

2026年1月21日

令和7年度 VOL. 41

《 初心者安心
ガイド付き 》

雪景色満喫ツアー 「歩くスキー体験ツアー」参加者募集

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】では、2月7日（土）に「歩くスキー体験ツアー」を開催します。滑走ではなく歩行を中心に、静かな森の雪景色を楽しむ冬のアクティビティで、初めての方でも安心のガイド付き。装着方法や基本動作から丁寧にレクチャーします。どなたでも無理なく楽しめる内容で、冬の森の魅力を安全に体験いただけます。



歩くスキー体験ツアー（2024/2/10撮影）

◆初心者安心の入門編

自然環境学習グループの公園サポーターによるレクチャーで、上り坂を登れるうえ身軽に動ける「歩くスキー」を満喫。スキー板を雪面から離さず滑らせる「すり足（滑走歩行）」、ストックを使ってリズム良く「押して進む」動作、さらにスキー板をV字に開いて斜面を上る「V字登行」等を体験します。

- 開催日/令和8年2月7日（土） ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
- 集合/インフォメーションセンター
- 対象/小学生以上（靴サイズ22cm以上）
- 定員/15名（事前申込） ※定員に満たない場合、当日受付あり
- 参加費/無料（別途入園料必要） ※荒天中止、十分な積雪がない場合は中止



歩くスキー（2025/2/11撮影）

◆歩くスキーとは

「歩く」ことを中心とした冬のアクティビティ。専用の細長いスキー板とブーツを使用し、森の中をゆっくり進むため、体力に自信がない方や小学生から高齢の方まで、幅広く楽しめます。全身を使う有酸素運動で、心身のリフレッシュにも効果的。冬の森を身近に感じられる、どなたにも開かれた体験です。

◆休日限定、無料レンタル

当公園では、土日祝日限定で歩くスキーのレンタルを実施しています。貸出場所はレンタル棟で、スタッフが用具のセットアップとサイズ合わせを行います。貸出時間は閉園の30分前まで、料金は無料（別途、入園料が必要）です。なお、十分な積雪がある場合に限り、貸出を行います。



サポーターによるガイド（2024/2/10撮影）

Information

1/24（土）・25（日） 森の体験舎 食体験
リンゴのピザ、野沢菜のピザ

お問い合わせ

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：尾澤

〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4 TEL:0261-21-1212 FAX:0261-21-1214

https://www.azumino-koen.jp/oomachi_matsukawa/

公園公式SNSもご覧ください

X

Instagram

Facebook