

口の働きの衰えは老化のサイン！

ささいな口の機能の衰え、オーラルフレイルの可能性がります



公開講座

噛むことでお口の力を維持していく大切さを
ガムなどでも有名な「LOTTE」と「ロコパーク」が
お話しさせていただきます！

オーラルフレイルを 噛むことで予防

オーラルフレイルとは？

噛むことによる効果

実践！噛む力チェック！！

お口の恋人

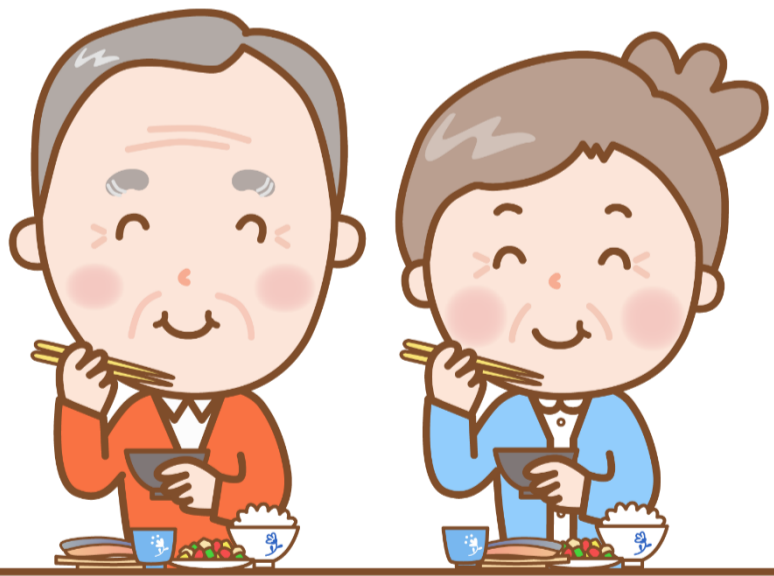
LOTTE



新潟リハビリテーション病院

メディカルフィットネス

ロコパーク



健康寿命の延伸でいつまでも元気で
おいしく食べられるように

参加
無料

7月18日 木

11:00~12:00

会場：ロコパーク 1F 体育館

定員：先着 20名様

申込：お電話または
右記QRコードから



お申込み
お問い合わせ

メディカルフィットネス **ロコパーク** TEL 025-368-7500

月～金曜日 8:30～20:30 土曜日 9:00～17:00

新潟市北区木崎761(新潟リハビリテーション病院併設)

ロコパーク

検索

