

伝統的なアラビアの文化を体験しよう！

神聖なラマダン期間中しか体験できないドバイの魅力をご紹介します

～今年で開催 25 周年！競馬の祭典「ドバイワールドカップ」(3/28) 最新情報も～

ドバイ政府観光・商務局より、ドバイで体験できるラマダン期間中ならではの特別なプログラムや、アラビアの文化をじっくりと味わうことが出来るおすすめの滞在ホテルをご紹介します。

ラマダンと聞くと、何となく旅行を避けたほうがいいと思われるかもしれませんが、実はラマダン期間中だからこそ参加できる特別なプログラムを体験したり、モスクを訪問したり、また、ホテル・レストランなどが提供するラマダンを祝う伝統的で華やかな料理を味わうことが出来ます。今回は、まだまだ知られていないラマダン期間ならではのドバイの楽しみ方をお届けします。

また、毎年恒例の競馬の祭典『ドバイワールドカップ』が、いよいよ3月28日(土)に開催となります。世界最高クラスの賞金を懸けた本大会の最新情報もご案内します。

ドバイで体験するラマダンの楽しみ方

イスラム歴でもっとも重要とされる神聖な月「ラマダン」には、通常は様々な国や地域から集まった人々でにぎやかなドバイにも、ゆったりとした時間が流れます。イスラムの文化を敬う雰囲気が漂い、エミラティ(UAE 国民)や世界中から集まった人々と一緒に特別な時間を過ごすことが出来ます。街やショッピングモールには美しいデコレーションが施され、毎日の日没後のイフタルを家族や友人とともに楽しむために様々なイベントが用意されています。

ラマダン・イフタル・プログラム (シェイク・モハメッド文化理解センター (SMCCU))



アル・ファヒディ歴史地区にある、シェイク・モハメッド文化理解センター (SMCCU) では、ラマダン期間中にエミラティの伝統的なイフタルを体験いただける特別なプログラム『ラマダン・イフタル・プログラム』を用意しています。このプログラムでは、日没後に祈りを捧げ、まず水とデーツを口にするという慣わしを実際に見学したり、イフタルで食べる料理の詳しい説明を聞きながら、実際に味わってみることも出来ます。また、イフタルを体験した後は、近くにある「アル・ファルーク・モスク」を訪れ、イスラムの礼拝を体験します。ラマダン期間ならではの特別なプログラムを体験し、アラビアン・カルチャーへの理解をより深めてみてはいかがでしょうか。

ラマダン・イフタル・プログラム（シェイク・モハメッド文化理解センター（SMCCU））
公式 HP : <https://www.cultures.ae/ramadan-iftar-program/>

シェイク・モハメッド文化理解センター（SMCCU）（ビジット・ドバイ内情報ページ）：
<https://www.visitdubai.com/ja/pois/smccu>

ジュメイラモスク ガイド付きツアー

ドバイを象徴するランドマークの一つである「ジュメイラモスク」は、最大 1,200 名を収容できる大きな中央ドームと、それを囲む 2 つの光塔が高くそびえ立っており、中世のファーティマ朝の伝統的な白い石で建築されています。「ジュメイラモスク」では、約 75 分間のガイド付きツアーを開催しており、エミラティ式の生活様式と宗教について、またラマダンについても詳しく説明しています。ドバイでアラビアン・カルチャーを体験するなら、是非足をお運びください。



ジュメイラモスク ガイド付きツアー

開催日時：毎週金曜日を除く土曜日～木曜日 10 時、14 時の 1 日 2 回開催

申し込み：当日ツアー開始 30 分前より受付開始

公式 HP : <https://www.jumeirahmosque.ae/mosque-visit-public/>

ジュメイラモスク（ビジット・ドバイ内情報ページ）：
<https://www.visitdubai.com/ja/pois/jumeirah-mosque>

アラビアンな雰囲気滞をより楽しめる！おすすめホテルをご紹介

ワン&オンリー ロイヤル ミラージュ ドバイ



アラビア湾に面する目の前のビーチからはパーム・アイランドを臨む『ワン&オンリー ロイヤル ミラージュ ドバイ』は、「ザ・パレス」「アラビアンコート」「レジデンス&スパ」の 3 つの建物とエリアで構成されるアラビアンスタイルのリゾートです。地中海料理からインド料理まで、様々な食事を楽しめる 8 のレストランと、大型プールやテニスコートなどアクティビティが楽しめるレジャー施設を併設しており、アラビアンな雰囲気の中で 1 日を通じて充実した滞在をお楽しみいただけます。ラマダン期間中は、併設レストランにて「イフタルビュッフェ」をお楽しみいただくことができ、煌びやかなラ

マダンテントで、スフールやイフタルをお楽しみいただけます。

ワン&オンリー ロイヤル ミラージュ ドバイ

公式 HP : <https://www.oneandonlyresorts.com/royal-mirage>

バブ アル シュムス デザート リゾート&スパ

ドバイ市内から車で45分ほどで、砂漠の中に現れるアラビアンリゾートホテル『バブ アル シュムス デザート リゾート&スパ』。砂漠を見渡すインフィニティ・プール、そしてバーやスパ、レストランはもちろん、ラクダ乗り体験や砂漠ドライブといった砂漠にあるホテルならではのアクティビティも充実しています。ラマダン期間中にはレストランにラマダンテントが建てられ、砂漠の中で伝統的なイフタールをお楽しみいただけます。

バブ アル シュムス デザート リゾート&スパ
公式HP：<https://babalshams.com/>



ザ・パレス・ダウナタウン・ドバイ



アラブの宮殿を意識して建てられた『ザ・パレス・ダウナタウン・ドバイ』は、ドバイモールやバージュカリファに徒歩圏内でアクセスが良く、ホテルからドバイ・ファウンテンやバージュ・カリファを眺めることができます。アラビア料理を楽しむレストランなど計4軒のレストランやアラビアンスパ、屋外プールを併設しており、滞在を通じてアラビアン・カルチャーを体験するのにぴったりのホテルです。ラマダン期間中、アラビアンレストラン「EWAAN」では、イフタールビューッフェを開催しており、ゴージャスな装飾の中でラマダンのお祝いを体験することができます。

ザ・パレス・ダウナタウン・ドバイ

公式HP：<https://www.addresshotels.com/en/hotels/palace-downtown/>

アル シーフ ヘリテージ ホテル ドバイ、キュリオ コレクション バイ ヒルトン

ドバイクリーク沿い、バール・ドバイ地区にある『アル シーフ ヘリテージ ホテル ドバイ、キュリオ コレクション バイ ヒルトン』はオールド・ドバイのクリーク沿いに位置し、伝統的な建物を再現しつつ、モダンなインテリアにもこだわったブティックホテルです。歴史の1ページにタイムスリップしたかのような客室やレストランはフォトジェニックで思わずカメラを構えたいくなるスポットが満載です。



アル シーフ ヘリテージ ホテル ドバイ、キュリオ コレクション バイ ヒルトン

<https://curiocollection3.hilton.com/en/hotels/uae/al-seef-heritage-hotel-dubai-curio-collection-by-hilton-DXBASQQ/index.html>

ラマダンの基礎知識

ラマダンとは

ラマダンとは、イスラム歴でもっとも重要な月であり、イスラムの預言者ムハンマド (PBUH)が初めて啓示を受けた月を指す内省と敬いの時を意味しています。

イスラム教徒は、ラマダン期間中、日の出から日没までの間の断食、定期的なお祈り、慈善行為とつましく過ごすことが奨励されています。期間中にドバイを訪れる場合は、その信仰に関わらず、日中の公共の空間での飲食などを控えてイスラムの文化を尊重することで、より神聖な雰囲気を感じながら特別な期間を楽しむことが出来るでしょう。なお、多くのレストランは、日中は外から見えないように窓ガラスにシェードを下ろすなどの配慮がなされていますが、通常通り営業を続けているので、いつでも飲食ができますのでご安心ください。

ヒジュラ歴の9月を意味するラマダンの時期は、太陽暦に基づいているため、日程は毎年変わります。2020年は4月24日(金)から5月23日(土)までと予定されていますが、ラマダンは新月後の月の初見観測と共に開始されるため、天候などの理由から直前で日付がずれる場合もあります。



スフール、イフタールとは



ラマダン期間中、イスラム教徒は日の出前にスフールと呼ばれる食事をし、日没後にイフタールという食事をするまで食事を節制します。イスラム教徒にとってこの期間は、改めて人生や食事の有り難みを認識したり、自我を抑制したり、飢えについて考え、貧しい人々に共感するなど、日常を見つめなおす大切な時間と言えます。

とくに日没後の「イフタール」は、家族や親戚、友達らと集い一緒に食事をするため、喜びに溢れたもので、ラマダンを祝福します。ホテルやレストランでは、イフタールのお祝いの料理が用意され、伝統的なエミラティ料理を含む、豪華な食事を堪能できます。

また、「スフール」や「イフタール」などを楽しむ華やかな社交の場となる『ラマダンテント』が用意され、特別なアラビアン・カルチャーを体験出来る貴重な機会となります。

ドバイで過ごすラマダンガイド (ビジット・ドバイ内情報ページ) :

<https://www.visitdubai.com/ja/articles/guide-to-ramadan>

ドバイワールドカップを観戦し、競馬の世界一を見届けよう！



今年で開催 25 周年を迎える競馬の世界大会『ドバイワールドカップ』が、2020 年 3 月 28 日（土）に開催されます。世界最高クラスの賞金を懸け、世界中から集まった馬が優勝の座を目指して全力で駆け抜けます。日本からは 13 馬が選出され、出馬予定となっています。

開催日程：2020 年 3 月 28 日（土）

開催場所：メイダン競馬場

公式 HP：<http://www.dubairacingclub.com/visit/racing-season/dubai-world-cup>

ニュースリリースとは別にお送りしている、ドバイの最新情報などを記載したメールニュースをご希望の方は、pr@visit-dubai.jp までお問い合わせください。

ドバイ政府観光・商務局について

ドバイが世界を代表する観光地として商業の中枢を担うというビジョンのもと、ドバイ政府観光・商務局は世界中のオーディエンスのドバイに対する認知度の拡大、及び首長国への対内投資の牽引を使命としています。本国の観光分野における計画、管理、開発、そしてマーケティングにおける主要局であり、首長国の商業分野のマーケティングやプロモーション、また宿泊施設や旅行案内業者を含めた全ての観光サービスの許認可及び種別分類を担当しています。ドバイ政府観光局内のブランドや部門には、ドバイ・コンベンションやイベント局、ドバイ・フェスティバル、小売事業所（旧：ドバイイベントプロモーション事業所）が含まれます。ドバイ本局に加え、世界中に 20 か所のオフィスが設けられています。

URL：<https://www.visitdubai.com/ja>

公式 Facebook：<https://www.facebook.com/visitdubai.JP/>

公式 Twitter：https://twitter.com/visitdubai_jp

公式 Instagram：<https://www.instagram.com/visitdubai.jp/?hl=ja>