

《 交流も  
楽しめる 》

2026年2月18日

令和7年度 VOL. 45

## 自然・食・創作を1日で体験 「公園サポーター体験会」参加者募集

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】では3月15日（日）、ボランティア活動に関心のある方を対象にした「公園サポーター体験会」を開催します。体験プログラムを通じてサポーターの活動内容や役割への理解を深め、活動への参加を後押しします。あわせて、自然・食・創作の各分野における具体的な取り組み、やりがい、交流を実際に体感していただけます。



### ◆実際に体験して不安を解消

管理センター担当が公園サポーターについて説明した後、ガイドの案内で森の体験舎へ移動。ピザづくりを体験して昼食をとり、自然素材を使ったクラフトに挑戦します。最後にレンタル棟で座談会を実施し、活動内容ややりがいを実感していただくとともに、参加への不安解消を図って参加促進につなげます。

- 開催日／令和8年3月15日（日）10:00～15:00
- 場 所／国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区
- 対 象／ボランティア活動に関心のある方
- 定 員／30名（事前申込）
- 参 加 費／無料（ボランティア活動のため、入園料は免除）
- 内 容／オリエンテーション、自然体験、食体験、創作体験、ふれあい座談会、入会案内・個別相談
- 持ち物／動きやすい服装、昼食（必要な方）、飲み物、雨具（天候に応じて）、筆記用具



### ◆公園を支えるサポーター

当公園は、自然・食・創作・炭の4グループで構成される「公園サポーター」との協働により運営されています。サポーターの皆さんには、これまでに培ってきた経験や技術を活かし、県内外から訪れる来園者の体験のサポートや交流を通じて、地域貢献と生きがいづくりに取り組んでいます。



### ◆広がる交流と学びの輪

公園サポーターは現在、登録者数39名。年齢は31歳から84歳まで幅広く、男女比はほぼ半々です。多様な職業経験を持つメンバーが集まり、互いにリスペクトし合いながら活動しています。当地域出身者に加え移住者も多く、地域の交流と学びの場として機能。大町市・松川村を中心とした北アルプス地域にとどまらず、松本地域や北信からの参加も広がっており、活動の裾野が着実に拡大しています。