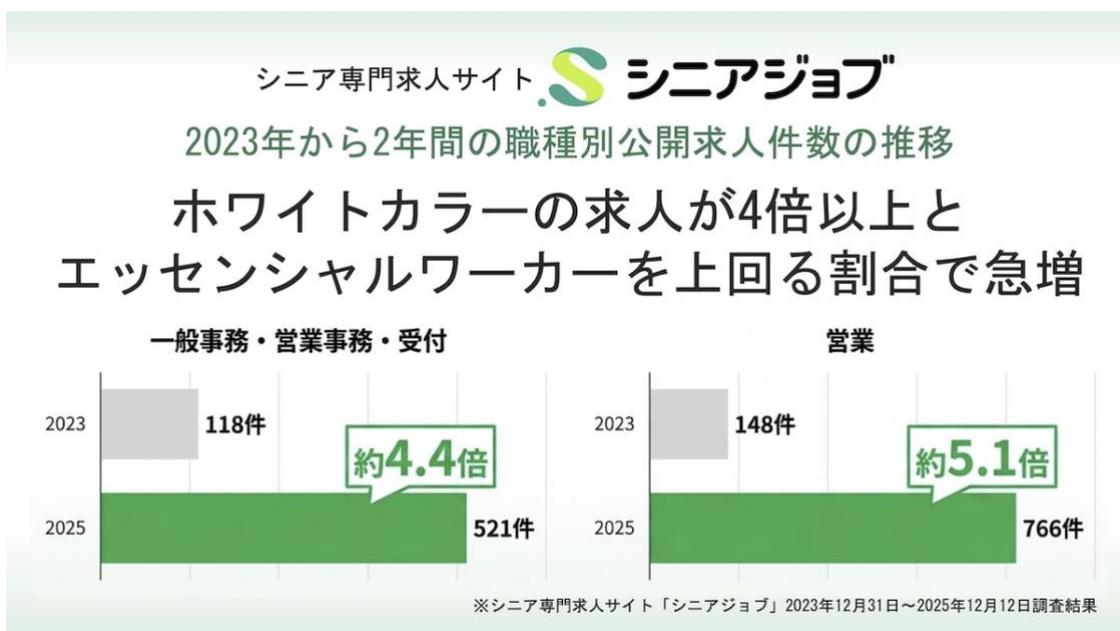




報道関係各位

**営業や事務などホワイトカラーのシニア向け求人が23年から2年で4倍に増加**  
保育士は5倍、美容師は18倍に求人増、シニア専門求人サイト「シニアジョブ」調査結果

シニア転職支援の株式会社シニアジョブ(本社:東京都新宿区/代表取締役 中島康恵)は、運営するシニア専門求人サイト「シニアジョブ」の、2023年から2025年の職種別の公開求人件数の推移を調査しました。その結果、介護や清掃といったエッセンシャルワーカーなど多くの職種では2年間で求人件数が3倍前後に増加している中、これまでシニア向け求人が少なかった営業や事務などのホワイトカラーでは4倍以上に増加していることがわかりました。



職種別のシニア向け求人件数の推移を調査、ホワイトカラーの求人が2年間で4倍以上に増加

#### ■シニア求人のイメージ覆す営業や事務、ITエンジニアなどの求人急増、調査結果のまとめ

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」(<https://seniorjob.jp/>)に掲載された公開求人について、職種別の求人件数の2023年から2025年までの推移を調査しました。

調査の結果得られた、主な傾向・特徴を3点まとめます。

- ・エッセンシャルワーカーだけでなくホワイトカラーのシニア求人も 2 年で 4 倍前後に増加
- ・あまりシニア活躍のイメージがなかった IT エンジニアの求人が 2 年で 3 倍以上に増加
- ・保育士は 5 倍、美容師は 18 倍と専門職のシニア求人が 2 年で急拡大

今回の調査は、2026 年 2 月 26 日に公開した、シニア専門求人サイト「シニアジョブ」の地域と雇用形態別の求人の増加率の調査結果(※1)と同様に、過去時点に遡って職種等の条件で絞った求人件数を集計できる、管理者向け機能が 2026 年 2 月に追加されたため、実施しました。

(※1)参考プレスリリース:シニア向け業務委託の募集件数、23 年から 24 年で 371.1%も増加

<https://corp.senior-job.co.jp/news/2026/02/25/150000>

まず、全体的なシニア向け求人の傾向として、職種別の求人件数の合計は、2023 年 12 月時点で 10371 件だったものが、2025 年 12 月時点では 32650 件と 3 倍以上に増加しています。

シニア向け求人全体が増加する中で、それぞれの職種の求人件数も右肩上がりに増加していますが、職種による特徴も見られます。

シニア向け求人の募集は、人手不足が深刻なエッセンシャルワーカーで盛んな傾向があり、実際に膨大な求人件数を抱えるエッセンシャルワーカーの職種が多くあります。しかし、求人件数の伸びでは、ホワイトカラーでもエッセンシャルワーカー同様、大幅に伸びている職種があります。

例えば、介護職の求人件数は 2023 年の 1122 件から 2025 年には 3145 件、清掃員は 2023 年の 258 件から 2025 年には 848 件と 3 倍前後の増加です。一方、一般事務・営業事務・受付の求人件数は 2023 年の 118 件から 2025 年には 521 件、営業は 2023 年の 148 件から 2025 年には 766 件と 4~5 倍に増加し、大項目の営業関連や事務・管理・オフィスワークも 4 倍以上に増加しています。

これまでのエッセンシャルワーカー中心のシニア求人のイメージから変化し、ホワイトカラーでも経験や人脈を生かしたシニアへの期待が増している表れと言えます。

IT エンジニアは、シニア向けの求人や採用が盛んなイメージのない職種ですが、他の職種同様に求人数が大幅に伸びています。大項目の IT エンジニア(システム開発・SE・インフラ)の求人件数は、2023 年の 285 件から 2025 年は 915 件と、職種別の求人件数の合計と同様の 3 倍位上の求人件数に増加しました。

エッセンシャルワーカーがそうであるように、技能を持ち、現場に立つ職種の需要はシニアであっても高いのですが、その中でも保育士や美容師の求人件数は特筆すべき伸びです。保育士の求人件数は、2023

年の329件から2025年は1703件と2年間で5倍以上に拡大し、子育て支援の現場での人材需要がシニアにも拡大していることを示しています。

美容師の求人件数は、2023年はわずか38件だったものが、2024年への1年間で1589.5%増の642件となり、2025年にかけても増加しています。美容室でも人手不足が深刻なことに加え、美容室利用者も高齢化が進んでいることで、採用対象もシニアが増えていると考えられます。

一方、コンビニやスーパーのスタッフのシニア向けの求人件数は低めです。同じ販売・飲食・接客・サービスの職種でも、接客・販売スタッフは2年間堅調に求人件数が増加しているのに対し、コンビニ・スーパーのスタッフは2024年から2025年にかけての増加は2.2%にとどまりました。

おそらく大手を中心として賃上げがスムーズに行われたことで、シニア以外の年齢層を含めた人員の充足が進んだことが背景にあるものと思われる。

## ■シニア専門求人サイトの職種別掲載求人件数の調査結果データ

調査結果の数値データは下記のとおりです。

### ●職種(大項目)の公開求人件数の推移

- ・医療・介護・福祉:2023年3619件、24年7051件(94.8%増)、25年10207件(44.8%増)
- ・教育・保育:2023年419件、24年924件(120.5%増)、25年2345件(153.8%増)
- ・警備・設備・清掃:2023年973件、24年1708件(75.5%増)、25年2779件(62.7%増)
- ・工場・製造・軽作業:2023年671件、24年1126件(67.8%増)、25年1733件(53.9%増)
- ・ドライバー・運送:2023年301件、24年677件(124.9%増)、25年1275件(88.3%増)
- ・建築・土木・建設:2023年896件、24年1978件(121.8%増)、25年3190件(60.5%増)
- ・販売・飲食・接客・サービス:2023年2153件、24年4597件(113.5%増)、25年6404件(39.3%増)
- ・営業関連:2023年224件、24年569件(154%増)、25年1011件(77.7%増)
- ・事務・管理・オフィスワーク:2023年271件、24年638件(135.4%増)、25年1129件(77%増)
- ・企画・経営・マーケティング:2023年73件、24年144件(97.3%増)、25年212件(47.2%増)
- ・専門職(士業・金融・不動産・コンサルタント):2023年329件、24年729件(121.6%増)、25年914件(25.4%増)
- ・素材・化学・食品・医薬品技術職:2023年20件、24年27件(35%増)、25年51件(88.9%増)
- ・エンジニア(機械・電気・電子・半導体・制御):2023年119件、24年244件(105%増)、25年349件(43%増)
- ・クリエイティブ・インターネット・ゲーム:2023年6件、24年31件(416.7%増)、25年71件(129%増)
- ・ITエンジニア(システム開発・SE・インフラ):2023年285件、24年488件(71.2%増)、25年915件(87.5%増)
- ・公務員・農林水産・公共サービス:2023年12件、24年51件(325%増)、25年65件(27.5%増)

・職種合計:2023年10371件、24年20982件(102%増)、25年32650件(55.6%増)

●求人件数の多い職種(小項目)の公開求人件数の推移

- ・医療事務・調剤事務:2023年216件、24年353件(63.4%増)、25年491件(39.1%増)
- ・看護師・准看護師:2023年712件、24年1253件(76%増)、25年1686件(34.6%増)
- ・介護職・ヘルパー:2023年1122件、24年2378件(111.9%増)、25年3145件(32.3%増)
- ・生活支援員・世話人:2023年121件、24年272件(151%増)、25年549件(101.8%増)
- ・ケアマネジャー:2023年132件、24年265件(100.8%増)、25年370件(39.7%増)
- ・介護・福祉送迎ドライバー:2023年139件、24年281件(102.2%増)、25年421件(49.8%増)
- ・保育士:2023年329件、24年612件(86%増)、25年1703件(178.3%増)
- ・交通誘導警備:2023年430件、24年562件(30.7%増)、25年780件(38.8%増)
- ・清掃員・清掃スタッフ:2023年258件、24年516件(100%増)、25年848件(64.3%増)
- ・自動車整備士:2023年264件、24年369件(39.8%増)、25年476件(29%増)
- ・土木施工管理:2023年156件、24年242件(55.1%増)、25年374件(54.5%増)
- ・建築施工管理:2023年243件、24年539件(121.8%増)、25年752件(39.5%増)
- ・接客・販売スタッフ:2023年327件、24年577件(76.5%増)、25年988件(71.2%増)
- ・コンビニ・スーパースタッフ:2023年162件、24年181件(11.7%増)、25年185件(2.2%増)
- ・ホールスタッフ・フロアスタッフ:2023年229件、24年428件(86.9%増)、25年543件(26.9%増)
- ・調理師・調理補助・料理長:2023年1126件、24年1972件(75.1%増)、25年2673件(35.5%増)
- ・美容師・美容室:2023年38件、24年642件(1589.5%増)、25年698件(8.7%増)
- ・営業:2023年148件、24年469件(216.9%増)、25年766件(63.3%増)
- ・一般事務・営業事務・受付:2023年118件、24年277件(134.7%増)、25年521件(88.1%増)
- ・会計事務所スタッフ:2023年216件、24年321件(48.6%増)、25年415件(29.3%増)

■調査概要

シニア専門求人サイトに2023年から2025年に掲載された公開求人の職種別求人件数の推移に関する調査

- ・調査期間: 2023年12月31日~2025年12月31日
- ・調査機関: 自社調査
- ・調査対象: 上記調査機関においてシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載されていた公開求人(※2)(※3)
- ・対象地域: 全国
- ・調査方法: 上記調査対象について、2023年12月31日、2024年12月31日、2025年12月31日時点での職種別の求人件数を求め、2023年から2024年、2024年から2025年の増減率を含めた推移を調査

(※2) 調査対象の求人件数は、シニア専門求人サイト「シニアジョブ」管理者用機能を用いて職種別に集計した。なお、職種別の求人件数の合計は、全求人とは異なる。

(※3) 調査対象の求人には、非公開求人を含まない。また、過去に求人を掲載していたものの掲載を取り下げた求人または登録を取り消した企業の求人を含まない可能性がある。

### ■シニア専門求人サイト「シニアジョブ」について

50歳以上のシニアに特化した求人サイト事業として、2022年8月にオープンしました。求人の対象が主に50歳以上になることを了承した企業のみが求人を掲載しており、また、求人企業の平均年齢や、50代・60代・70代以上の勤務人数といったシニアの活躍情報がわかるなど、シニアが安心して応募や就職活動ができる機能が揃っています。求人企業は初期費用無料、成果報酬制で、採用決定までは求人を何件掲載しても無料で使用できます。

お仕事をお探しのシニアの方や、シニア人材採用をお考えの企業の採用担当者の方は、サイトからご登録・お問い合わせをお願いいたします。

- ・お仕事をお探しのシニアの方はこちら <https://seniorjob.jp/>
- ・企業の採用担当者の方はこちら <https://seniorjob.jp/landing/client/lp-03/>

### 【会社概要】

代表：代表取締役 中島 康 恵

本社：東京都新宿区大久保 2 丁目 5-22 セキサクビル 8F

URL：<https://corp.senior-job.co.jp/>

事業内容：シニアの人材ビジネス提供

運営サイト：

シニアジョブ：<https://seniorjob.jp/>

シニアジョブエージェント：<https://senior-job.co.jp/>

シニアジョブコネクト：<https://connect.seniorjob.jp/landing/>

シニアタイムズ：<https://senior-job.co.jp/magazine/>

本件に関するお問い合わせ先  
株式会社シニアジョブ 広報部 安彦(あびこ)  
TEL: 080-4107-5851 e-mail: [m-abiko@senior-job.co.jp](mailto:m-abiko@senior-job.co.jp)