

エアウィーヴ 竹中工務店と睡眠調査

寮生を対象に「仕事と睡眠の関係性」について検証

株式会社エアウィーヴ(東京都千代田区、代表取締役会長兼社長:高岡本州、以下「エアウィーヴ」)は、2021年より開始した株式会社竹中工務店(取締役社長:佐々木正人、以下「竹中工務店」)の社員寮「深江竹友寮」(神戸市東灘区)の寮生を対象とした睡眠調査を本年も継続して実施いたします。



深江竹友寮 外観

エアウィーヴは「深江竹友寮」寮生の心身の健康と豊かな生活環境を実現するため、2021年に約200床の「エアウィーヴ 四季布団 和匠」を導入いたしました。創業以来、エアウィーヴは寝具が睡眠や運動パフォーマンスに与える影響等について様々な調査・研究を行っています。この度は竹中工務店協力のもと、新たに生活を送る寮生を対象に「仕事と睡眠の関係性」について睡眠調査を実施してまいりましたが、より多くの睡眠データを蓄積するため、2期目として本年度も継続して調査を行う運びとなりました。寮という同じ環境で生活する方々の睡眠の質と生活パフォーマンスの相関を解析するなど、寮生のよりよい生活を寝具を通してサポートいたします。

■ 2022年度 睡眠調査概要

「深江竹友寮」入寮者のうち希望者を対象に、環境変化が睡眠に与える影響を検証。エアウィーヴで寝たときの睡眠の質を図るため、最新の睡眠アプリを活用して深い睡眠の時間や中途覚醒の回数、起床時刻などを測定します。また睡眠に関するアンケートを実施し「仕事と睡眠の関係性」についても検証します。

<睡眠調査スケジュール 予定>

- ・データ取得: 2022年7月1日~11月30日
- ・調査解析: 2022年12月~2023年1月

「深江竹友寮」導入製品



エアウィーヴ 四季布団 和匠

一枚敷き可能なFUTONシリーズの中で、特に腰部分のサポートを強化した機能性モデル。肩は柔らかめ、腰は硬めにアレンジすることで寝返りしやすく理想の寝姿勢をサポートします。

エアウィーヴ寝具の中材として独自開発されたエアファイバー®は、適度な反発力によって腰への負担を軽減し、快適な寝心地を提供します。また、90%以上が空気由来のため、通気性抜群で蒸れにくい構造です。お手入れの際、カバーは洗濯機で洗え、中のエアファイバー®は除菌スプレーはもちろん水洗いもできるので、寝具をいつも清潔に保てます。

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社エアウィーヴ東京本社 PR室
TEL:03-6214-2460 FAX:03-6214-2461 E-mail: press@airweave.jp

エアウィーヴオンラインショップ
<https://sleep.airweave.jp/>

