

2025年9月17日

令和7年度 VOL.24

《 親子で  
チャレンジ 》

## 初めての一步が、クセになる一步 「スラックライン体験」開催

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】では、9月27日（土）・28日（日）に、地元グループの協力のもと、スラックライン体験イベントを開催します。当日はアクロバティックなパフォーマンスも実施し、迫力ある技を間近でご覧いただけます。基礎から丁寧にサポートしますので、初めての方も安心。楽しみながらバランス感覚や体幹を鍛えることができます。



過去の開催状況

### ◆何度でもトライできる安全サポート

大町市を拠点にスラックラインの魅力を発信するチーム「クロスライン」が、安全で楽しい体験をサポート。初めての方でもコツをつかみやすいメニューをご用意し、子どもから大人まで、年齢問わず参加可能。体幹トレーニングや集中力アップにも効果的で、運動が苦手な方でもマイペースに楽しめます。

■開催日/9月27日（土）・28日（日） ※雨天中止

■時間/10:00~12:00、13:30~16:00

■参加費/無料（別途入園料必要）

■場 所/アルプス大草原

■協 力/クロスライン

### ◆世界レベルの技をその目で

スラックラインパフォーマンスには、プロアスリート「木下晴稀」選手が登場。実施時間は、午前11時と午後2時の2回。ライン上で高く跳躍するエアーや、高回転のスピンや宙返りなど、世界大会で培ったダイナミックで完成度の高いトリックを間近で見られる、またとない機会です。

スラックラインプロアスリート「木下晴稀」選手

長野県小布施町出身/2000年3月17日生まれ

2016エクスゲームズinアメリカ、テキサス【優勝】/18歳にして世界五大タイトルを制覇

### ◆スラックラインについて

スラックラインは、幅約5cmのベルト状ラインを樹木や支柱の間に張り、その上で歩行・バランス・トリックを行うスポーツです。1960年代、アメリカ・カリフォルニアのヨセミテ国立公園周辺でクライマーが始めたのが起源とされています。2000年代後半にヨーロッパで盛んになり、日本にも伝わりました。



年齢や経験問わず参加可能



プロアスリートによるパフォーマンス

#### Information

9/20(土)開催

「ポール de アクティブウォーキング」参加者募集中!

お問い合わせ

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当: 足立・尾澤  
〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4 TEL:0261-21-1212 FAX:0261-21-1214

[https://www.azumino-koen.jp/oomachi\\_matsukawa/](https://www.azumino-koen.jp/oomachi_matsukawa/) 公園公式SNSもご覧ください X Instagram Facebook