



株式会社リコレクト  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 1-7-4 2F  
TEL : 03-6268-9600 FAX : 03-3263-1065

ニュースリリース

2011 年 5 月 11 日

## **リコレクト、東日本大震災無料ストレスケア相談を開始 「周りに相談できず、今が一番苦しい」を訴える声の増加に対応**

アスリートやビジネスマンのメンタルサポートを行う株式会社リコレクト（東京都千代田区、代表取締役 森川陽太郎、以下 リコレクト）は、震災後のストレスに悩む方を対象に対面での無料ストレスケア相談を開始いたしました。

当サービスは、震災関連の影響で引き起こされたストレスの対処法について、対面で相談にのりお答えするものです。実施時間は平日・休日問わず 11:00～20:00 の間で、1 回の相談は約 60 分です。

---

無料ストレスケア相談開始に寄せて 代表 森川陽太郎のコメント

当社では震災直後の 3 月 15 日に、「東北地方太平洋沖地震被災者の為のストレスマネジメント情報（※1）」の当社サイト上での掲載を開始しました。更に 3 月 30 日に「東日本大震災被災者の為の無料メール相談サービス（※2）」を始めました。これらの取り組みは、専門家を必要とせず一人で簡単に出来るストレスケアの方法を広く知っていただくことを目的に行ったところ、予想以上に大きな反響がありました。現在も継続して行っています。

5 月に入り「これまで我慢できたことが出来なくなった」「震災後、誰にも相談できず、今が一番苦しい」等のメール相談が相次ぎました。このような現状を受けて更に出来ることはないかと考え、対面での相談サービスの開始に至りました。震災から約 2 カ月経ち、多くの方が以前の生活に戻りつつあります。しかし一方では、周りの人に相談できず我慢していたことで、これまで以上にストレスで悩んでいらっしゃる方も増えているようです。そのような方々に少しでもお役に立てることを願っています。

### **【相談方法】**

弊社サイトのお申し込みフォームまたは電話にて、事前のご予約をお願いします。

お申込みフォームを利用される際は、下記の内容を記載してください。

1. 氏名・フリガナ
2. 電話番号
3. メールアドレス
4. 相談希望日時（第 2 希望まで）

## 5. ケアしたいストレスについての内容

東日本大震災無料ストレスケア相談サイト

<http://www.recollect.co.jp/jisinsaigai/soudan/index.html>

電話番号：03-6268-9600      平日 11：00～19：00    ※対応できない場合もあります

### 【相談場所】

株式会社リコレクト 事務所内      東京都千代田区飯田橋 1-7-4    モリカワビル 2F

※1 「東北地方太平洋沖地震被災者の為のストレスマネジメント情報」

(<http://www.recollect.co.jp/jisinsaigai/index.html>)

※2 「震災ストレスケアの為の無料メール相談サービス」

([http://www.recollect.co.jp/jisinsaigai/jishin\\_mail/index.html](http://www.recollect.co.jp/jisinsaigai/jishin_mail/index.html))

### 上記活動のメディア紹介実績

【TV】 news every. (日本テレビ)      4月26日

【新聞】 産経新聞 朝刊 3月29日

毎日小学生新聞      4月30日

【雑誌】 サンデー毎日 4月17日号

月刊総務 6月号

【WEB】 毎日 jp ニュース 3月22日    (その他ウェブニュースサイトに掲載)

日経ウーマンオンライン 3月30日    (その他ウェブニュースサイトに掲載)

日本経済新聞 電子版 4月15日    (その他ウェブニュースサイトに掲載)

会社名： 株式会社リコレクト

本社： 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 1-7-4    モリカワビル 2F

Tel：03-6268-9600    FAX：03-3263-1065

URL：<http://www.recollect.co.jp>



代表取締役 森川陽太郎

メンタルトレーナーとしてアスリート、ビジネスマンなど様々な分野のメンタルトレーニングを担当している。主な実績はフウガ東京（フットサル）、ジェフユナイテッド市原・千葉レディース（サッカー）、ミス・ユニバース・ジャパンビューティースクール、森ビル株式会社など  
著書：「いつもの自分」トレーニング（ダイヤモンド社）  
以上

### 本件に対するお問い合わせ先

株式会社リコレクトまでお願い致します。

TEL：03-6268-9600

FAX：03-3263-1065

E-mail：[info@recollect.co.jp](mailto:info@recollect.co.jp)