

アクティブに秋を楽しむ 「秋の森チャレンジ」開催

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】では、9月13日（土）～10月13日（月・祝）の間、秋のイベント「秋の森チャレンジ」を開催します。公園のフィールドを活かして「アウトドア」「スポーツ」「そと遊び」をテーマに、多彩なコンテンツをご用意。秋の自然を満喫しながら、心身の健康促進とご家族・ご友人とのコミュニケーション活性化を図ることができます。



◆アウトドア：自然豊かな立地を活かして

自然豊かな当公園ならではの本格アウトドア体験。9月の3連休（9/13～15）には、北アルプスの清流“乳川”で溪流釣りを体験できる「フィッシングガーデン」を開催。加えて、高い木の上からの眺めを楽しめる「ロープで木登り！ツリーイング」を開催（9/13・14・10/11・12）します。

◆スポーツ：お子様から大人まで

今年度、新たな試みとして、専用のポールを使った歩行運動を体験する「ポールdeアクティブウォーキング」と、早朝の公園でヨガをとおして親子で触れ合う「親子ヨガ体験」を開催します。

名称	開催日	時間	場所	定員	参加費 (別途入園料が必要)	備考
ポール de アクティブウォーキング	9/20(土)	10:00～12:00	入口広場 (集合)	先着 30 名 (事前申込)	100 円 (ポールの貸出あり)	雨天中止
運動会で ヒーローになろう 「かけっこ教室」	9/21(日)	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30	アルプス 広場	①未就学児(3歳以上) ②小学1年生 ③小学2～3年生 各回 15 名(事前申込)	500 円	雨天中止
親子ヨガ体験	9/23 (火・祝)	8:00～9:30	インフォメーション センター(集合)	お子様と保護者、家族 先着 30 組(事前申込)	1,000 円 ／組	雨天時は 大草原の家
スラックライン 体験	9/27(土) ・28(日)	①10:00～12:00 ②13:30～16:00	アルプス 大草原		無料	雨天中止



フィッシングガーデン



かけっこ教室



大型エアースライダー



イベントチラシ

◆そと遊び：屋外で体を動かそう！

10月の3連休（10/11～13）には、全長30mの大型エアースライダーが登場。そのほか、サッカー、バスケなど、お子さまと一緒に楽しめるコンテンツをご用意し、屋外で気持ちよく体を動かしていただけます。

Information

フィッシングガーデン 9/13(土)～15(月・祝)
事前申込 受付中

お問い合わせ

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：足立・尾澤
〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4 TEL:0261-21-1212 FAX:0261-21-1214
https://www.azumino-koen.jp/oomachi_matsukawa/ 公園公式SNSもご覧ください



Instagram

Facebook