

2022年12月7日

【ドバイ経済観光庁】

水族館ヨガ、ビーチクラブでのSUP、メディテーションなど

ドバイで心身ともにリラックスできるウェルネス体験 6 選 & ワークেশョン・スペース 3 選！

～ドバイへの入国に際し、新型コロナウイルス（COVID-19）の
ワクチン接種証明書と陰性証明のご提示が不要となりました～

ドバイ経済観光庁より、ドバイで楽しみたい！ドバイで心身ともにリラックスできるウェルネス体験 6 選をお届けします。今月中旬より、ドバイへの入国に際して、新型コロナウイルス（COVID-19）のワクチン接種証明書と陰性証明のご提示は不要となりました*。ますます渡航しやすくなった、冬でもあたたかいドバイで、心身ともにリラックスし、リフレッシュできるようなウェルネス体験をご紹介します。

さらに、『ライオンキング』や『パイレーツ・オブ・カリビアン』などの音楽を手掛けてきた、世界的に著名な作曲家、**ハンス・ジマーのヨーロッパツアー**が、**中東で初めてドバイで開催**されることになりました。今回は、2023年1月に開催されるコンサートの最新情報と予約方法についてお届けします。

ドバイへの旅行を計画されている方に役立つ情報「**ドバイに行こう！旅の計画に役立つ Tips**」では、**ワークেশョンに最適なワーキングスペース**をご紹介します。ワークেশョンで長期滞在される方など、世界からドバイに集まった人々とネットワークを広げたり、ウェルネスの空間に身を置きながら、効率よく作業が出来る、ご自身に合ったワーキングスペースを見つけて、より充実した滞在をお楽しみください。

*ドバイへ渡航される方は、入国に関する最新情報を、エミレーツ航空ホームページ

(<https://www.emirates.com/jp/japanese/help/covid-19/dubai-travel-requirements/tourists/>) など必ずご確認ください。

ドバイで心身ともにリラックスできるウェルネス体験 6 選！

オーラ・スカイプール



「ザ・パーム・タワー」内の地上 200 メートルの高さにある「オーラ・スカイプール」は、世界で最も高い場所にある、全方向が見渡せる 360°インフィニティ・プールです。ドバイを象徴するスカイライン、パーム・ジュメイラ、アラビア湾の輝く地平線の美しい景色を眺めることができます。毎週 3 回行われている「モーニング・ヨガ」をはじめとする「ウェルネス・エクスペリエンス」は、五感を刺激する極上のウェル

ネス体験で、ドバイのエッセンスを取り込むことができます。

<https://auraskypool.com/>

ビジット・ドバイ内日本語情報ページ

<https://www.visitdubai.com/ja/places-to-visit/aura-skypool-dubai>

アドレス・スカイビュー



ホテル「アドレス・スカイビュー」の54階にあるインフィニティ・プールでは、熱心なヨギーも初心者も、週4回（1回60分間）開催されるサンライズ&サンセット・セッション「ファインド・ユア・ゼン（find your zen）」を受けることができます。ドバイのダウンタウンの素晴らしい景色を眺めながら、朝日の優しい光を感じ、心穏やかに1日を始めてみませんか。

<https://www.addresshotels.com/en/hotels/address-sky-view/>

「ファインド・ユア・ゼン」詳細

<https://www.addresshotels.com/en/offers/find-your-zen-at-level-54-at-address-sky-view/>

セヴァ



「セヴァ」は、ジュメイラ地区にある都会の隠れ家です。地元の新鮮な食材も取り入れたシグネチャーレストラン「セヴァ・テーブル」でのグルテンフ、砂糖、大豆、遺伝子組み換え作物（GMO）を一切使用しないビーガン、オーガニック料理から、地元や海外からのインストラクターによるエクササイズや瞑想クラスなど健康愛好家が望むものすべてを提供しています。

<https://www.sevaexperience.com/>

ザ・ロスト・チェンバーズ・アクアリウム (アトランティス・ザ・パーム内)



ホテル「アトランティス・ザ・パーム」にある、「ザ・ロスト・チェンバーズ・アクアリウム」では、ユニークな環境でリフレッシュしたい方のための体験、「アンダー・ザ・シー・ヨガ」をご用意しています。喧騒から離れて、静寂の中、水槽を泳ぐ約 65,000 匹の海洋生物に囲まれてのハタ・ヨガ体験は、ドバイ滞在の忘れられない思い出になるでしょう。

[https://www.atlantis.com/dubai/atlantis-](https://www.atlantis.com/dubai/atlantis-aquaventure/lost-chambers-aquarium)

[aquaventure/lost-chambers-aquarium](https://www.atlantis.com/dubai/atlantis-aquaventure/lost-chambers-aquarium)

「アンダー・ザ・シー・ヨガ」詳細

<https://www.atlantis.com/dubai/awaken-wellness/awaken-fitness/yoga-at-the-lost-chambers-aquarium>

ビジット・ドバイ内日本語情報ページ

<https://www.visitdubai.com/ja/places-to-visit/the-lost-chambers-aquarium>

スーパーSUP フィット



「スーパーSUP フィット」では、SUP ボードでバランスを取りながらエクササイズの素晴らしさを体験できる、フィットネスとウェルネスのクラスを開催しています。ヨガ好きの方には、パーム・ジュメイラにある高級ホテルのビーチクラブにて、パドルボードの上で直立を保つという、体幹を鍛えるメニューを加えた集中ヨガや HIIT トレーニングがおすすめです。

<https://www.supersupfit.com/>

ポーズ DXB



「ポーズ DXB」は、エクササイズとメディテーションのオーダーメイドスタジオで、体を引き締めるバー、心を癒すヨガ、ストレスを解消するサウンドヒーリングなど、さまざまなクラスを開催しています。メディテーションの後は、併設するカフェで、ヘルシーなスムージーやスーパーグリーンサラダを楽しみながら、リラックスして過ごすことができます。

<https://www.pausdxb.com/>

2023年1月、ドバイで中東初のコンサート開催決定！

世界的に著名な作曲家、ハンス・ジマーのヨーロッパツアー最新情報



アカデミー賞を何度も受賞し、映画史上最も多くの人々に聴かれているサウンドトラックを複数手がける、ドイツの著名な作曲家ハンス・ジマーが、2023年1月27日（金）にドバイでコンサートを開催することが決定しました。

ハンス・ジマー・ライブは、『ライオンキング』、『グラディエーター』、『パイレーツ・オブ・カリビアン』、『デューン』からのヒット曲を含む、彼の代表作の音楽を新たにアレンジし、毎回満席の観客を前に公演を行っています。今回、初めて中東にてこの音楽の祭典を体験できることになりました。この一夜限りのコンサートは、ドバイのコカ・コーラ・アリーナで行われます。

ハンス・ジマー・ライブは、ドバイ経済観光庁（DET）が「ドバイ・プレゼンツ」シリーズの一環として、アラブ首長国連邦（UAE）に提供するもので、2022年12月から2023年1月29日まで開催されるドバイ・ショッピング・フェスティバル（DSF）のクロージングショーの1つとなる予定です。チケットは、11月25日よ

り、コカ・コーラ・アリーナのウェブサイト (www.coca-cola-arena.com/) にて販売が開始されました。是非チェックしてみてください。

ドバイに行こう！旅の計画に役立つ Tips ⑥：ワーケーションに最適なワーキングスペース

せっかくドバイに旅行するのなら、より長く滞在して、ワーケーションを楽しみたいという方におすすめのワーキングスペースをご紹介します。仕事の合間に一息つける、ウェルネスに特化したカフェ併設の施設や、世界中の人と繋がれるネットワーキング重視の施設など、ユニークなワーキングスペースで効率よく作業しましょう。

Letswork <https://www.letswork.io/>

「Letswork」は、アプリを利用して、ドバイの街に数多くあるワーキングスペースから今利用できる場所を効率よく探し、予約することが出来ます。「Letswork」のワークスペースは、市内のカフェやホテル、ビジネスセンターなど様々なロケーションからお選びいただけます。会員になると、ドリンク（コーヒー・紅茶・水）、無線 LAN、駐車場を無料でご利用いただくことができ、飲食の割引などの特典もあります。会議室を予約出来たり、他の利用者とのネットワーキングの機会があったりとご自身のニーズに合わせてご利用いただくことが可能です。

Nasab <https://nasabdubai.com/>

「Nasab」は、プライベートなワークスペースとソーシャルクラブを融合させた施設で、ワーク、ウェルネス、そして他者と関わりを持つには最適なスペースを提供しています。仕事と遊びを両立させたい方にぴったりな Nasab は、プライベートオフィスのほか、オープンな場での共有のワーキングスペースをご用意しており、併設のプール、ジム、そしてテニスコートもご利用いただけます。

A4 Space <https://alserkalavenue.ae/en/venue/a4-space.php>

アルサーカル・アベニューに位置する「A4 Space」は、一般の方も利用できるコワーキング・コミュニティの場を提供しています。映画館や、図書館、専用のワークスペース、カフェなどをご利用いただけます。

ニュースリリースとは別にお送りしている、ドバイの最新情報などを記載したメールニュースをご希望の方は、dtcm_japan@dubaitourism.ae までお問い合わせください。

ドバイ経済観光庁

ドバイ経済観光庁（DET）は、ドバイを世界有数の商業都市、投資拠点および観光地にするという究極のビジョンを掲げ、競争力強化によりドバイ首長国を世界経済と観光の主要拠点にするというビジョンの達成と、経済・観光競争力指標を高めるために、政府を支援することを使命としています。ドバイ経済観光庁はドバイの多様で革新的なサービス経済をさらに強化し、世界の優秀な人材を集め、世界クラスのビジネス環境を提供し、生産性を加速するための取り組みを推進しています。さらに、ドバイ経済観光庁はドバイの多様なデスティネーション提案、ユニークなライフスタイル、優れた生活の質を総合的に促進することで、ドバイが世界で最も住みやすく働きやすい都市となるビジョンを支援します。

ドバイ経済観光庁は、ドバイのビジネスと観光分野における計画、管理、開発、およびマーケティングにおける主要機関であり、宿泊施設や旅行案内業者を含めた全ての観光サービスの許認可及び種別分類を担当しています。ドバイ経済観光庁のポートフォリオには、ドバイ政府観光・商務機関、ドバイフェスティバル・小売事業、ドバイ産業・輸出、ドバイ投資開発局(Dubai FDI) およびドバイ中小企業、ドバイ観光大学、ドバイカレンダー・ドバイビジネスイベントが含まれます。

URL : <https://www.visitdubai.com/ja>
公式 Facebook : <https://www.facebook.com/visitdubai.JP/>
公式 Twitter : https://twitter.com/visitdubai_jp
公式 Instagram : <https://www.instagram.com/visitdubai.jp/?hl=ja>