

2023 年 11 月 7 日

【ドバイ経済観光庁】

今がベストシーズンのドバイで「グルメ・ウェルネス・買い物」三昧！

～ ドバイ市内がフィットネス&セール会場に様変わり！10月28日より『ドバイ・フィットネス・チャレンジ』、12月8日より『ドバイ・ショッピング・フェスティバル』がスタート！～



titai

ドバイ経済観光庁より、今がベストシーズンのドバイを満喫できる**グルメ・ウェルネス・買い物**をテーマにした、注目の観光スポットをご紹介します。さらに、ドバイ市内全域がフィットネス会場となる『**ドバイ・フィットネス・チャレンジ**』が**10月28日より約1カ月間開催中**です。旅行者も気軽かつ無料で汗を流せるユニークなイベントが目白押しです。また、**12月8日からは**ドバイ最大規模となる**一大セール『ドバイ・ショッピング・フェスティバル』**が開催されます。お目当ての商品をお得に購入できる絶好のチャンスなので、お見逃しなく。

『ドバイ・ショッピング・フェスティバル』12月8日より開始！

今年も12月8日から1月14日までの約1カ月間、ドバイ最大級の一大セールが始まります！ドバイにある90以上のショッピング施設で最大80%オフや高級ブランドもお値打ちで買えることも。さらに、期間中は花火が打ち上げられたり、ライブ演奏や大道芸人による無料パフォーマンスも楽しむことができたりと、ドバイ全体がお祭りの雰囲気になります。ドバイでの買い物が、より一層お得に楽しむことができ、可愛いアラビアン雑貨なども大人買いできます！

ビジット・ドバイ日本語サイト：<https://www.visitdubai.com/ja/whats-on/dubai-events-calendar/dubai-shopping-festival>



世界中のグルメ通も注目する、最先端をいくドバイのグルメシーン！



サステナブル料理の最先端をいくレストランー ボカ

環境に優しい地中海料理を味わえる人気レストランです。ビーガンメニュー、伝統的なタパス料理、サステナブル料理が好評で、食材は全て新鮮な地元産を使用しています。廃棄物ゼロや 100%再生可能エネルギーの導入など、サステナビリティに積極的に取り込む最先端を行くレストランとして注目されていて、ミシュラングリーンスターも獲得しています。

<https://boca.ae/>

ビジット・ドバイ日本語サイト：

<https://www.visitdubai.com/ja/articles/sustainable-dining-dubai>

外せない、注目の新名店！ー オーフアリ・ブラザーズ・ビストロ

シリアから移住してきた 3 人兄弟が 2021 年にオープンした、いま注目のレストランです。アラブ料理に独自のアレンジを加えた芸術作品のように美しい料理の数々は、どれも絶品でセンスが光ります。ミシュラン・ビブグルマン賞の受賞、「ベストレストラン MENA 版（北アフリカ・中東）2023」で 1 位獲得、「世界のベストレストラン 2023」でも 50 位以内にランクインを果たしています。

<https://orfalibros.com/>

ビジット・ドバイ公式サイト：

<https://www.visitdubai.com/ja/places-to-visit/orfali-bros-bistro>



ミシュランにも掲載、本格的なエミラティ料理を堪能！ー アル・ハイマ・ヘリテージ・レストラン



旧市街のアル・ファヒディ歴史地区で本格的なエミラティ料理が堪能できます。地元の新鮮食材を使いスパイスが効いたマイルドな辛さが特徴で、ミシュランガイドにも掲載された実力派の名店です。店内では、民族衣装カンドウーラやアバヤを身に着けたスタッフがアラビアンなおもてなしをしてくれる他、アラビア音楽の生演奏など、ドバイの食文化を満喫できます。

<https://alkhayma.com/>

ビジット・ドバイ日本語サイト：

<https://www.visitdubai.com/ja/places-to-visit/al-khayma-heritage-restaurant>

フィットネスで心も身体もリフレッシュ！気分転換に効果的なアクティビティが目白押し！

『ドバイ・フィットネス・チャレンジ』2023年10月28日より約1カ月間ドバイ市内で開催！

10月28日より『ドバイ・フィットネス・チャレンジ』が今年も開催されます。期間中は「毎日30分ずつの運動」を目標に、ドバイ市内全域でヨガ、ランニング、トランポリン、サイクリングなど多種多様なスポーツイベントが無料で行われ、気軽に誰でも楽しむことができます。

『ドバイ・フィットネス・チャレンジ 2023』公式サイト：

<https://www.dubaifitnesschallenge.com/>

ビジット・ドバイ公式サイト：

<https://www.visitdubai.com/ja/whats-on/dubai-events-calendar/dubai-fitness-challenge>



砂漠のオアシスで大自然を満喫！ - ハッタ



一味違うドバイ旅行を体験したい方におすすめなのが、大自然に囲まれた砂漠のオアシス Hatta（ハッタ）です。ドバイ市内から車を90分ほど走らせると、緑豊かな山に囲まれたコバルトブルーのダム湖が現れます。カヤックで水中散歩したり、ハイキングやマウンテンバイクで雄大な景色を満喫できたりします。周辺にはおしゃれなリゾート施設も充実しているので、心身をリフレッシュできる空間に身を委ねながら過ごせる非日常感が満載のリゾート地です。

<https://www.visithatta.com/en>

ビジット・ドバイ日本語サイト：<https://www.visitdubai.com/ja/articles/ultimate-guide-to-hatta>

スリル満点！地上4000メートルよりダイブ！ - スカイダイブ・ドバイ

空を飛びながら、視界を遮るものが一切ないドバイの眺望を楽しむスリル満点のスカイダイブ。挑戦するなら、暑さもちょうど良い、今の季節がベストタイミングです。地上4000メートルの上空からの絶景はまさに圧巻。フリーフォールによる爽快感とパラシュートで降下しながらの空中散歩の両方が楽しめる体験は、一生心に残る思い出になること間違いなしです。

<https://www.skydivedubai.ae/>

ビジット・ドバイ日本語サイト：

<https://www.visitdubai.com/ja/places-to-visit/skydive-dubai>



睡眠トラブルを改善してくれるご褒美スパ「ザ・スリープリチュアル」が新登場！ -



ザ・スパ@パラッツォ・ヴェルサーチ・ドバイ

宮殿のような高級ホテル、パラッツォ・ヴェルサーチ・ドバイより、慢性的な疲れや睡眠の質を改善してくれる「ザ・スリープリチュアル」が新しく誕生しました。熟練セラピストの確かな手技で全身の滞りを流してもらったら、チベットのシンキングボウルの心地よい響きを聞きながら、深いリラックスマードの世界へ。自律神経からの不安やストレスを解放してくれる効果があり、睡眠の質を高めてくれます。

<https://www.palazzoversace.ae/special-offers/sleep-treatment>

ビジット・ドバイ公式サイト : <https://www.visitdubai.com/ja/places-to-visit/palazzo-versace-dubai>

ドバイ経済観光庁

ドバイ経済観光省 (DET) は、ドバイ首長国を世界経済と観光の主要拠点として世界有数の商業都市、投資拠点および観光地にするという究極のビジョンの下、ドバイ経済アジェンダ (D33) で掲げた、2033年までに同国の GDP を倍増させ、世界トップ 3 のグローバル都市としての地位を確固たるものにすることを目標にします。DET はドバイの多様で革新的なサービス産業をさらに強化し、世界トップレベルのビジネス環境を提供することで優秀な人材を惹きつけ、生産性向上の加速化を図ります。さらに、ドバイが誇る多様な観光資源、ユニークなライフスタイル、生活の質の向上を総合的に推進し、世界で最も住みやすく働きやすい都市になるよう支援を強化して参ります。ドバイ経済観光庁は、ドバイのビジネスと観光分野における計画、管理、開発、およびマーケティングにおける主要機関であり、宿泊施設や旅行案内業者を含めた全ての観光サービスの許認可及び種別分類を担当しています。ドバイ経済観光庁のポートフォリオには、ドバイ政府観光・商務機関、ドバイ・ビジネス・ライセンス・コーポレーション、ドバイ消費者保護・公正取引公社、ドバイ SME、ドバイ観光・商業マーケティング公社、ドバイフェスティバル・小売事業、ドバイ観光大学、が含まれます。

URL : <https://www.visitdubai.com/ja>

公式 Facebook : <https://www.facebook.com/visitdubai.JP/>

公式 Twitter : https://twitter.com/visitdubai_jp

公式 Instagram : <https://www.instagram.com/visitdubai.jp/?hl=ja>