求人

- ・求人件数:68728 件
- ・求人の雇用形態:正社員 33.6%、契約社員 5.9%、パート・アルバイト 57.3%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 88.7%、70 歳以上歓迎 25%
- ・定年:定年が 65 歳以上 16.4%、定年なし 49.1%
- ・経験・資格要件とブランク:経験不問 75.1%、資格不問 64.3%、ブランク OK32.6%

- ・休日と残業:完全週休 2 日制 19.8%、残業なし・月平均 20 時間以内 72.6%
- ・立地と社宅:リゾート地 0.7%、寮・社宅あり 3.9%

●参考:全国のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:調理師・調理補助・料理長 12.4%
- ・2 位:介護職・ヘルパー 12%
- ・3 位:清掃員・清掃スタッフ 7.6%
- ・4 位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 5.8%
- ・5 位:交通誘導警備 4.5%
- ・6 位:看護師・准看護師 4.4%
- ・7 位:接客・販売スタッフ 3.4%
- ・8 位:児童指導員 1.9%
- ・9 位:営業 1.8%
- ・10 位:一般事務・営業事務・受付 1.7%

(※2)雇用形態のうち、割合の低い派遣社員と業務委託については記載を割愛。

■調査概要

シニア専門求人サイト掲載の北海道の求人の傾向調査

- ・調査日: 2026 年 1 月 14 日
- ・調査機関: 自社調査
- ・調査対象: 2026 年 1 月 14 日時点でシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載されていた北海道の求人、計 2908 件(※3)
- ・対象地域: 北海道
- ・調査方法: 上記調査対象について傾向を調査、また、同調査日時点の全国、宮城県、東京都、大阪府の求人と比較調査(※4)

(※3)調査対象は北海道の求人であるが、比較対象として、調査日 2026 年 1 月 14 日時点の全国の求人 68728 件、宮城県の求人 1193 件、東京都の求人 11159 件、大阪府の求人 5195 件も調査した。なお、これら調査対象の求人には、過去に求人を掲載していたものの掲載を取り下げた求人または登録を取り消した企業の求人を含まないが、募集を停止している求人は含む。

(※4)求人数についてはシニア専門求人サイト「シニアジョブ」の求人検索機能を用いて、結果に表示された求人件数を集計した。

■シニア専門求人サイト「シニアジョブ」について

50 歳以上のシニアに特化した求人サイト事業として、2022 年 8 月にオープンしました。求人の対象が主に 50 歳以上になることを了承した企業のみが求人を掲載しており、また、求人企業の平均年齢や、50 代・60 代・70 代以上の勤務人数といったシニアの活躍情報がわかるなど、シニアが安心して応募や就職活動ができる機能が揃っています。求人企業は初期費用無料、成果報酬制で、採用決定までは求人を何件掲載しても無料で使用できます。

お仕事をお探しのシニアの方や、シニア人材採用をお考えの企業の採用担当者の方は、サイトからご登録・お問い合わせをお願いいたします。

- ・お仕事をお探しのシニアの方はこちら <https://seniorjob.jp/>
- ・企業の採用担当者の方はこちら <https://seniorjob.jp/landing/client/lp-03/>

【会社概要】

代表：代表取締役 中島 康 恵

本社：東京都新宿区大久保 2 丁目 5-22 セキサクビル 8F

URL：<https://corp.senior-job.co.jp/>

事業内容：シニアの人材ビジネス提供

運営サイト：

シニアジョブ：<https://seniorjob.jp/>

シニアジョブエージェント：<https://senior-job.co.jp/>

シニアジョブコネクト：<https://connect.seniorjob.jp/>

シニアタイムズ：<https://senior-job.co.jp/magazine/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社シニアジョブ 広報部 安彦(あびこ)
TEL:080-4107-5851 e-mail:m-abiko@senior-job.co.jp