

自由に海外旅行を楽しめるようになったら行きたい！

## ドバイを1週間で遊び尽くす！おすすめ旅程をご紹介します

～最新のドバイ入国の際の手順をビデオでご案内～

ドバイ政府観光・事務局より、海外旅行を楽しめるようになったら是非体験していただきたい、1週間でドバイを満喫するおすすめの旅程と、最新のドバイ入国時の手続き方法についての1分間動画をご紹介します。

次の海外旅行ではゆっくりと休暇を楽しみたい方や、ドバイで乗り継ぎをする際に数日滞在して楽しみたいと考えている方に向けて、ドバイで体験できるバラエティ豊かなトラベルプランをご紹介します。ドバイは世界一高いバージュ・カリファをはじめ、ユニークな建築物が多いため、都会的なイメージを持たれることが多いですが、実際には、中心地からすぐのところには海が、車を少し走らせると砂漠があり、滞在中に大自然をお楽しみいただくことも出来ます。いつかの旅のプランニングの参考に、毎日異なるテーマに沿って楽しむドバイの過ごし方をご提案します。

さらに、現在のドバイの入国の際の手続きとドバイの感染症対策の様子が分かりやすくまとめた1分間動画をご紹介します。

### ドバイで1週間遊び尽くす！おすすめ旅程をご紹介します

海外旅行を自由に楽しめるようになったときに向けて、ドバイで1週間まるまるお楽しみいただけるおすすめの旅程をご紹介します。来年の長期休暇の計画の参考に、是非ご覧ください。

#### 1日目：空からドバイを眺める



<午前>

世界一の高さを誇るバージュ・カリファ、帆の形をしたホテルバージュ・アル・アラブや椰子の木の形の人工島、パーム・ジュメイラなど、ドバイでは多くのユニークな建築・建造物がみられます。シーウィングスの水上飛行機ツアーに参加して、空からこれらを眺めてみましょう。全席が窓際の席なので、素晴らしい景色をお楽しみいただけます。

シーウィングス 公式 HP : <https://seawings.ae/>

バージュ・カリファ (ビジット・ドバイ内情報ページ) : <https://www.visitdubai.com/ja/pois/burj-khalifa>

<午後>

まだまだ高いところから街並みや海を眺めたいという方には、「Cé La Vi」でのランチがおすすめです。2020年1月に新しくオープンした『アドレス・スカイビュー・ホテル』の54階にあるこのレストランは、現代的なアジア料理を楽しみながら、バージュ・カリファの写真を撮るのに最適なスポットです。

そのあとはドバイモールでショッピングなどお楽しみください。ショッピングのほかにも、VR パーク、オリンピックサイズのアイスリンク、映画館、キッズニア、33,000 もの水中生物が生息するドバイ水族館と水中動物園があります。モールのすぐ外にある壮大なドバイ・ファウンテンも見逃せません。甘いものが好きな方へのお土産にパティールの甘いデーツ、パッチのチョコレート、ヴィヴェルの小さなビスケットなどでテイastingしながら選ぶのも楽しいです。また、ドバイのブランド「シーファ」のローズ、シナモン、ザクロ、その他の地域の食材を使ったスキンケア製品も喜ばれること間違いなしです。

Cé La Vi 公式 HP : <https://www.celavi.com/en/dubai/>

ドバイモール 公式 HP : <https://thedubaimall.com/>

ドバイモール (ビジット・ドバイ内情報ページ) : <https://www.visitdubai.com/ja/pois/dubai-mall>

<夜>

夕暮れ時は、バージュ・カリファの 122 階にある「At.mosphere」の窓際の席を予約してロマンチックなひとときをお楽しみください。夕日が落ちてからドバイの街のライトアップまでの時間帯は、ドバイ旅のハイライトのひとつとなることでしょう。

At.mosphere 公式 HP : <http://www.atmosphereburjkhalifa.com/>

## 2 日目：ドバイの歴史に思いを馳せる



<午前>

迷路のように曲がりくねった路地や風の塔が立ち並ぶバル・ドバイのアル・ファヒディ歴史地区で一日をスタートさせましょう。XVA Art Hotel & Café の中庭で朝食をお楽しみください。アル・ファヒディ歴史地区には、XVA ギャラリー、ドバイ博物館、コーヒー博物館、マジエリスギャラリーなどの観光スポットがあります。

XVA Art Hotel & Café 公式 HP : <https://www.xvahotel.com/>

アル・ファヒディ歴史地区 (ビジット・ドバイ内情報ページ) : <https://www.visitdubai.com/ja/pois/al-fahidi-historical-neighbourhood>

<午後>

シェイク・モハメッド文化理解センター (SMCCU) は必見です。ここでは、地区のガイド付きツアーに参加したり、伝統的なエミラティ (UAE 人) の食事を楽しみながら UAE の生活について学ぶことができます。

昼食後は、ドバイ旧市街にある伝統的なアラビアのスーク (市場) で本格的なショッピングを体験しましょう。テキスタイル・スーク、スパイス・スーク、ゴールド・スークには、ローカルの特産物が並びます。アブラと呼ばれる伝統的な木製のボートに乗ってクリークを渡るのもまた、歴史を感じられるひとときです。

シェイク・モハメッド文化理解センター (SMCCU) 公式 HP : <https://www.cultures.ae/>

ドバイのスークでショッピング (ビジット・ドバイ内情報ページ) :

<https://www.visitdubai.com/ja/articles/shop-dubai-souks>

### 3 日目：海と砂漠で自然体験



<午前>

2.5km のビーチ沿いのビーチフロントの複合施設、ラ・メールで、太陽や海、インスタ映えするアート作品の数々をお楽しみいただけます。カフェやレストランも充実しているので、朝食やランチのオプションも豊富です。

ラ・メール 公式 HP : <https://www.lamerdubai.ae/en>

ラ・メール (ビジット・ドバイ内情報ページ) : <https://www.visitdubai.com/ja/articles/dubai-la-mer-beachfront-district>

<午後>

ドバイ旅で欠かせないのが砂漠の自然を体験することです。プラチナム・ヘリテージのオーバーナイト・サファリツアーを予約して、砂漠へ小旅行に向かいましょう。午後 2 時 30 分から 4 時 30 分の間に宿泊しているホテルまで迎えに来てもらい、砂漠に向かいます。1950 年代の砂漠探検で広く使用されていた、オープンルーフのビンテージ・ランドローバーに乗って砂丘を横断し、環境保全ガイドからドバイの習慣や伝統について学びましょう。鷹狩りのデモンストレーションを見学した後は、ベドウィンキャンプへ移動して夕食をお楽しみください。キャンプ内の石造りの住居で夜を明かす前に、街の灯りから遠く離れた場所で星空を眺めてみてはいかがでしょうか。

プラチナム・ヘリテージ 公式 HP : <https://www.platinum-heritage.com/>

オーバーナイト・サファリツアー詳細 : <https://www.platinum-heritage.com/overnight-safari-sunrise-hot-air-balloon-ride/>

### 4 日目：リラックス&リフレッシュ



<午前>

砂漠の中心で、熱気球（バルーン）ライドを楽しみましょう。朝日を浴びて 1 日がスタートします。壮大な景色に驚嘆しながら、ドバイ砂漠保護区の地質や野生動物について詳しく学びます。遠くからオリックスやガゼル、ラクダを観察したり、上空から砂漠の静けさを楽しむことができます。そのあとキャンプに戻り、たっぷり朝食を楽しんだ後、街に戻ります。

<午後>

ドバイ市内に戻った後は、大理石のハمامでのクレンジングセッション、タイ式マッサージ、フェイシャルなど、心身とマインドを癒す極上のトリートメントをお楽しみください。ワン&オンリー・ロイヤルミラージュの「ONE & ONLY SPA」、JW マリオット・マーキス ドバイの「Saray Spa」、フェアモント・ザ・パームの「Willow Stream Spa」は、心を解きほぐしてリフレッシュするのにおすすめです。

ワン&オンリー ロイヤルミラージュ「ONE & ONLY SPA」公式 HP :  
<https://www.oneandonlyresorts.com/royal-mirage/experiences/spa>

JW マリオット・マーキー ドバイ「Saray Spa」公式 HP :  
<https://www.jwmarriottmarquisdubailife.com/sarayspa>

フェアモント・ザ・パーム「Willow Stream SPA」公式 HP :  
<https://www.fairmont.com/palm-dubai/spa/willow-stream-spa-at-fairmont-the-palm/>

#### <夜>

洗練された夜のお出かけには、現代建築の傑作であるドバイ・オペラが最適です。近くにある和牛懐石料理のレストラン「湖畔亭」やドバイ・オペラの「The Loft」は、劇場前のディナーにぴったりの場所です。ドバイの精神にインスパイアされたストーリーを持つラ・パールは、最新の技術を駆使したユニークなライブショーです。水深 12 メートルのプールがあり、270 万リットルの水を使用してパフォーマンスを行うアクアステージがあります。

ドバイ・オペラ 公式 HP : <https://www.dubaiopera.com/>

湖畔亭 公式 HP : <https://kohantei.ae/>

The Loft 公式 HP : <https://www.loftatopera.com/>

ラ・パール 公式 HP : <https://www.laperle.com/en>

ラ・パール (ビジット・ドバイ内情報ページ) : <https://www.visitdubai.com/ja/pois/la-perle-aqua-show>

### 5 日目 : カルチャーとアクティビティ体験



#### <午前>

アトランティス・ザ・パームには、ドバイ最大のウォーターパークがあります。Tripadvisor の Travelers Choice Award で世界第 3 位のウォーターパークに選ばれた Aquaventure は、2 つのメインタワーにまたがるスライダーが自慢です。海の中を旅したい方へおすすめしたいロストチェンバー水族館では、サメ、エイ、ピラニアなどを様々な海中生物を見ることが出来ます。ユニークな体験をしたい方は、ハタヨガラスを予約して、250 種

6 万 5000 匹の海洋動物に囲まれて太陽礼拝の練習をしてみたいはいかがでしょうか。

アトランティス・ザ・パーム 公式 HP : <https://www.atlantis.com/ja/dubai/atlantis-the-palm>

Aquaventure 公式 HP : <https://www.atlantis.com/dubai/atlantis-aquaventure/aquaventure-waterpark>

ロストチェンバー水族館 公式 HP : <https://www.atlantis.com/dubai/atlantis-aquaventure/lost-chambers-aquarium>

<午後>

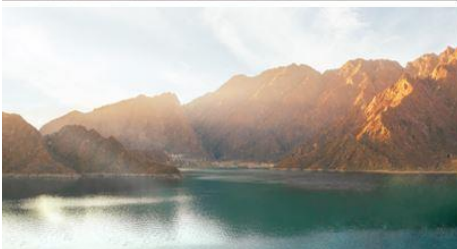
アルサーカル・アベニューは、かつて工業地帯だった場所が、ダンススタジオ、カフェ、アートギャラリーなど、60以上のアートギャラリーやダイニング、クリエイティブなスペースが集まる地区に生まれ変わり、アートなスポットとして注目を集めています。ここには、カリグラフィティアーティストの「eL Seed」スタジオがあり、アラビアの伝統的なカリグラフィティとグラフィティのスタイルと色を融合させた複雑な構図やパブリックアートプロジェクトが行われています。

また、チョコレート好きにはたまらない「ミルザム」では、製造工程を見学でき、訪れた人が楽しめるように設計された工場で、カカオ豆の焙煎からチョコレートのラッピングまで、チョコレート作りのすべての工程を体験できるようになっています。また、工場内にはショップも併設されており、かわいらしくラッピングされたチョコレートをお土産に購入したり、カフェでゆったりと過ごすこともできます。

アルカーサル・アベニュー 公式 HP : <https://alserkalavenue.ae/en/index.php>

ミルザム 公式 HP : <https://mirzam.com/>

## 6 日目 : 大自然へのエスケープ



ドバイの中心から車で 90 分ほどのところに、雄大なハジャー山脈に囲まれたハッタ (Hatta) という町があり、大自然の中でカヤックやハイキングなど様々なアウトドアアクティビティをお楽しみいただけます。

また、この地域初のトレーラーホテルである Sedr Trailers Resort では、トレーラーをホスピタリティ・ユニットに改装した客室に宿泊することが出来ます。

食通の方には、近くにある Hatta Honey Bee Farm で採れるおいしい地元産のハチミツもお勧めです。

Sedr Trailers Resort 公式 HP : <https://www.visithatta.com/en/stay/sedr-trailers-resort>

ハッタでの楽しみ方 (ビジット・ドバイ内情報ページ) : <https://www.visitdubai.com/ja/articles/outdoor-things-to-do-in-hatta>

## 7 日目 : もっとドバイを体験しつくそう



<午前>

世界最長の都市型ジップライン、XLineは旅の最終日にピッタリなアクティビティです。XLineは、ご友人やご家族と一緒に、陸上と水上を時速80kmで飛ぶことができます。もしくは、スピードを感じるアクティビティを体験したい方は、HERO OdySea Dubaiのボートツアーでボートを運転してみませんか。ボートは1人用または2人用のものがあり、ドバイのユニークな風景を水上を疾走しながら眺めることができます。

XLine 公式 HP : <http://xline.xdubai.com/>

HERO OdySea Dubai 公式 HP : <https://www.hero-dubai.com/>

<午後>

アクティブな午前中を過ごした後は、カイトビーチでリラックスして過ごしましょう。ここでは、ビーチバレーやスタンドアップパドルボードなどのアクティビティが楽しめますが、のんびりとした午後の時間を過ごすのにもぴったりの場所です。ビーチにある売店ではバラエティに富んだ軽食を提供していますが、中でも人気のものが、市内でも最高の“ビーフスライダー”を提供する屋台スタイルのカフェ「SALT」です。

カイトビーチ・ドバイ (ビジット・ドバイ内情報ページ) : <https://www.visitdubai.com/ja/pois/kite-beach>

ドバイのベストビーチ (ビジット・ドバイ内情報ページ) : <https://www.visitdubai.com/ja/articles/best-beaches>

### **現在のドバイ入国時の手続きについて、わかりやすい1分間動画でご紹介**

2020年8月20日時点のドバイの入国時の手続きについて、1分間の動画でわかりやすくご紹介しています。機体が着陸し、座席を離れるときから、入国審査、ラゲージ・ピックアップ、公共交通機関の利用、そしてホテルのチェックインまで、どのように進むべきかをご案内しています。ソーシャルディスタンスを保ちながら、ドバイがどのように感染症対策を行っているかも合わせてご紹介していますので、是非ご覧ください。

Airport Arrival Procedure in Dubai (英語) : [https://www.youtube.com/watch?v=qUYJoTgl\\_xo](https://www.youtube.com/watch?v=qUYJoTgl_xo)

ニュースリリースとは別にお送りしている、ドバイの最新情報などを記載したメールニュースをご希望の方は、[pr@visit-dubai.jp](mailto:pr@visit-dubai.jp)までお問い合わせください。

### **ドバイ政府観光・商務局について**

ドバイが世界を代表する観光地として商業の中枢を担うというビジョンのもと、ドバイ政府観光・商務局は世界中のオーディエンスのドバイに対する認知度の拡大、及び首長国への対内投資の牽引を使命としています。本国の観光分野における計画、管理、開発、そしてマーケティングにおける主要局であり、首長国の商業分野のマーケティングやプロモーション、また宿泊施設や旅行案内業者を含めた全ての観光サービスの許認可及び種別分類を担当しています。ドバイ政府観光局内のブランドや部門には、ドバイ・コンベンションやイベント局、ドバイ・フェスティバル、小売事業所(旧:ドバイイベントプロモーション事業所)が含まれます。ドバイ本局に加え、世界中に20か所のオフィスが設けられています。



URL : <https://www.visitdubai.com/ja>

公式 Facebook : <https://www.facebook.com/visitdubai.JP/>

公式 Twitter : [https://twitter.com/visitdubai\\_jp](https://twitter.com/visitdubai_jp)

公式 Instagram : <https://www.instagram.com/visitdubai.jp/?hl=ja>