

全国の土日祝のいずれかが休みの仕事をしている 20 歳～59 歳の男性 1000 人に聞いた

「曜日に関する調査」

各曜日のイメージ（月）～（木）「忙しい」、（金）「疲れを感じる」が 1 位

勤務中リフレッシュしたい時に飲むもの 1 位「缶コーヒー」39.4%、2 位「緑茶」18.2%

癒してほしい女優 1 位「石田ゆり子」さん

癒されたい言葉は「ありがとう、お疲れさま」という結果に

総合マーケティング支援を行なう株式会社ネオマーケティング（所在地：東京都渋谷区）では、世の中の動向をいち早く把握するために、独自で調査を行なっております。今回 2017 年 9 月 11 日（月）～2017 年 9 月 13 日（水）の 3 日間、20 歳～59 歳の男性 1000 人を対象に「曜日」をテーマにしたインターネットリサーチを実施いたしました。

<調査背景>

昨今、注目されている“働き方”。「一億総活躍社会」の実現に向け、在宅ワークやフレックスなど様々な制度を導入し、従来の働き方を見直す働き方改革を行なう企業が増えてきています。現在は月曜日から金曜日の平日、決まった時間に働く方が多いですが、今後は働く場所や時間を選択できるようになっていくのかもしれませんが、そこで今回、「各曜日に関するイメージ」や「好きな曜日」、「嫌いな曜日」など「曜日」に関する調査を行ないました。報道の一資料として、ぜひご活用ください。

【調査概要】

1. 調査の方法：株式会社ネオマーケティングが運営するアンケートサイト「アイリサーチ」のシステムを利用した WEB アンケート方式で実施
2. 調査の対象：アイリサーチ登録モニターのうち、全国の土日祝のいずれかが休みの仕事をしている 20 歳～59 歳有職者男性を対象に実施
3. 有効回答数：1000 名（20 代～50 代の男性：各 250 名）
4. 調査実施日：2017 年 9 月 11 日（月）～2017 年 9 月 13 日（水）

◆「曜日に関する調査」主な質問と回答

◆各曜日に対するイメージは？：

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
1 位	忙しい	64.6%	忙しい	46.5%	忙しい	42.5%	忙しい	44.0%	疲れを感じる	48.5%
2 位	疲れを感じる	42.8%	疲れを感じる	28.2%	疲れを感じる	31.6%	疲れを感じる	43.0%	忙しい	46.0%
3 位	やる気が出ない	39.6%	特徴がない	19.4%	特徴がない	19.4%	特徴がない	15.6%	ほっとする	28.3%
4 位	ぼーっとする	14.3%	やる気が出ない	15.8%	やる気が出ない	15.3%	やる気が出ない	14.8%	頑張りたくなる	17.1%
5 位	あたふたする	10.4%	頑張りたくなる	7.0%	ぼーっとする	8.3%	頑張りたくなる	6.5%	リフレッシュできる	13.2%

（月）～（木）の 1 位は「忙しい」、（金）は「疲れを感じる」が 1 位という結果となった。

◆勤務中リフレッシュしたい時に飲むものは？：

勤務中リフレッシュしたい時に飲むもの、1 位「缶コーヒー」39.4%、2 位「緑茶」18.2%、3 位「インスタントコーヒー」17.7%となった。

◆仕事の疲れ、癒してほしい女優・タレントは？：

仕事の疲れを癒してほしい女優・タレントは 1 位「石田ゆり子」36.6%、2 位「井川遥」23.6%、3 位「安めぐみ」16.4%の順に。

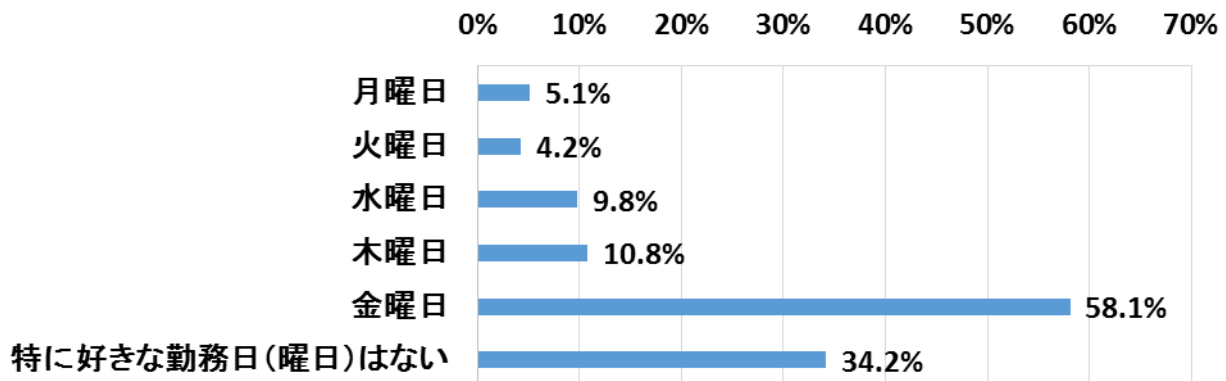
Q1.あなたの勤務日（曜日）について、あてはまるイメージをお答えください。（複数回答）【n=1000】

【TOP5】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
1位	忙しい	64.6%	忙しい	46.5%	忙しい	42.5%	忙しい	44.0%	疲れを感じる	48.5%
2位	疲れを感じる	42.8%	疲れを感じる	28.2%	疲れを感じる	31.6%	疲れを感じる	43.0%	忙しい	46.0%
3位	やる気が出ない	39.6%	特徴がない	19.4%	特徴がない	19.4%	特徴がない	15.6%	ほっとする	28.3%
4位	ぼーっとする	14.3%	やる気が出ない	15.8%	やる気が出ない	15.3%	やる気が出ない	14.8%	頑張りたくなる	17.1%
5位	あたふたする	10.4%	頑張りたくなる	7.0%	ぼーっとする	8.3%	頑張りたくなる	6.5%	リフレッシュできる	13.2%

各曜日に対して、あてはまるイメージをお聞きしました。月曜日から木曜日は「忙しい」が1位、金曜日は「疲れを感じる」が1位となりました。月曜日は「やる気が出ない」が上位に来ているのは休日との切り替えができていない人が多いからかもしれません。火曜日は「頑張りたくなる」が5位という結果となりました。忙しい月曜日を終え、週末まで乗り切るために火曜日に力が入る方が多いのではないのでしょうか。

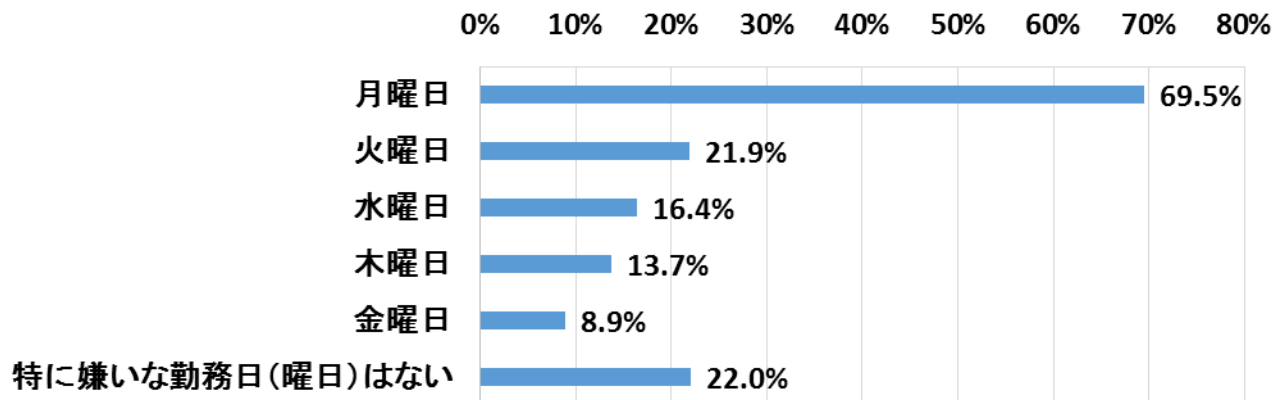
Q2. あなたが好きな曜日とその理由をお答えください。（複数回答）【n=1000】



【理由】

- 月曜日
 - ・リフレッシュできた後だから頑張ろうという気持ちになる。（40歳）
 - ・仕事量が多く、やりがいを感じるから。（41歳）
- 火曜日
 - ・最も体力があり、この日のうちに溜め込んだ仕事を片付けるから。（29歳）
 - ・一番頭が回転するから。（34歳）
- 水曜日
 - ・忙しさがひと段落する。（44歳）
 - ・ノー残業デーなので。（29歳）
- 木曜日
 - ・週末が近く、金曜日に比べて忙しくない。金曜日は翌週の計画を立てる必要があるが、木曜日は比較的自由に時間を使えるため。（33歳）
 - ・週末間近ともあって、休みまでの活力が湧いてくる。（28歳）
- 金曜日
 - ・花金。（38歳）
 - ・この日をやり遂げれば休日が待っているから。（26歳）

好きな曜日をお聞きしたところ、1位「金曜日」58.1%となりました。金曜日は翌日からお休みが始まる人が多いことから金曜日が好きの方が多くいるのかもしれませんが。



【理由】

●月曜日

- ・また今週も働かなければならないと思うから。(28歳)
- ・ブルーマンデー。(54歳)

●火曜日

- ・まだ4日も働くのかと思うと気持ちが重い。(29歳)
- ・月曜日のうちは週末まで長いことに対する実感があまりないが、火曜日になって週末までの長さが嫌に思うことが多いから。(28歳)

●水曜日

- ・週の真ん中で、疲れも出てきて、まだ半分あると思うと憂うつになる。(47歳)
- ・一番中だるみして疲れを感じる。(29歳)

●木曜日

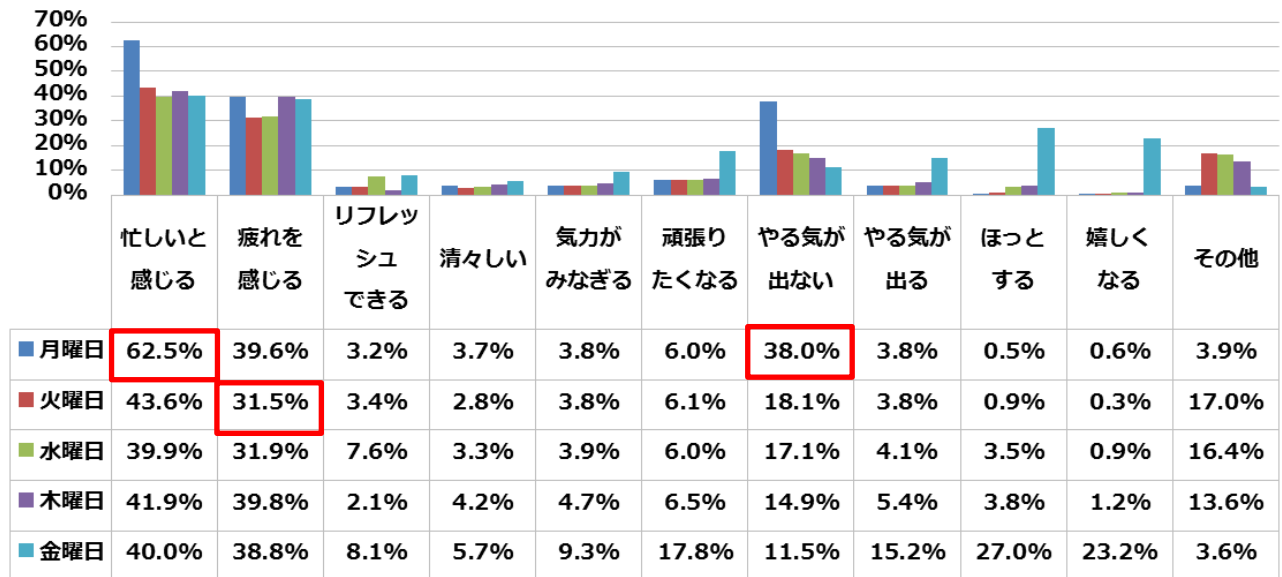
- ・一番忙しくなることが多いから。一週間の疲れも溜まってきているが、まだ休日まで時間があるから。(35歳)
- ・特に忙しく無駄な時間が多く発生するから。(49歳)

●金曜日

- ・週末で業務が集中するから。(28歳)
- ・夜遅くなるので。(45歳)

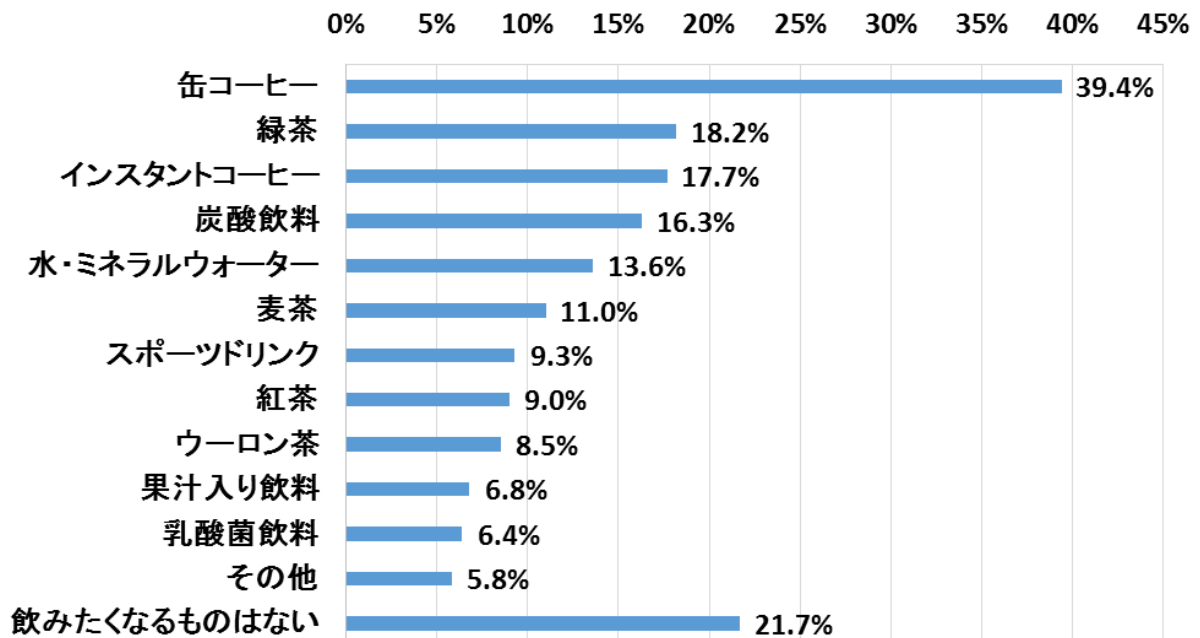
嫌いな曜日をお聞きしたところ、1位「月曜日」69.5%という結果となりました。お休みが終わり、仕事が始まる月曜日が嫌いな方が多いことがわかります。次いで「火曜日」21.9%という結果となりました。

Q4. あなたは、勤務日（曜日）別に、普段どのような気持ちになりますか。（複数回答）【n=1000】



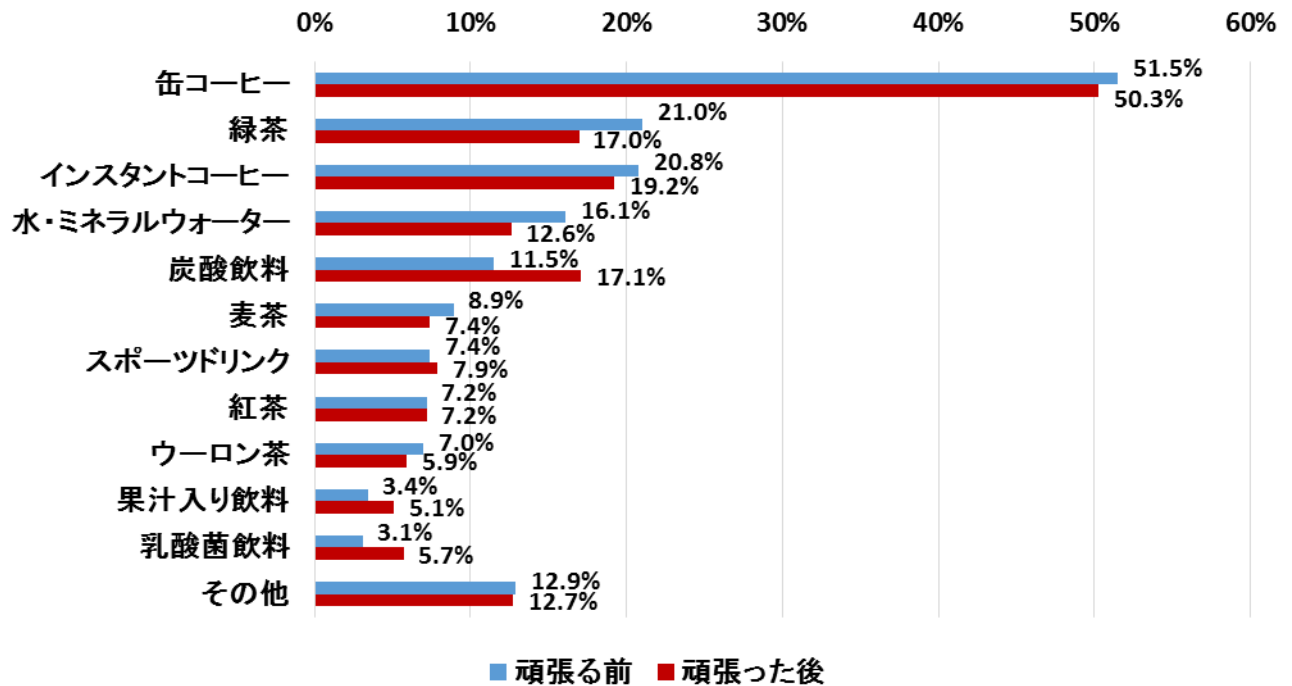
Q1 では、各曜日に対するイメージをお聞きしましたが、自身が、各曜日にどのような気持ちになるかをお聞きしました。月曜日は、他の曜日に比べて、「忙しいと感じる」、「やる気が出ない」と回答した方が多くいました。火曜日は「疲れを感じる」と回答した方が少ない結果となっています。忙しく、やる気が出ない月曜日を乗り越えて、「疲れを感じる」ことの少ない火曜日は、週の後半に向けての正念場なのではないでしょうか。

Q5. あなたは、勤務中リフレッシュをしたい時、何を飲みたくなるかお答えください。（複数回答）【n=1000】



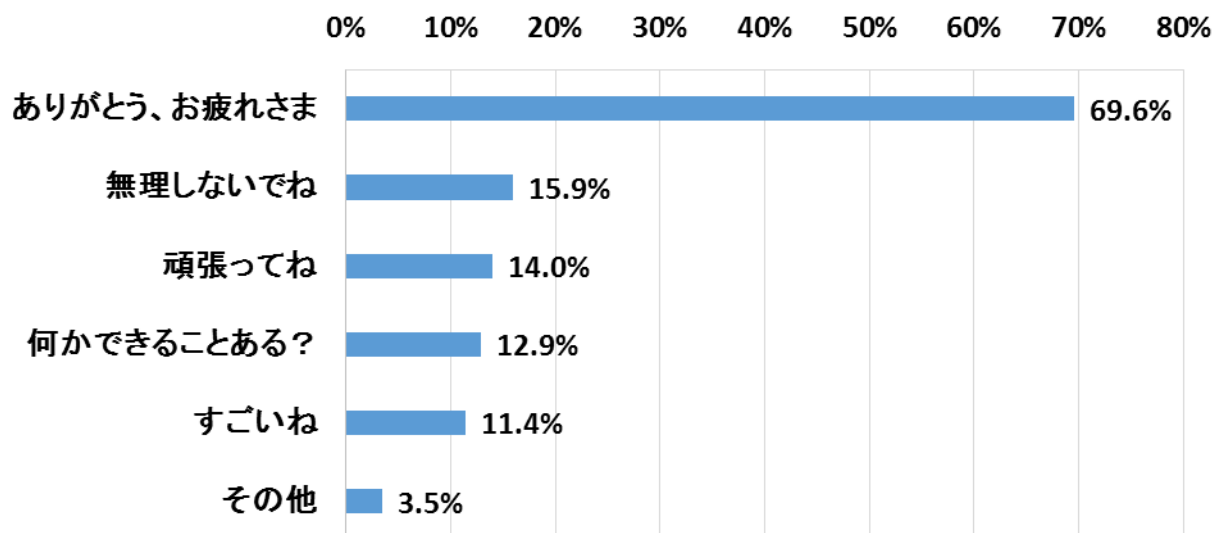
忙しい工作中、簡単にリフレッシュができる時とえば、飲料を飲む時ではないでしょうか。そこで、勤務中リフレッシュをしたい時に飲みたくなる飲み物についてお聞きしました。1位「缶コーヒー」39.4%、2位「緑茶」18.2%、3位「インスタントコーヒー」17.7%という結果となりました。毎日長い時間集中力をもって働くためには、勤務中のリフレッシュが重要になるのではないでしょうか。

Q6. あなたは、仕事で頑張る前と後で何を飲みたくなるかお答えください。(複数回答)【n=1000】



仕事で頑張る前と後で飲みたくなるものをお聞きしたところ、どちらも1位「缶コーヒー」という結果となりました。コーヒーには「リラックス効果」や「脳を活性化させる効果」など様々な効果があると言われています。仕事中は頭を使う場面が多くあるため、リラックスや脳を活性化するためにコーヒーを飲むのかもしれませんが。

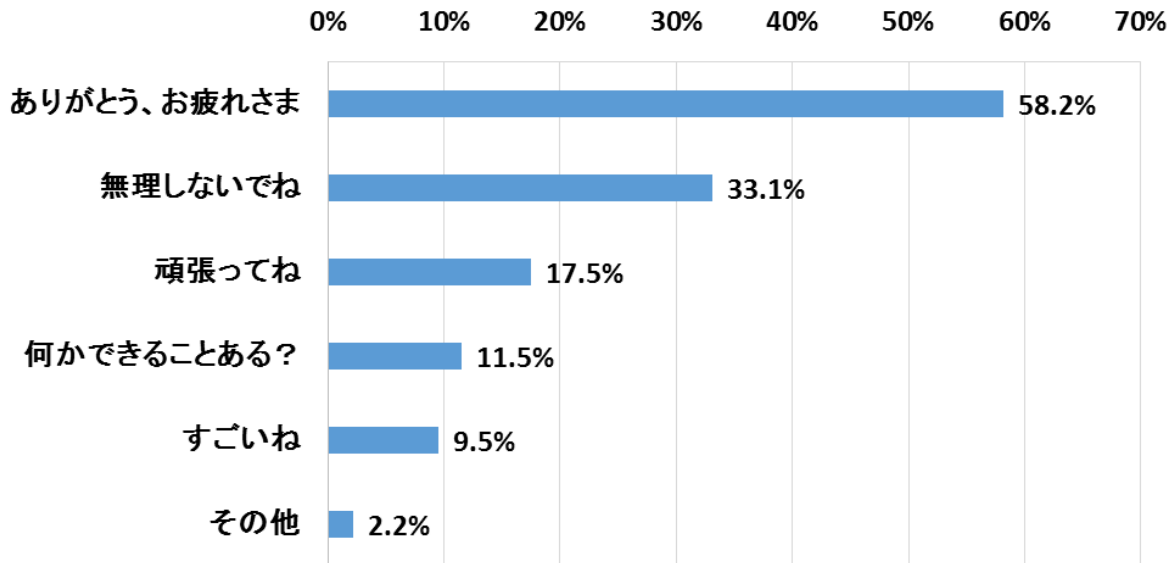
Q7. あなたは、「仕事で疲れた時」に同僚・上司からどのようなことを言われたいですか。(複数回答)【n=1000】



仕事で疲れた時、同僚・上司にどのようなことを言われたいかお聞きしました。1位「ありがとう、お疲れさま」69.6%、2位「無理しないでね」15.9%、3位「頑張ってね」14.0%という結果となりました。仕事で疲れた時に同僚・上司から「ありがとう、お疲れさま」と言われると、より頑張れるのかもしれませんがね。

2017. 9. 26

Q8. あなたは、「仕事で疲れて、癒してほしい時」に恋人や配偶者などのパートナーの方からどのようなことを言われたいですか。(複数回答)【n=1000】



次に、仕事で疲れた時や、癒されたい時に、パートナーにどのようなことを言われたいかお聞きしました。1位「ありがとう、お疲れさま」58.2%、2位「無理しないでね」33.1%、3位「頑張っってね」17.5%という結果となり、同僚・上司に言われたい言葉と同様の順位となりました。疲れた時の「ありがとう、お疲れさま」は、多くの人にとって嬉しいと感じるのかもしれない。

Q9. あなたが、仕事で疲れた時「癒してほしい」と思う女優・タレントについてお答えください。(複数回答)【n=1000】

【TOP5】

1位	石田ゆり子	36.6%
2位	井川遥	23.6%
3位	安めぐみ	16.4%
4位	松嶋菜々子 吉瀬美智子	13.1%

仕事で疲れた時に癒してほしいと思う女優・タレントについてお聞きしました。1位「石田ゆり子」36.6%、2位「井川遥」23.6%、3位「安めぐみ」16.4%という結果となりました。お酒のCMを見て癒されたいと思った方が多いのかもしれない。

■引用・転載時のクレジット表記のお願い

※本リリースの引用・転載は、必ずクレジットを明記していただきますようお願い申し上げます。

<例>「総合マーケティング支援を行なうネオマーケティングが実施した調査結果によると……」

■「アイリサーチ」

URL : <http://www.i-research.jp/>