

フジテレビ系列「にじいろジーン」にて最新ドバイをご紹介！

～ジーンちゃんとドバイ・ファミリーが現地グルメ情報や人気観光スポットを多数紹介～

ドバイ政府観光・商務局（以下、ドバイ観光局）より、お知らせです。7月21日（土）朝8時30分より、フジテレビ系列情報バラエティ番組「にじいろジーン」にてドバイが紹介されます。番組キャラクターのジーンちゃんがドバイ在住ローカル・ファミリーと共にドバイのおすすめグルメや人気スポットを紹介します。

放送内容

日時：7月21日（土曜）朝 8:30～9:55

番組名：「にじいろジーン」（関西テレビ制作）

コーナータイトル：『ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪』

オンエア：フジテレビ系列局にて全国放送



注目されるドバイのアラビア料理とおすすめレストランをご紹介

番組でも紹介されるドバイのアラビア料理は、野菜と豆をふんだんに使い、低カロリー高タンパクで海外セレブリティにも人気です。代表的なアラビア料理とそのメニューを提供するレストランをご紹介します。ぜひご旅行の際に召し上がってみてください。

1. ハリース (Harees)

ハリースは粗く挽いた小麦と肉を煮込んだ粥状の料理。一見、シンプルに見えますがその味は複雑です。シナモンや砂糖、バターなどを入れて風味とコクをだします。主にラマダン（断食月）に食しますが、年間を通して人気の高い料理で、ハリースをエミラティのソールフードと呼ぶ人も少なくありません。

＊ ＊ハリースがオススメのレストラン：アル・ファナルレストラン&カフェ（Al Fanar Restaurant & Café）は、1960年代の懐かしい雰囲気の内装が印象的なエミラティ料理の店です。<http://alfanarrestaurant.com/en/>

2. マッチブース (Machboos)

鶏肉と米の組み合わせは中東のどの国でも定番ですが、マッチブースはドバイを訪れたら、必ず味わいたい伝統料理です。大きな鍋で米、玉ねぎ、鶏肉にスパイス、塩、各種ハーブを加えて味付けします。とりわけLoomyと呼ばれる乾燥レモンが、ピリッとする特別な風味を添えています。このスパイスの効いた鶏肉の炊き込み料理には鶏肉の代わりにラム肉や魚類を使うこともあります。

＊ ＊マッチブースがオススメのレストラン：ドバイモールにあるレストラン Milas。マッチブースを1つ注文してみんなで食べるのがオススメスタイルです。<http://www.milas.cc/>



3. ルゲイマート (Lugaimat)

人々に愛されているドバイのスイーツ。外はパリパリで中はもっちり柔らかい食感がたまりません。丸い形のあまいドーナツのようなルゲイマートは、デーツのシロップをかけてゴマをぱらぱらとまぶして食べます。ルゲイマートは、ラマダン（断食月）の日没後に食べる食事（イフタール）としてとても人気があります。ショッピングの休憩にもオススメです。

＊ ＊ルゲイマートがオススメのレストラン：ボックスパークとドバイモールにある Logma <http://logma.ae/>



※マッチブースおよびルゲイマートの写真提供：Logma

ドバイの伝統的なエミラティ料理について学んで味わうなら SMCCU へ！

SMCCU(シェイク・モハメッド文化理解センター)は、世界中から訪れる観光客がドバイの文化や習慣について理解を深めてもらうために設立され、アラビア語クラスやモスク見学など様々なプログラムが揃っています。中でも人気なのが「Cultural Meals」と呼ばれるプログラム。現地のエミラティ料理数種類を解説付きで学びながら味わえるもので、朝食からディナーまで時間帯・曜日ごとに多数のプログラムが揃っています。

<https://www.visitdubai.com/ja/pois/smccu>



ドバイ政府観光・商務局について <http://www.visitdubai.com/ja>

ドバイが世界を代表する観光地として商業の中枢を担うというビジョンのもと、ドバイ政府観光・商務局は世界中のオーディエンスのドバイに対する認知度の拡大、及び首長国への対内投資の牽引を使命としています。本国の観光分野における計画、管理、開発、そしてマーケティングにおける主要局であり、首長国の商業分野のマーケティングやプロモーション、また宿泊施設や旅行案内業者を含めた全ての観光サービスの許認可及び種別分類を担当しています。ドバイ政府観光局内のブランドや部門には、ドバイ・コンベンションやイベント局、ドバイ・フェスティバル、小売事業所（旧：ドバイイベントプロモーション事業所）が含まれます。ドバイ本局に加え、世界中に 20 か所のオフィスが設けられています。