

2024年8月20日

【ドバイ経済観光庁】

パク・ヒョンシクとパク・シネがドバイを巡る、韓国ドラマ風動画 8/13 公開

**夏の疲れた心と身体を癒す、ユニークなウェルネス体験をドバイで！
最新ウェルネストレンド6選を紹介**

～水族館で瞑想セッション、ウェルネス特化ホテル、ブレイク中のターメリック・ラテ他～

ドバイ経済観光庁より最新ウェルネス情報とニュースをご紹介します。韓国の人気俳優、パク・ヒョンシクとパク・シネがドバイを訪れ、観光スポットを巡り撮影した韓国ドラマ風動画が8月13日より期間限定公開中です。また、2024年上半期のドバイへの海外旅行客数は過去最高の931万人となりました。ドバイには旅行者の皆様とドバイで暮らす200以上の国籍の人々のための最先端のウェルネス施設やプログラムが揃っています。ユニークなウェルネス体験で夏の疲れた心と身体を癒し、ご自分のウェルネスの意識を高めてみてはいかがでしょうか。



韓国俳優パク・ヒョンシクとパク・シネ共演の韓国ドラマ風動画を公開

ドバイ経済観光庁は、韓国の人気俳優パク・ヒョンシクとパク・シネを「ドバイ・フレンズ」としてドバイに招き、韓国ドラマに仕立てた2種類の動画「ドバイに行く用意はできている？～Dubai, Who's Ready～」を8月13日より期間限定で2週間、YouTubeで公開中です。Netflixの「ドクターランプ」で共演した二人が、ドバイの砂漠やビーチ、アトラクションを楽しみ、文化や歴史に触れる様子をご覧ください。



エピソード① : <https://youtu.be/41QoJYJIoOc>

エピソード② : <https://youtu.be/eCnvlUAeO4I>

パク・ヒョンシクは「夢のような時間でした。高くそびえきらめく建物に魅了されました。果てしなく続く海と夕日の光景は今も忘れることができません。たくさんのドバイの魅力にとっても興奮しました」と語り、パク・シネは「ドバイは砂漠、歴史地区、パーム・ジュメイラ、ドバイ・ファウンテン、バージュ・カリファなど、魅力にあふれた街です。ドバイでの時間を心から楽しみました。また、必ず訪れたいと思っています」と話しました。

2024 年上半期、ドバイへの海外旅行客数は過去最多の 931 万人に！

2024 年上半期にドバイを訪れた海外旅行客数は 931 万人、前年同期比 9%増となり、過去最高を記録しました。地域別では、日本を含む北東・東南アジアからの旅行者が全体の 10%となる 89 万 6,000 人となりました。

GCC（湾岸協力会議地域）と MENA（中東・北アフリカ地域）からが 26%を占め、次いで西欧諸国の 20%、南アジアの 17%と続きます。ドバイの観光業が好調さをキープする背景には、政府が主導する「旅行地のみならず、暮らす、働くにも最適な場所にする」という目標へ向け、数々のキャンペーンやコラボレーションの実施、未来を考えた持続可能な取り組み、またダイバーシティであるドバイは障がい者がアクセスしやすい環境整備などにも取り組んでいることが挙げられます。



ドバイの最新のウェルネストレンド・情報紹介

■今年も開催！1日30分のエクササイズ推奨月間！参加費無料で旅行者でも参加可能！

「ドバイ・フィットネス・チャレンジ 2024」

毎年恒例となった「ドバイ・フィットネス・チャレンジ」が10月26日から約1カ月間、ドバイ市内全域で開催されます。「1日30分のエクササイズを30日間続けること」を推奨し、市内各地でヨガ、サイクリング、HIIT（＝ヒット、高強度インターバルトレーニング）、ダンスなど多種多様なウェルネスにこだわったプログラムやスポーツイベントが行われます。地元の人々だけでなく、旅行者も無料で参加でき、だれもが気軽にフィットネスを楽しむことができます。



- ・ 「ドバイ・フィットネス・チャレンジ 2024」公式サイト：

<https://www.dubaifitnesschallenge.com/>

- ・ ビジット・ドバイ公式サイト：

<https://www.visitdubai.com/ja/whats-on/dubai-events-calendar/dubai-fitness-challenge>

■ ウェルネスに特化したラグジュアリーホテル

サイロ・ワン・ザビール (SIRO One Za'abeel)

ウェルネスをテーマにしたラグジュアリーなホテルが新たなランドマークとして注目の大型複合施設「ワン・ザビール」内に2024年2月にオープンしました。フィットネスとウェルビーイングを融合させた新しいコンセプトで、専属トレーナーの指導のもと、ゲストひとり一人に合わせたフィットネスプログラム、食事プランやリカバリーメニュー、安眠やマインドフルネスに特化したプログラムなど多彩なメニューを提供します。最先端のトレーニングマシンを完備し、リカバリーラボでは高度なトリートメントメニューを用意。各客室にもフィットネススペースを確保するなど、心身の回復を高める究極のウェルネスが体験できます。



- ・ サイロ・ワン・ザビール公式サイト :

<https://www.sirohotels.com/dubai>

■ ドバイに初上陸！ アジアを代表する技術力を誇る高級スパブランドで極上時間を

バンヤン・ツリー・スパ・ドバイ (Banyan Tree Spa Dubai)

世界中のセレブが賞賛する、アジアを代表する高級スパブランド「バンヤン・ツリー・スパ」が昨年12月、ドバイに初進出しました。アジアの伝統的なセラピーとアラビア古来のヒーリングテクニックを用いたホリスティックで贅沢なスパトリートメントは、最高峰といわれる技術力で心身に働きかけ、五感を刺激し、極上の癒しの時間を提供します。バンヤン・ツリー・スパは、ドバイの観光名所のひとつ人工島ブルーウォーターズ・アイランドにオープンした緑豊かな静かなリゾート「バンヤン・ツリー・ドバイ・リゾート」内にあります。



- ・ バンヤン・ツリー・スパ・ドバイ公式サイト :

<https://www.banyantree.com/spa/banyan-tree-spa-dubai>

- ・ ビジット・ドバイ公式サイト :

<https://www.visitdubai.com/ja/places-to-visit/banyan-tree-dubai>

■ こだわりのアラビアン・トリートメント専用スパで最高のハمام体験を！

ワン&オンリー ロイヤルミラージュ オリエンタル・ハمام・トリートメント

(One & Only Royal Mirage Oriental Hamman Treatment)



パーム・ジュメイラのビーチに面する豪華なホテル「ワン&オンリー ロイヤル ミラージュ」内のアラビアン・トリートメント専用「オリエンタル・ハمام」では、中東発祥の伝統的なボディスチームとバスを体験できます。全身にスチームを浴び、温かい大理石の施術台で丁寧にクレンジングマッサージを受け

ることで効率よく身体が温められ、デトックス効果も期待できます。ビタミン E を豊富に含むモロッコ産の石鹸、ブラックオリーブで作られたクレンジング、ガスールの泥を使ったボディラップ、ハニーフェイスマスクなど施術時の使用アイテムにもこだわり、あらゆるニーズに合わせた最高のハمام体験が叶うおすすめの極上スパです。

- ・ ワン&オンリー ロイヤルミラージュ公式サイト：

<https://www.oneandonlyresorts.com/royal-mirage>

■ 早朝の静かな水族館で早朝ヨガ/瞑想セッションを！

アトランティス・ザ・パームの水族館での アンダーウォーター・ウェルネス

パーム・ジュメイラの先端にあるホテル「アトランティス・ザ・パーム」内の水族館「ザ・ロスト・チェンバーズ・アクアリウム」で開館前に行われている、「アンダーウォーター・ウェルネス」の早朝ヨガセッション、サウンド・ヒーリング・メディテーション（瞑想）のプログラムが人気です。大きな水槽の前で優雅に泳ぐ無数の海洋生物を眺めながら行うヨガは幻想的で、深いリラクゼーションを体験できます。水槽前でのメディテーションも、より深い境地へと導いてくれます。没入感の高いウェルネス・プログラムで柔軟性とバランス力を高め、心と身体をリフレッシュして新たな 1 日のスタートを切りましょう。



- ・ ザ・ロスト・チャンバーズ・アクアリウム公式サイト：

<https://www.aquaventureworld.com/lost-chambers-aquarium>

- ・ アンダーウォーター・ウェルネス

<https://www.atlantis.com/atlantis-the-palm/awaken-wellness/awaken-fitness/underwater-wellness>

■ スーパーフードとして注目されるスパイス「ターメリック」のラテが人気上昇中



世界各国から健康意識の高い人々が集まるドバイで最近ブレイク中のドリンクが、「ターメリック・ラテ」です。ターメリック・ラテは、きれいな黄金色の見た目からゴールデンミルクとも呼ばれ、主な成分であるターメリック（ウコン）は、抗酸化作用が期待できるスーパーフードとして注目されています。ドバイで人気のビーガンメニューを提供するカフェやレストランの定番ドリンクとして多くの人に親しまれています。ドバイを訪れたら、ぜひ試していただきたいヘルシードリンクです。

- ・エミラティ料理の歴史、「ターメリック」などスパイスについての紹介

<https://www.visitdubai.com/ja/articles/history-emirati-cuisine>

ドバイ経済観光庁

ドバイ経済観光庁（DET）は、ドバイ首長国を世界経済と観光の主要拠点として世界有数の商業都市、投資拠点および観光地にするという究極のビジョンの下、ドバイ経済アジェンダ（D33）で掲げた、2033年までに同国のGDPを倍増させ、世界トップ3のグローバル都市としての地位を確固たるものにすることを目標にします。DETはドバイの多様で革新的なサービス産業をさらに強化し、世界トップレベルのビジネス環境を提供することで優秀な人材を惹きつけ、生産性向上の加速化を図ります。さらに、ドバイが誇る多様な観光資源、ユニークなライフスタイル、生活の質の向上を総合的に推進し、世界で最も住みやすく働きやすい都市になるよう支援を強化して参ります。ドバイ経済観光庁は、ドバイのビジネスと観光分野における計画、管理、開発、およびマーケティングにおける主要機関であり、宿泊施設や旅行案内業者を含めた全ての観光サービスの許認可及び種別分類を担当しています。ドバイ経済観光庁のポートフォリオには、ドバイ政府観光・商務機関、ドバイ・ビジネス・ライセンス・コーポレーション、ドバイ消費者保護・公正取引公社、ドバイSME、ドバイ観光・商業マーケティング公社、ドバイフェスティバル・小売事業、ドバイ観光大学、が含まれます。

URL : <https://www.visitdubai.com/ja>
公式 Facebook : <https://www.facebook.com/dubaieconomytourism>
公式 X (旧 Twitter) : <https://twitter.com/dubaidet>
公式 Instagram : <https://www.instagram.com/visit.dubai/>