



新宿中央公園の魅力再発見！

春の公園のんびりさんぽ



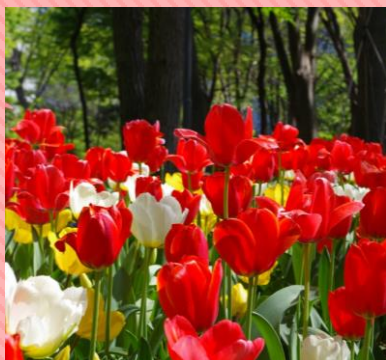
今年も新宿中央公園を色鮮やかな植物が彩る季節が到来！
春の暖かな公園をのんびり散策してみましょう♪



区民の森 バルブアイランド (3月~4月)

一際華やかに公園を春の装いにしてくれるこの場所は、北エリア区民の森にある「バルブアイランド」。「バルブ」とは「球根類の植物」の事を指し、秋頃に植栽を行い、栄養を蓄え、春になると一斉に花を咲かせます。花々のコントラストが美しく、春ならではの景色は記念撮影のスポットとしてもオススメ。

バルブアイランドで見ることのできる花々



チューリップ

赤、黄、白など色とりどりに咲き見る者を楽しませる春の代名詞



ムスカリ

美しい青紫色が特徴的。まるで葡萄の実のような花を咲かせる



スイセン

白や黄色の可愛らしい花は、見た目と香りで楽しませてくれます



スノードロップ

お辞儀をしているような形。冬の終わり、春の始まりを告げる花

新宿中央公園 ～春の花々～



5 コデマリ



6 フジ



2 ヤマブキ



4 シャクナゲ



3 ハナミズキ

春の新宿中央公園は多くの花々が咲き、お散歩が特に楽しめる季節！黄色が眩しいヤマブキ、繊細で細かな花が美しいコデマリ、垂れ下がる姿が幻想的なフジ、可愛らしく華やかなハナミズキなどなど、春は定番の桜以外にも多種多様な花達が私たちを迎え入れてくれます。陽の光に照らされて輝く姿は、見るだけで元気をもらえたり、心がわくわくしたり、日常を楽しくしてくれる、不思議なパワーがありますね♪

新宿中央公園 お散歩マップ

このリーフレットでご紹介した植物を記したマップです。暖かな春を感じながら公園散策をお楽しみ下さい♪

- 1 バルブアイランド
- 2 ヤマブキ
- 3 ハナミズキ
- 4 シャクナゲ
- 5 コデマリ
- 6 フジ



グッドマナー講座：公園内では自転車から降りて歩きましょう！

公園内では、自転車走行は原則禁止としています。園内には沢山の方が公園を利用しています。混雑時、スピードをだして、歩行者にぶつくと大変危険です。自転車からは降りて押して歩いていただくよう、ご協力をお願いします。

施設やイベントなどの情報はこちら
新宿中央公園 公式ホームページ
(URL⇒<https://shinjukuchuo-park.jp>)



公園内の植物などの情報を発信
新宿中央公園 公式Instagram



新宿中央公園管理事務所
〒160-0023 東京都新宿区西新宿2-11-1