

報道関係者各位

子育て中のママに、食育と栄養に関する意識調査

# 栄養の摂り方『よくわからない』63%

98%が「食育を気にしている」 / ネオベジ株式会社

安全かつ簡単に栄養素を摂取できる「ネオベジタブル」という概念を創造し、「働くママとその家族の健康な食生活を実現する」を理念に掲げた、ビースタイルグループ・ネオベジ株式会社（東京都新宿区：代表取締役CEO 三原邦彦）は、2016年に子育て中ママたちに行った『食』についてのアンケート調査結果を集計しました。

「食育を気にしている」と98%ものママたちが答えた一方で、63%が「栄養バランスには気を付けているが何をどう調理して食べればいいのか、よくわからない。」と回答しました。

■調査概要

調査手法: インターネットリサーチ(無記名式)

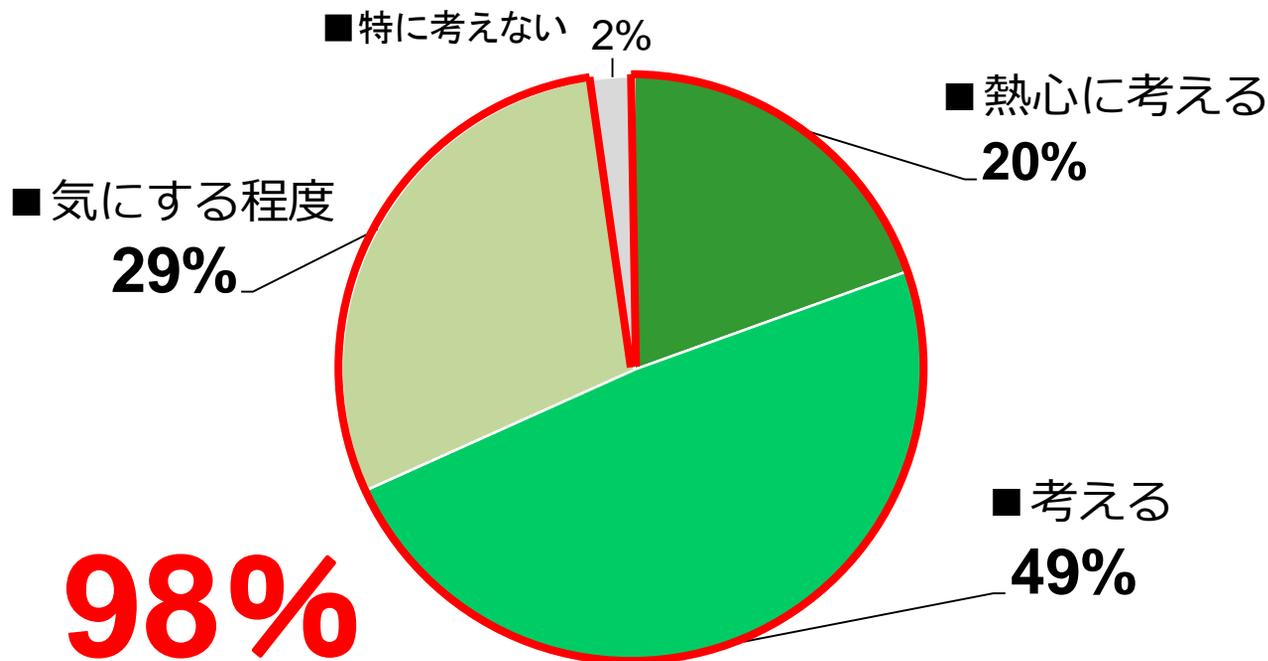
有効回答者数: 340名(既婚、お子さんあり女性340名)

調査実施日: 2015年9月29日から2015年10月12日まで

調査対象者: ビースタイル登録者/求人媒体『しゅふJOB/パート』登録者

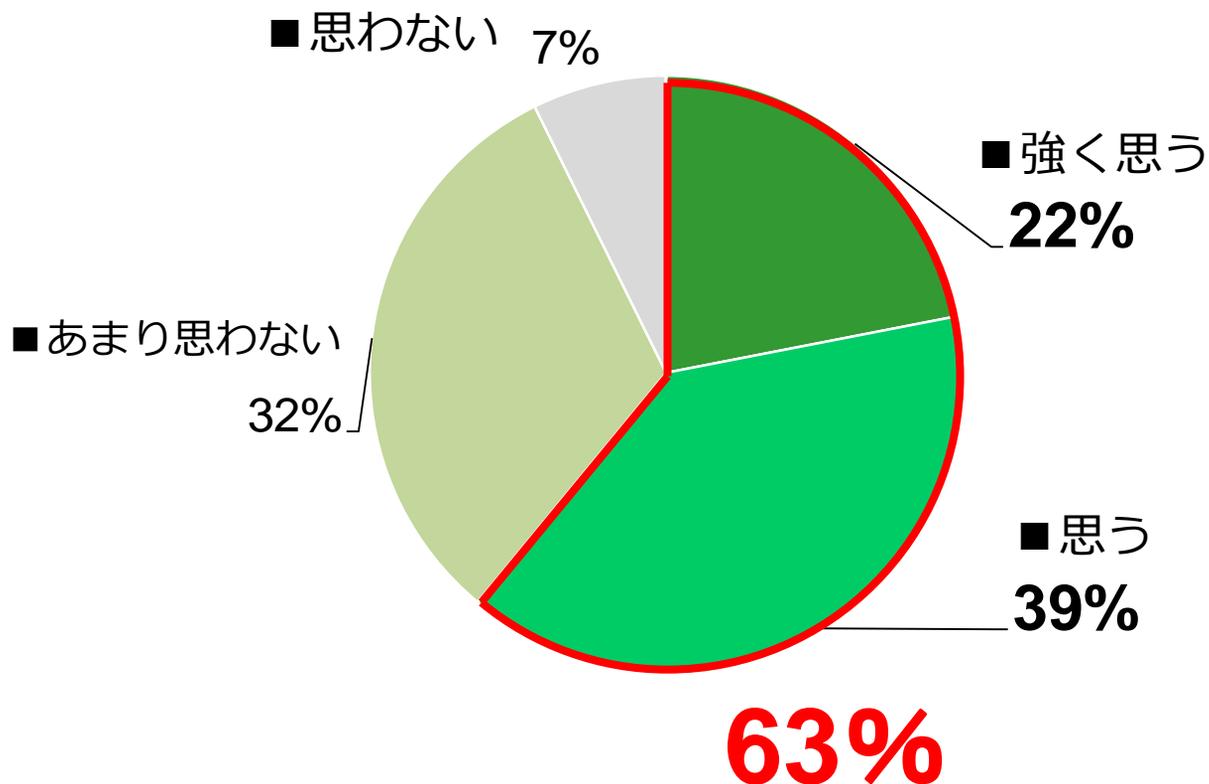
## 1 ■ 「食育を気にしている」98%

Q: 食育を意識する事がありますか？



## 2 ■ 「栄養バランスには気を付けているが 正直何を食べればいいのかよくわからない」 63%

Q栄養面について気を付けているが、正直何を食べればいいのかよくわからない



## 3 ■ 子育てママたちの悩みの声

### アンケートに寄せられた声

- ・健康的な食事に対する知識がないので、世の中の情報に振り回されやすい
- ・限られた短い時間の中で栄養バランスと子供の好き嫌いまで考慮して料理するのは至難の業
- ・レシピを参考に作るが、食材を買い揃える時間も、毎回食材を買い揃える金銭的な面でも現実的ではない。
- ・栄養バランスの整った料理キット等のサービスがあるが、毎日続けるのは金銭的に難しい
- ・栄養をバランスよく摂取できていないのはわかっているが、正直サプリメントで補うのには抵抗がある、また子供にサプリメントで栄養を補うのは極力避けたい

## <ネオベジ株式会社について>

ビースタイルグループの食品事業会社。『家族の健康な食生活を実現する』を理念に掲げ、働くママたちに向けた商品開発を行っています。「栄養面に気を付けたいけど、栄養に関する知識が乏しい」「買い物に行く時間、調理にかかる時間が十分にとれない」「レシピ通りに材料を買い揃えようとする」と経済的に負担になる。そんな働くママたちが時間も知識もなくとも、愛する家族に対して『美味しく、カラダをまもる』を実現できるよう取り組んでいます。 <http://www.ondish.jp/>



## <ONDISHについて>

自然素材100%！でも栄養価は青汁の2倍を実現！普段の食事に片手でパッとふりかけるオールインパウダー「ONDISH」(栄養サポート食品) <http://www.ondish.jp/>

ONDISH



**ONDISHとは？ 自然素材100%！でも栄養価は青汁の2倍を実現！**  
**普段の食事に片手でパッとふりかけるオールインパウダー「ONDISH」** (栄養サポート食品)

日々の家庭でのお母さんにおける課題は3つです

- ①栄養面についての知識がない。
- ②買い物に行く時間、調理にかかる時間がない
- ③レシピ通りに材料を買い揃える経済的負担。



商品開発者  
小嶋ともこ  
(2児のママ)

## 「働くお母さんの家族の健康に対する思いを実現したい」

そんな働くお母さんのアンケート結果から、  
 私たちはお母さんが抱えている3つの課題を改善でき、簡単に栄養バランスのいい食事をつくる事を可能にするそんなサポート商品を作りたいと思いました。

美味しい食事からカラダに良いものを吸収する、というごく普通のことから  
 食べるという事の幸せ、喜び、そういった全てがカラダのみならず子供達の心にも  
 栄養を与えてくれるのではないかと私たちは考えています。

ONDISHサイト：<http://www.ondish.jp/>

### 商品:ONDISH

健康補助食品  
オールインパウダー

ONDISH



### 使用者の評判も上々の声

- ・早速サンプルで離乳食にも使用したい
- ・栄養価が高く、味も邪魔しないのでどんな料理にも使えそう
- ・手軽に栄養素が取れるのでうれしい
- ・色はあるが味は大丈夫
- ・飲んだ次の日から便秘が解消された(体重が落ちた)
- ・青臭さをほとんど感じなく美味しかった

### 原料・栄養素

主成分のスーパーフード：

- ①“奇跡の木”モリンガ②パール(真珠)パウダー
- ③えんどうタンパク  
(ビタミン12種/ミネラル9種/アミノ酸18種/その他)



### 《本プレスリリースに関するお問い合わせ先》

(株)ビースタイル・グループ広報担当:柴田・中村・川上 〒160-0022東京都新宿区新宿4-3-17FORECAST新宿SOUTH7階  
 Tel:03-6758-0085 Fax:03-5363-4544 Mail: [pr@b-style.net](mailto:pr@b-style.net) ホームページ: <http://www.bstylegroup.co.jp/>