

しま せん か

五島でスポーツ島専科

スポーツ“愛”ランド五島

～スポーツ選手や愛好家が集う島～

# プロフィール(位置・風景)

## 位置

五島市は、九州の最西端、長崎県の西方海上約100kmに位置しています。大小152の島々からなる五島列島の南西部にあって、総面積420.90km<sup>2</sup>、**11の有人島と52の無人島**で構成されています。島全体の景観は非常に美しく、その**大部分が西海国立公園に指定**されています。

## 気候

五島地方は対馬暖流の影響が大きく、冬は暖かく夏は比較的涼しいといった海洋性の気候区(西海型気候区)に属しています。**年間平均気温は約17度**で対馬暖流の影響を受け比較的温暖で、年間降水量は2,500mmとなっています。



五島市



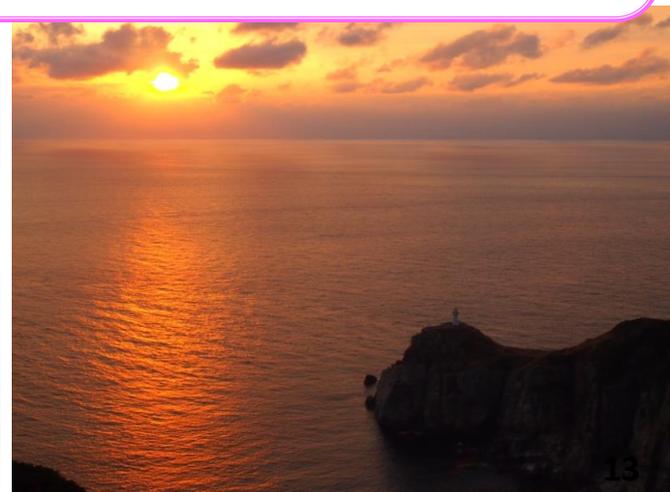
高浜ビーチ

(日本の渚100選/快水浴場100選)



鬼岳

(福江島のシンボル)



大瀬崎灯台

(日本の灯台50選/日本の夕日100選)

# 競技施設（五島市中央公園）



### 中央公園距離

- Aコース 558m
- Bコース 700m
- Cコース 1,225m
- Dコース 580m

※ Bコースは全天候舗装コース

### 中央公園から

市街地	歩行	7分
	自動車	2分
福江港	歩行	12分
	自動車	7分
空港	自動車	5分

# 競技施設（五島市中央公園）

## 市民体育館Gアリーナ(メインアリーナ)



- バレーボール3面 ●バドミントン8面 ●卓球 最大20台 ●剣道8面
- バスケットボール2面 ●会議室(～30名) ●男女控室 ●シャワー完備(男女各6基)
- ジョギングコース 1周約200m(2階観客席周り)

## 市民体育館Gアリーナ(サブアリーナ)

冷暖房完備



- バレーボール2面 ●バドミントン3面 ●柔道3面 ●卓球 最大12台 ●剣道4面
- フットサル ●会議室(～30名) ●トレーニング室(ウェイトマシン5台 エアロバイク2台
- トレッドミル4台ほか)

## テニスコート

●4面 ナイター オムニコート



## 野球場



## 多目的広場

●サッカー ●ソフトボール 2面  
●ナイター



# 競技施設（五島市中央公園）

陸上競技場



400m×8レーン  
足に負担の少ない**全天候舗装**と芝のグラウンド



外周には**全天候舗装**700mコースあり

# 競技施設（その他）

## A 福江武道館

冷暖房完備



中央公園から車で5分 徒歩8分  
1階柔道場2面 2階剣道場2面 シャワー2基

## B 161段の階段

パワーアップに最適な場所



中央公園から徒歩3分

## ランニングコース



- 片道10km ●信号は1か所
- コースの後半はかなり起伏に富む。
- ※ニーズに合わせたコースを提供し、距離表示看板を設置します。ご相談ください。

## 鬼岳

中央公園から車で7分  
ジョギング20分  
起伏に富んだ芝のコース



映画  
「くちびるに歌を」  
のロケ地です！

## 五島カントリークラブ ゴルフ場

中央公園から車で6分 ジョギング20分



朝練習に最適！  
ご相談ください

# 補助制度（五島市）

## 対象

- ・市外の企業、団体のスポーツ競技部
  - ・市外の小学校、中学校、高等学校及び大学等のスポーツ競技部
  - ・市外のスポーツ少年団等
- ※指導者・選手が対象となります

## 要件

- ・五島市内の宿泊施設を利用すること
- ・1団体の1回の合宿における延べ宿泊数が10泊以上であること
- ・他の団体から助成を受けていないこと

## 補助金助成例

### 参加人数12名2泊の団体の場合

① 宿泊費助成金（大人）  
2名×2,000円×2泊=8,000円

② 宿泊費助成金（小学生）  
10名×1,000円×2泊=20,000円

③ 交通費助成金  
12名×1,000円=12,000円

助成金合計  
①+②+③=40,000円

## 助成金額

- ・1人1泊につき2,000円
- ・交通費は1人1,000円
- ・上限は1団体あたり10万円

※児童の場合は1,000円  
※公共施設利用時は1人につき500円

※合宿する団体の形態などによって補助内容の変更があります。一度、事務局までご相談ください。  
(電話 0959-74-0039)

# 補助制度（長崎県スポーツコミッション）

対象  
団体

市外及び海外の  
大学、社会人、  
実業団、  
プロチーム

対象  
経費

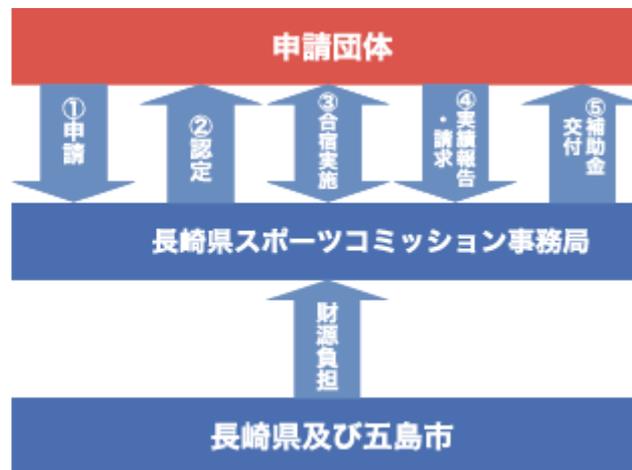
旅費  
+  
宿泊費  
(旅費、宿泊費  
の1/2以内)

補助  
期間

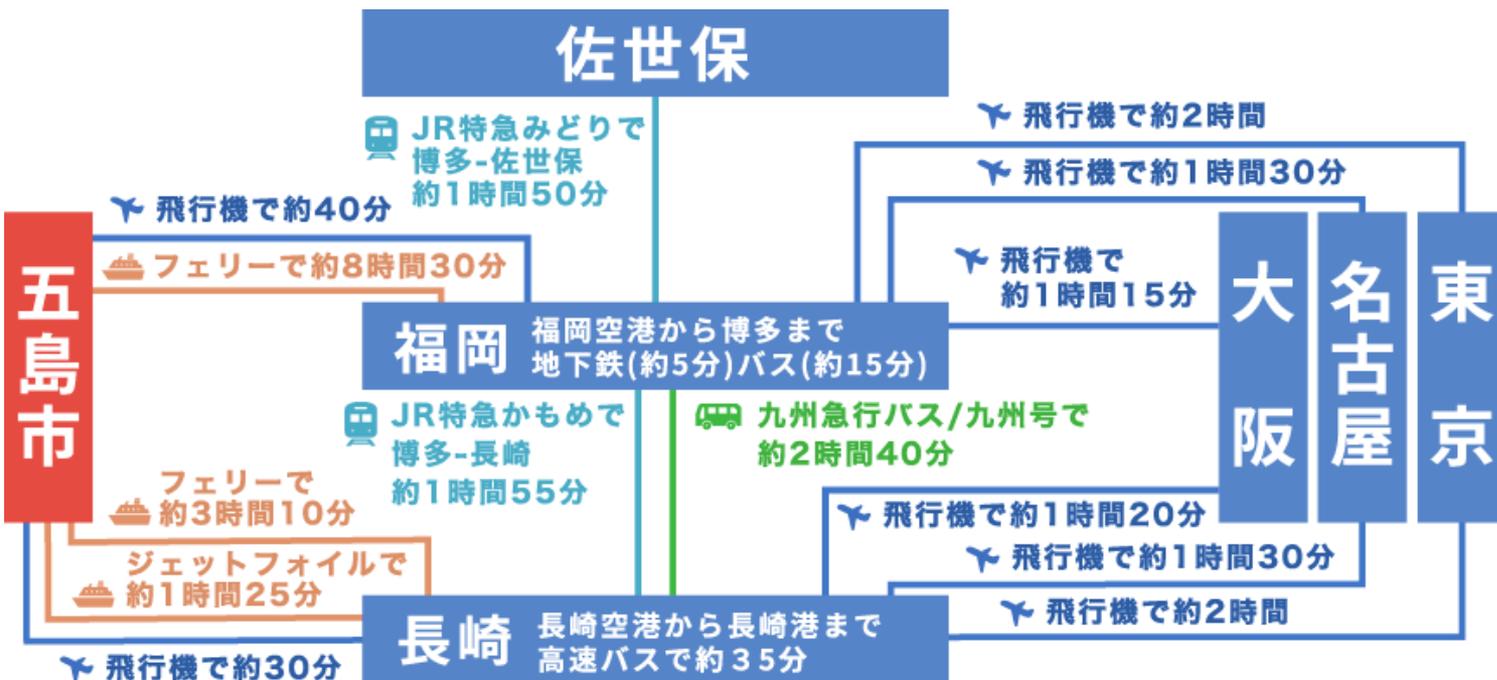
連続で  
3年間

上限

1団体につき  
100万円



# アクセス



## お得な割引情報 (スポーツ合宿だけ)

### お得情報①

#### 船舶車両航空送運賃割引

スポーツ合宿にて、来島する際に車両航空送運賃が割引されます

### お得情報②

#### 島内レンタカー料金割引

スポーツ合宿にて、島内のレンタカーを使用する際にレンタカー料金が割引されます

※詳しくは、下記事務局へお問い合わせください。

# 直近3か年（2017～2019）の平均気温・月別降水量・平均湿度の比較

平均気温(°C)	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
五島市(福江)	7.6	8.1	11.2	15.8	20.2	23.0	27.3	27.8	24.1	19.7	14.5	9.9
東京都(東京)	5.4 (-2.2)	6.5 (-1.6)	10.2 (-1.0)	15.1 (-0.7)	19.9 (-0.2)	22.1 (-0.9)	26.6 (-0.7)	27.6 (-0.1)	23.6 (-0.5)	18.4 (-1.2)	13.0 (-1.5)	7.8 (-2.1)
大阪府(大阪)	5.9 (-1.7)	6.5 (+1.6)	10.4 (+0.8)	15.7 (+0.1)	20.7 (-0.6)	23.3 (-0.3)	28.3 (-1.0)	29.3 (-1.6)	25.0 (-1.0)	19.6 (+0.1)	13.8 (+0.7)	8.6 (+1.3)
福岡県(福岡)	6.9 (-0.7)	7.8 (-0.3)	11.9 (+0.7)	16.3 (+0.5)	21.0 (+0.8)	23.6 (+0.6)	27.6 (+0.3)	29.0 (+1.2)	25.4 (+1.3)	19.8 (+0.1)	14.6 (+0.1)	10.3 (+0.4)

月別降水量(mm)	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
五島市(福江)	53.5	111.0	165.0	201.8	148.0	261.7	549.7	210.2	555.7	137.0	57.3	156.5
東京都(東京)	30.2 (-23.3)	25.8 (-85.2)	141.0 (-24.0)	107.2 (-94.7)	111.7 (-36.3)	162.3 (-99.3)	127.0 (-422.7)	112.7 (-97.5)	257.2 (-298.5)	374.2 (+237.2)	88.8 (+31.5)	274.2 (+117.7)
大阪府(大阪)	35.8 (-17.7)	38.7 (-72.3)	86.2 (-78.8)	107.0 (-94.8)	138.3 (-9.7)	157.7 (-104.0)	193.2 (-356.5)	126.5 (-83.7)	193.5 (-362.2)	222.7 (+85.7)	30.2 (-27.2)	52.3 (-104.2)
福岡県(福岡)	72.0 (+18.5)	236.0 (+125.0)	123.5 (-41.5)	82.0 (-119.8)	88.0 (-60.0)	180.5 (-81.2)	381.0 (-168.7)	274.5 (+64.3)	156.3 (-399.4)	98.0 (-39.0)	34.3 (-23.1)	73.5 (-83.0)

平均湿度(%)	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
五島市(福江)	68.3	70.7	73.7	75.3	75.3	85.0	88.7	84.0	84.7	75.7	74.7	72.0
東京都(東京)	52.7 (-15.7)	54.7 (-16.0)	61.7 (-12.0)	65.0 (-10.3)	69.3 (-6.0)	78.0 (-7.0)	81.3 (-7.3)	80.0 (-4.0)	81.3 (-3.3)	78.7 (+3.0)	69.3 (-5.3)	61.0 (-11.0)
大阪府(大阪)	62.3 (-6.0)	61.0 (-9.7)	59.0 (-14.7)	59.3 (-16.0)	59.0 (-16.3)	68.0 (-17.0)	72.7 (-16.0)	67.7 (-16.3)	70.7 (-14.0)	70.3 (-5.3)	65.0 (-9.7)	64.7 (-7.3)
福岡県(福岡)	64.5 (-3.8)	64.0 (-6.7)	66.0 (-7.7)	66.5 (-8.8)	63.0 (-12.3)	74.5 (-10.5)	77.5 (-11.2)	72.0 (-12.0)	75.5 (-9.2)	70.0 (-5.7)	68.0 (-6.7)	67.0 (-5.0)

※東京・大阪・福岡の( )書きは五島市との比較値

# 観光もどうぞ

## 高浜海水浴場



## 鬼岳



## 世界遺産教会群



## 五島うどん

