

&lt;報道関係各位&gt;

2013年9月20日  
アディダス ジャパン株式会社  
www.adidas.com

## adidas と Panasonic 初の共同サービス 誰でも気軽に本格トレーニングプログラムを体験できる 『aTA×Panasonic Smart App』を9月20日より開始



マルチスポーツブランドのアディダス ジャパン株式会社（本社：東京都港区六本木、代表取締役：ポール・ハーディステイ）が最新のトレーニングプログラムを提案する「adidas Training Academy [aTA]」と、総合エレクトロニクスメーカーのパナソニック株式会社（本社：大阪府門真市、代表取締役社長：津賀 一宏）が共同して、誰でも気軽に本格トレーニングを体験できるアプリ『adidas Training Academy × Panasonic Smart App』を、2013年9月20日（金）より開始します。

「adidas Training Academy × Panasonic Smart App」は、アディダスが「adidas Training Academy」<sup>※1</sup>で展開する世界のトップトレーナー監修による本格的なトレーニングプログラムを提供し、パナソニックが体組成バランス計などのヘルスケア機器で計測した身体データを管理できるスマートフォン用のアプリを開発する、初めての共同サービスです。プログラム内容は、①ジム&ラン、②パフォーマンス・トレーニング、③ダンス、④ヨガの4つのメニューで展開し、気軽に楽しみたい初心者から本格的なトレーニングを体験したい上級者向けまで、どんなレベルの方でも気軽にご自宅で本格的なトレーニングを体験することができます。トレーニングプログラムの映像は、スマートフォンやアクティブラ機能<sup>※2</sup>対応テレビで、視聴することができます。体重や体脂肪などの体組成バランス計データ、トレーニングに関する活動消費カロリーなどの活動量計データを、トレーニングを実施した履歴とともに確認することができます。アプリを通じ、トータルでトレーニングの習得や健康管理をサポートします。

※1 「ata」については3ページ目をご参照ください。

※2 Android OS 2.3.3以上（一部機種を除く）、iPhoneのiOS 5以上に対応しています。NFCによるタッチアクセスの利用は、おサイフケータイ FeliCaまたは、NFCに対応しているスマートフォン（一部機種を除く）が対象です。「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。「iPhone」はApple Inc.の商標です。おサイフケータイは株式会社NTTドコモの登録商標です。

FeliCaは、ソニー株式会社の登録商標です。

※3 アクティブラ対応テレビ向けのサービス開始は、2013年10月を予定しています。

## ■ adidas Training Academy × Panasonic Smart App

詳細はこちらをご覧ください。 <http://panasonic.jp/health/ata/>

### ① APPダウンロード

APPをスマートフォンにダウンロードするだけで、初心者から上級者までさまざまなレベルの方が、ご自宅で簡単にトレーニングを受けられます。



### ② トレーニング選択

4つのメニュー×10種類(各10分)をご用意。お好きなトレーニングプログラムを選択できます。



\*公開時は①ジム&ラン  
②パフォーマンストレーニングの2種

### ③ データ記録

体組成バランス計と活動量計(\*別売り)をセットでお使い頂くと、身体データの入力・管理が簡単にできます。



\*公開時はAndroidのみ対応

## ■ Android™スマートフォン※2で本体にタッチして、測定データを管理するヘルスケア機器

### 体組成バランス計 (EW-FA43)、活動量計 (EW-NK63)

Android™スマートフォンでは、『adidas training academy × Panasonic Smart App』アプリケーションが、パナソニック専用アプリケーション『パナソニックスマートアプリ Panasonic Smart App』と連動。Android™スマートフォンで体組成バランス計 (EW-FA43)、活動量計 (EW-NK63) にタッチすることで、体重や体脂肪率、運動消費カロリーなどの測定データを、トレーニングした履歴と共に、表示と記録、グラフ化できます。



(左)体組成バランス計 (EW-FA43)  
(右)活動量計 (EW-NK63)

## ■ スマートフォン※2 (Android™・iPhone)、アクトビラ対応テレビ※3でトレーニング視聴

トレーニングプログラムの映像は、スマートフォン※2 (Android・iPhone) での視聴に加えて、アクトビラ対応テレビ※3でも視聴することができます。大画面を使っておうちでトレーニング、会社や旅先ではスマートフォンでトレーニングと、いつでもどこでもトレーニングをお楽しみいただけます。

## ■ 『adidas Training Academy × Panasonic APP』4種のプログラムについて

### 1. adidas Performance Training

世界基準のファンクショナルトレーニングメニューで、日常生活やスポーツライフをより快適に過ごせる動けるカラダづくりを目的としたメソッドです。 [監修：澤木 一貴]

### 2. adidas Gym & RUN

ランニングをより効果的に、そしてより安全に行うためのコンテンツ。屋外での活動が多いランナーに向けて、トレーニングの重要性、また有効な活用方法を体感していただくことが可能です。 [監修：中野ジェームズ修一]

### 3. adidas Yoga

身体をデザインするヨガトレーニングで、身体が最大限の力で機能するための最適なアライメントへと導きます。一般の方からアスリートまであらゆる人々に適応し、筋力、柔軟性、そして持久力を磨き、高めていきます。スポーツと組み合わせることで、ケガの予防、パフォーマンス向上にも効果的です。 [監修：奥川 めぐみ]

### 4. adidas Dance

ダンスとフィットネスの融合を目的に、全身を鍛えるダンストレーニング。躍動的なダンスのリズムに合わせて徐々に心拍数を上げ全身を鍛えることができ、安全且つしなやかな筋肉を作り上げます。 [監修：TOMOYO]

## ■ 『adidas Training Academy 2013』 9月20日(金)より 一般募集開始! ([www.adidas.jp/ata](http://www.adidas.jp/ata))

昨年、日本初上陸を果たしたアディダスが提案する最新のトレーニングプログラム『アディダス・トレーニング・アカデミー』を体験できる合同トレーニングイベントが、今年も開催することが決定しました。1人でも多くの方に本イベントへ参加してもらうため、パフォーマンスをより追求する上級者から、トレーニングを楽しみたい初級者まで、トレーニングのレベルに応じたバラエティー豊かなトレーニングプログラムを取り揃え、世界トップトレーナーたちが分かり易くレクチャーします。

日程	2013年11月9日(土)
場所	表参道ヒルズ B3F イベント会場「スペースオー」
対象	年齢等、特に制限はございません
入場料	無料
募集人数	約1,000(全プログラム総数)
応募方法	『aTA』特設サイト(adidas.jp/ata)内より、ご応募いただけます。
応募期間	2013年9月20日(金)～10月21日(月)まで
当選案内	当選者の方のみ10月25日(金)までに事務局よりご連絡いたします。 ※各回トレーニング入れ替え制(各回応募多数の場合には抽選となります) ※出演者は都合により変更になる場合があります。
プログラム	①スペシャルプログラム/田中美保ほか、豪華ゲスト出演予定 ②ダンス・トレーニング/トレーナー：マルタ・フォルモソ ③ヨガ・トレーニング/トレーナー：アシュレー・サージアント ④パフォーマンス・トレーニング/トレーナー：プレント・キャラウェイ ⑤ジム&ラン・トレーニング/トレーナー：中野ジェームズ修一

## ■ adidas Training Academy(アディダス トレーニング アカデミー)について

「aTA」とは、アディダスが契約する世界のトップトレーナーたちが、トレーニングを通じて、パフォーマンス向上への喜びや、体を動かすことの大切さ、誰かと一緒に取り組むことの楽しさを伝えるために、さまざまな最新トレーニングプログラムを提供する団体です。プログラム内容は世界のトップトレーナーたちが監修し、パフォーマンスをより追求する上級者からトレーニングを楽しみたい初級者まで、トレーニングのレベルに応じたバラエティー豊かなコンテンツになっています。これまでに、aTAが提供する最新トレーニングプログラムを体験できる合同トレーニングイベントを、日本をはじめ、メキシコ、台湾、ブラジル、北京、ロシアなどで開催しています。



## ■ 『adidas Training Academy × Panasonic Smart App』 トレーナープロフィール



### adidas Gym & RUN 中野ジェームズ修一

アディダス契約 フィジカルトレーナー  
adidas gym&run ディレクター  
メンタル・フィジカルの両面からアドバイスを行うフィジカルトレーナー。  
日本国内のみならずアメリカでもアドバイザーとして認定を受けている。  
スポーツ障害や生活習慣病予防、歪み改善、さらにフルマラソンサポートを主に得意としている。ポリシーは「やらせる指導」ではなく「自らやってみたくなる指導。」  
トレーニングに関する著書も多数。



### adidas Yoga 奥川めぐみ

adidas yoga マスタートレーナー  
20歳の時に自分の世界を広げたいと思い、単身オーストラリアへ留学しヨガに出会う。  
その後全米ヨガアライアンス 200RYT ヨガインストラクター資格を取得しヨガインストラクターとして、都内ヨガスタジオ、ジム、企業、個人の方へレッスンをを行う。  
現在は国内外の研修会に出演しながら、インストラクター育成も各地で行っている。  
またモデルとしても書籍、テレビ、雑誌等メディアでも活躍中。  
2013年自身のスタジオ Yoga For Life を世田谷区千歳船橋駅にオープン。



### adidas Dance TOMOYO

adidas dance マスタートレーナー  
16歳からDANCEをはじめ23歳で上京。  
多ジャンルを踊り現在バックダンサーとして活動中。  
さらに様々な資格を基にフィットネストレーナーとしても活動。



### adidas Performance Training 澤木 一貴

adidas performance training 教育ディレクター(株)SAWAKI GYM 代表取締役。  
整形病院にてスポーツトレーナー課主任を歴任、メディカルフィットネス現場におけるリハビリ後の患者からトップアスリートに及ぶ、幅広いクライアント層へのトレーニング指導を経験する。現在はパーソナルトレーナー活動の他、講演会やメディアを通じての健康情報を発信している。

---

### 本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先

アディダス ジャパン広報事務局 (ブルーカレント・ジャパン株式会社内) 担当: 妹尾 美樹/藤田 ナナ  
Tel : 03-6204-4173 Fax : 03-6204-4142 E-mail : [adidas@bluecurrentpr.com](mailto:adidas@bluecurrentpr.com)

一般のお客様からのお問い合わせ先

アディダスグループお客様窓口 TEL : 0120-810-654 (土日祝除く、9:30~18:00)