

GALETTE SET



●ホエー豚ベーコン

チーズ製造の副産物であるホエー（乳清）を飲んで育った豚のことです。ホエーには乳糖や乳酸菌などの栄養成分が豊富で、病気に強く、肉質は柔らかく油にまで甘味があるのが特徴です。



●ノルウェーサーモンマリネ

ノルウェーサーモンはオメガ3脂肪酸（EPA、DHA）が豊富で、血液をサラサラにし、動脈硬化や心臓病のリスクを軽減する効果や疲労回復に役立つと考えられています。



●スペイン産生ハム“ハモンセラノー”

ハモンセラノーは栄養価が高く、タンパク質、ビタミン、ミネラルをバランスよく含んでいます。特にタンパク質が豊富で筋肉や内臓、皮膚などを作るのに必要な栄養素です。また疲労回復に効果的なビタミン B1 や抵抗力を高める亜鉛なども含まれています。



●山梨県産信玄どりむね肉

富士山麓や南アルプスなどの自然環境で育てられ、天然の甘味料「トレハロース」を飼料に加えることで臭みが低減され、低脂肪、低コレステロール、ジューシーで旨味が強いという特徴があり、カロリーを気にされる方にもおすすめです。



●イベリコ豚ソーセージ

イベリコ豚が美味しいのは、放牧飼育により鍛えられた筋肉と、ドングリを食べることで得られる独特の脂身が理由です。特にドングリに含まれるオレイン酸が豊富で融点が高いので口の中でとろけるような食感とナッツのような香りが楽しめます。



●天使の海老

ニューカレドニアの自然豊かな環境で育ち、世界最高級の品質と味をもつ海老です。良質な動物性タンパク質を多く含み、低脂肪であることから健康的な食品として知られています。またカルシウム、ビタミンE、タウリンなどの栄養素も豊富です。



マルチバイタミングラス

〔セット内容〕

ガレットプレート／マルチバイタミングラス

ホワイトコーンの冷たいポタージュ／コーヒー or 紅茶

ALL ¥1,980

※食材の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。
※上記税込価格にサービス料として10%を頂戴いたします。※写真はイメージです。