

2025年6月12日

【ドバイ経済観光庁】

「ミシュランガイド・ドバイ 2025」発表！過去最多 119 軒掲載！

世界初インド料理の三つ星レストランなどドバイに 2 軒の三つ星が誕生！

～グルメ、ショッピングからウェルネスまで！心身ともに満たされるリチャージ旅をドバイで～



ドバイ経済観光庁より、5月に発表された「ミシュランガイド・ドバイ 2025」と、心と体を整える夏の旅先としてのドバイの魅力を最新情報とともにご紹介します。

5月22日に発表の「ミシュランガイド・ドバイ 2025」で、ドバイの2軒のレストランが三つ星を獲得しました。うち1軒は、**世界初のインド料理レストランでの三つ星獲得**となり、2022年の創刊からわずか数年でドバイの食文化が世界に広く認知され、国際的な美食都市としての存在感をいっそう高めています。

年間を通じて晴天が多く降水量も非常に少ないドバイでは、雨による旅程変更の心配をすることなく過ごせます。多彩なグルメ体験に加え、夏に開催される大規模セール「**ドバイ・サマー・サプライズ**」でお得なショッピング、さらに非日常感を味わえるユニークなヨガや最先端のウェルネスホテルも豊富に揃い、心と体をリセットする“リチャージ旅”に最適な滞在先です。今回は、この夏のドバイを満喫するための最新情報とお得なトピックスをお届けします。

「ミシュランガイド・ドバイ 2025」発表

ドバイ初の三つ星レストランが2軒誕生、掲載数は過去最多の119軒に！

インド料理として世界初、ドバイ発の「トレスインド・スタジオ」が三つ星を獲得する快挙！

5月22日、4回目となる「ミシュランガイド・ドバイ 2025」が発表され、2022年の創刊以来初めて、三つ星レストランが2軒誕生しました。中でも大きな話題となったのは、ドバイ発のインド料理レストラン「トレスインド・スタジオ」。インド料理としては世界で初めてミシュラン三つ星を獲得し、世界各国料理のレストランが集まるドバイを象徴する出来事として発表会場は歓喜の渦に包まれました。また、今回の掲載レストラン数は過去最多の119軒（料理カテゴリー35）



にのぼり、新たに一つ星レストランが2軒、ビブグルマンが5軒加わりました。2022年に初版で掲載された69軒から72.5%の増加となり、ドバイのガストロノミー・シーンの飛躍的な発展を示しています。多様な食文化が融合し、世界屈指の美食体験が楽しめる都市として、ドバイは今、世界中から注目を集めています。

■ 三つ星レストラン（そのために旅行する価値のある卓越した料理）2軒

● ドバイ発のインド料理レストラン「トレスインド・スタジオ（Trèsind Studio）」

インド料理で世界初のミシュラン三つ星を獲得した「トレスインド・スタジオ」は、ドバイ発の革新的なレストランです。デリー出身のヒマンシュ・サイニ氏が率い、インドの伝統料理を斬新な視点で再構築したコースを提供。芸術的な演出と繊細な味わいと洗練された盛りつけが五感を刺激し、世界中の美食家を魅了しています。2022年にミシュラン一つ星、2023年には二つ星を獲得。そして今回の三つ星獲得は、ドバイの食のレベルとインド料理の可能性を世界に力強く印象づけました。



- ・ Trèsind Studio 公式サイト：<https://tresindstudio.com/>
- ・ ビジット・ドバイ公式サイト：<https://www.visitdubai.com/ja/restaurants/tresind-studio>

● 北欧×和の美学が融合「FZN・バイ・ビョルン・フランツェン（FZN by Björn Frantzén）」

「FZN・バイ・ビョルン・フランツェン」は世界的に高い評価を受けるスウェーデン人シェフ、ビョルン・フランツェン氏が手がける、北欧と日本の感性が融合した唯一無二のガストロノミー体験を提供するレストランです。スカンジナビアの洗練された技術に、和食の味覚や食材を巧みに取り入れ、旬や土地に根ざした厳選素材を用いた料理は、芸術性にあふれ、ドバイの食文化に新たな高みをもたらしています。フランツェン氏はストックホルムの「フランツェン」、シンガポールの「ゼン」に続き、ドバイでもミシュラン三つ星を獲得。現在、3つの異なる都市でミシュラン三つ星を同時に保持する、唯一のシェフとなりました。

・ FZN by Björn Frantzén 公式サイト : <https://www.restaurantfzn.com/>

■ **二つ星レストラン（遠回りしてでも訪れる価値のある素晴らしい料理）3 軒**

Il Ristorante-Niko Romito/ Row on 45/ STAY by Yannick Alléno

■ **一つ星レストラン（近くに訪れたら行く価値のある優れた料理）14 軒 *うち 2 軒が初登場**

11 Woodfire/ Al Muntaha/ avatāra/ Dinner by Heston Blumenthal/ Hakkasan/ Hōseki/ Jamavar (初登場)/ La Dame de Pic Dubai/ Manāo (初登場)/ moonrise/ Orfali Bros/ Ossiano/ Smoked Room / Tasca by José Avillez

■ **ビブグルマン（価格以上の満足感が得られる料理）22 軒 *うち 5 軒が初登場**

21 Grams/ 3Fils/ Aamara/ Al Khayma Heritage Restaurant/ Bait Maryam/ Berenjak/ DUO Gastrobar - Creek Harbour (初登場)/ DUO Gastrobar - Dubai Hills/ Goldfish/ Harummanis(初登場)/ Hawkerboi(初登場)/ Hoe Lee Kow/ Indya by Vineet/ Khadak (初登場)/ Kinoya/ Konjiki Hototogisu/ REIF Japanese Kushiyaki - Dar Wasl/ REIF Japanese Kushiyaki - Dubai Hills/ Revelry/ Shabestan/ Sufret Maryam(初登場)/ Teible

■ **ミシュラン・グリーン・スター（サステナビリティを積極的に推進しているレストラン）3 軒**

Boca/ LOWE/ Teible

【ミシュランガイドについて】

1900 年代の創刊以来、世界で最も歴史と権威のあるグルメ・ガイドのひとつとして、レストランを匿名で評価し、三つから一つまでの星付きレストランを選定します。また、リーズナブルで質の高い料理を評価するビブグルマン、2020 年からは、持続可能な取り組みに関して業界の最先端を行くレストランを表彰するミシュラン・グリーン・スターを毎年選定し、発表しています。

* 「ミシュランガイド・ドバイ 2025」に掲載されたレストランについては、こちらをご覧ください。

・ ミシュランガイド・ドバイ公式サイト : <https://guide.michelin.com/en/ae-du/restaurants>

・ ビジット・ドバイ公式サイト : <https://www.visitdubai.com/en/things-to-do/eat-and-drink/michelin>

2025 年版「ベストレストラン 50 中東・北アフリカ部門」でもドバイが圧倒的存在感！

2025 年 4 月に発表された、第 4 回となる 2025 年版「ベストレストラン 50 中東・北アフリカ部門」では、ドバイのレストランが 1 位から 3 位を独占し、計 19 軒が選ばれました。1 位は 3 年連続で「オーファリ・ブラザーズ・ピストロ」、2 位にミシュラン 3 つ星の「トレシンド・スタジオ」、3 位には日本食レストランの「Kinoya」

がランクイン。トップ 10 のうち 6 軒をドバイが占めており、世界中のシェフの技術と創造性が結集するドバイの圧倒的な存在感を示しました。

● **1 位：「オーファリ・ブラザーズ・ビストロ (Orfali Bros Bistro) 」**

3年連続で 1 位に輝く「オーファリ・ブラザーズ・ビストロ」は、シリア出身のオーファリ兄弟が手がける創作料理レストラン。「ベストレストラン 50・ワールド」ランキングでも 64 位にランクイン。地産地消を重視しながら、出身地シリアの伝統料理とドバイの多文化要素を融合させた独創的なメニューを提供しています。



* ミシュラン 1 つ星を獲得

● 2 位：トレシンド・スタジオ (Trèsind Studio)

* ミシュラン 3 つ星を獲得

● 3 位：Kinoya * ミシュラン ビブグルマンを獲得

* 2025 年版「ベストレストラン 50 中東・北アフリカ部門」に掲載されたレストランについては、こちらをご覧ください。

・ ベストレストラン 50 公式サイト：<https://www.theworlds50best.com/mena/en/lists/1-50>

・ ビジット・ドバイ公式サイト：<https://www.visitdubai.com/ja/articles/worlds-50-best-restaurants-mena-dubai>

ショッピング天国ドバイで訪れたいイベント&スポット 3 選

ドバイは世界有数のショッピング都市として知られており、夏には、大規模セールなどのお得な機会が充実します。今回は、夏のドバイで必見の一大セール&ショッピングスポットを 3 つご紹介します。

■ **「ドバイ・サマー・サプライズ」が過去最大級のバリューで開催 (6 月 27 日~8 月 31 日)**



毎年恒例の夏の大规模セール「ドバイ・サマー・サプライズ (DSS)」が、6 月 27 日から 8 月 31 日まで開催され、史上最多のコンテンツとお得な価格で展開されます。一流ブランドの最大 90% オフの大幅値下げや、夏の必需品の日替わりセール、限定プロモーションや豪華賞品が当たる抽選、さらに著名アーティストによるライブなど、街全体が熱狂的な祝祭ムードに包まれます。あらゆる世代・ニーズに応えるプログラムが満載で、ドバイの夏の魅力を存分に

体感できるドバイ最大規模のショッピング&エンターテインメントイベントです。

・ ビジット・ドバイ公式サイト：<https://www.visitdubai.com/en/festivals-and-events/dss>

■ ドバイ屈指の大型モール「モール・オブ・ジ・エミレーツ」

ドバイを代表する大型ショッピングモール「モール・オブ・ジ・エミレーツ」は、ショッピング・エンタメ・グルメのすべてが楽しめる複合施設です。ラグジュアリーブランドから日常使いのショップまで、国際色豊かな約 630 の店舗が並びます。砂漠の都市にありながら本格的な雪遊びが楽しめる屋内スキー場「スキー・ドバイ」も人気のスポットです。2024 年には行列が絶えない東京・新宿のミシュラン一つ星のラーメン店「金色不如帰（こんじきほととぎす）」



が中東初出店。ドバイでは、昨年に続き今年も、ミシュランのビブグルマンに選ばれています。ドバイメトロ「Mall of the Emirates」駅に直結しアクセスも良く、家族連れにも人気のショッピングモールです。

- ・ モール・オブ・ジ・エミレーツ公式サイト：<https://www.malloftheemirates.com/en>
- ・ ビジット・ドバイ公式サイト：<https://www.visitdubai.com/ja/places-to-visit/mall-of-the-emirates>

■ アラビアンな魅力を体感！ドバイの伝統市場「スーク」



ドバイを訪れるなら、伝統的な市場「スーク」巡りは外せません。ドバイ最古のエリア、デイラ地区にある「ゴールド・スーク」では金やダイヤモンドのジュエリーが手頃な価格で並び、隣接する「スパイス・スーク」では香辛料やハーブの香りが旅人を魅了します。さらに、その先の「パフューム・スーク」では、木の香りが特徴のウッドなど、中東ならではの香水や香料が豊富に揃います。そして、歴史あるパール・ドバイの「テキスタイル・スーク」では、色鮮やかな布やアラビアンファッションが並び、オーダーメイドも可能です。どのスークも価格交渉が醍醐味のひとつ。アラビアンな雰囲気にながら、世界に一つだけのお気に入りアイテムを見つけてみてはいかがでしょうか。

- ・ ビジット・ドバイ公式サイト：<https://www.visitdubai.com/ja/articles/ultimate-guide-to-dubai-souks>

6月21日は国際ヨガの日！ドバイで“整う”とっておきのヨガスポット3選

ワールドクラスの施設、そして海や街を望む素晴らしい景観の数々を誇るドバイには、非日常を味わえるユニークで多彩なヨガ体験が揃っています。初心者から上級者まで楽しめる、リラクゼーションとインスピレーションに満ちたドバイならではの3つのヨガスポットをご紹介します。

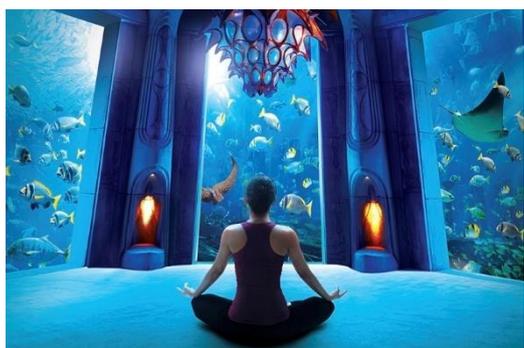
■ 天空のウェルネス体験！「オーラ・スカイプール」で極上ヨガ

「ザ・パーム・タワー」の50階に位置する「オーラ・スカイプール」は、世界初の360度インフィニティプールを備えたラグジュアリー空間です。ドバイ・マリナーやエイン・ドバイを一望できる絶景の中、まるで雲の上に浮かんでいるような気分で、水中ヨガ、陰ヨガ×サウンドヒーリング、呼吸と動作を連動させるヴィンヤサヨガ、ヨガダンスなど多彩な「**天空のウェルネス**」プログラムを体験できます。朝日を浴びながら心身を整えるひとときは、内面のバランスと活力を呼び覚まし、深いリラクゼーションをもたらします。

- ・ AURA Skypool 公式サイト：<https://auraskypool.com/>
- ・ ビジット・ドバイ公式サイト：<https://www.visitdubai.com/en/articles/top-spots-for-yoga-in-dubai>



■ 「アトランティス・ザ・パーム」の幻想的な「アンダーウォーター・ヨガ」



ドバイ屈指のラグジュアリーリゾート「アトランティス・ザ・パーム」では、まるで海に包まれるような幻想的なヨガ体験が可能です。館内のロスト・チェンバーズ水族館で行われる「**アンダーウォーター・ヨガ**」は、週末限定で開催され、6万5千匹もの海洋生物に囲まれながらハタヨガのポーズと呼吸法を実践。揺らめく水中の光と魚たちの優雅な動きが、心と体に深い安らぎをもたらします。非日常の空間で、体の緊張をほぐし、心を落ち着かせリフレッシュできま

す。

- ・ Atlantis, The Palm 公式サイト：<https://www.atlantis.com/atlantis-the-palm/awaken-wellness/awaken-fitness/underwater-wellness>

■ 子犬に囲まれリラックス！Yoppyの「パピーヨガ」

愛らしい子犬たちに囲まれて心も体も解きほぐす、ユニークなウェルネス体験が、今ドバイで話題を集めています。Yoppy が提供する「パピーヨガ」は、ドバイ各地のスタジオで開催される人気イベント。子犬たちの健康と安全にも配慮して考案されたセッションは、インストラクターによる20分間のピュアヨガに始まり、35分間は可愛い子犬たちと触れ合いながらヨガポーズを楽しむ癒しの時間。締めくくりは5分間のリラクゼーションと瞑想で、心地よい静寂へと導きます。笑顔があふれる唯一無二のヨガ体験は、心のリセットにもぴったり。初心者にもおすすめの、今注目のヨガスポットです。



・ Yoppy 公式サイト：<https://yoppy.ae/>

■ ウェルネス体験もできるドバイのホテル 2 選

ドバイには心身のリフレッシュを叶える、最先端と伝統が融合したホテルのウェルネスステイが充実し、あらゆるニーズに応える施設が揃っています。今回は厳選した2つのウェルネスホテルをご紹介します。

■ ウェルネス最前線の滞在体験「サイロ・ワン・ザビール」



ドバイ初の“フィットネス&リカバリーホテル”として誕生した「サイロ・ワン・ザビール」は、栄養・フィットネス・睡眠・リカバリー・マインドフルネスの5本柱を軸に、科学と技術を融合した包括的なウェルネス体験を提供します。最適化された睡眠環境の客室やフィットネスラボを完備し、リカバリーラボでは点滴療法や冷却療法など最新のセラピーを用意。ヨガスタジオやピラティスルームからはドバイ市街の絶景を一望でき、心身を整えるラグジュアリーな滞在を演出します。開放感あふれる屋外プールは、トレーニング後のリフレッシュや、ゆったりとした時間を過ごすのにおすすめです。ドバイの空と街並みを望む贅沢な空間で、上質なウェルネス体験をご堪能ください。

・ SIRO One Za'abeel 公式サイト：<https://www.sirohotels.com/dubai/one-zaabeel>

・ ビジット・ドバイ公式サイト：<https://www.visitdubai.com/ja/articles/wellness-spas-in-dubai>

■ 「ワン&オンリー ロイヤルミラージュ」で体験する、極上のアラビアン・ウェルネス



アラビア湾を望む「ワン&オンリー ロイヤルミラージュ」は、静けさと優雅さが調和するウェルネスリゾート。緑豊かな庭園に広がる「ワン&オンリースパ」では、プライベートルームや屋外のリラクゼーションスペースを完備し、ボディマッサージやデトックス効果の高いメニューなど、ホリスティックなトリートメントを一人ひとりに合わせて提供しています。中でも注目は、宮殿のような空間で中東伝統のスチームバスを体験できる「**オリエンタル・ハمام**」。五感を心地よく刺激し、心と体を内側から整え、

深いリラクゼーションへと導きます。ドバイで本格的な癒しを求める方におすすめの究極のウェルネス体験です。

- ・ One&Only Royal Mirage 公式サイト : <https://www.oneandonlyresorts.com/royal-mirage>
- ・ ビジット・ドバイ公式サイト : <https://www.visitdubai.com/ja/places-to-visit/oneandonly-spa-royal-mirage>

ドバイ経済観光庁

ドバイ経済観光庁 (DET) は、ドバイ首長国を世界経済と観光の主要拠点として世界有数の商業都市、投資拠点および観光地にするという究極のビジョンの下、ドバイ経済アジェンダ (D33) で掲げた、2033 年までに同国の GDP を倍増させ、世界トップ 3 のグローバル都市としての地位を確固たるものにするを目標にします。DET はドバイの多様で革新的なサービス産業をさらに強化し、世界トップレベルのビジネス環境を提供することで優秀な人材を惹きつけ、生産性向上の加速化を図ります。さらに、ドバイが誇る多様な観光資源、ユニークなライフスタイル、生活の質の向上を総合的に推進し、世界で最も住みやすく働きやすい都市になるよう支援を強化して参ります。ドバイ経済観光庁は、ドバイのビジネスと観光分野における計画、管理、開発、およびマーケティングにおける主要機関であり、宿泊施設や旅行案内業者を含めた全ての観光サービスの許認可及び種別分類を担当しています。ドバイ経済観光庁のポートフォリオには、ドバイ政府観光・商務機関、ドバイ・ビジネス・ライセンス・コーポレーション、ドバイ消費者保護・公正取引公社、ドバイ SME、ドバイ観光・商業マーケティング公社、ドバイフェスティバル・小売事業、ドバイ観光大学、が含まれます。

- URL : <https://www.visitdubai.com/ja>
公式 Facebook : <https://www.facebook.com/dubaieconomytourism>
公式 X : https://x.com/visitdubai_jp
公式 Instagram : <https://www.instagram.com/visit.dubai/>