

<報道資料>

2012年9月4日
アディダス ジャパン株式会社
www.adidas.com
@adidas_jp

ホノルルマラソン完走目指して、仲間と一緒にトレーニングを始めよう！ 「aloha run!」トレーニングプログラムを開始!!

東京・横浜・名古屋・大阪・福岡で開催するランニングクリニックや、 アディダス契約アドバイザーによるオンラインプログラムなど、 多彩なコンテンツを展開

マルチスポーツブランドのアディダス ジャパン株式会社(本社:東京都新宿区矢来町、代表取締役:ポール・ハーディスティ)は、「JAL ホノルルマラソン 2012(第40回記念大会)」(主催:HONOLULU MARATHON ASSOCIATION)の完走を目指すランナーをサポートすべく、2012年9月より、「aloha run!(アロハラン!)」トレーニングプログラムを開始いたします。

「aloha run!」トレーニングプログラムは、JAL ホノルルマラソン完走を目指す全てのランナーをサポートするために、アディダスが展開するランニングプログラムです。みんなで楽しむランニングイベントからデジタルコンテンツまで、多彩なプログラムで構成しており、ランナーが自分に合ったスタイルでトレーニングを楽しめる内容となっています。

【参加無料の「aloha run! クリニック」、東京、横浜、名古屋、大阪、福岡など全国7箇所で開催！】

2012年9月から11月の3か月間で、アディダスのランナー専用施設「adidas RUNBASE(アディダスランベース)」と、名古屋、大阪のアディダス パフォーマンスセンターほか、東京、神奈川、福岡の全国7店舗の「aloha run! ホノルルショップ」にて、ランニングクリニックを開催いたします。「aloha run! クリニック」は、ホノルルマラソン完走を目指す方ならどなたでも無料で参加でき、アディダスの契約コーチや契約アドバイザーの市橋有里氏、湯田友美氏らによるフルマラソンデビューに向けた基礎トレーニングから、長距離トレーニング、本番に向けての準備講座など、様々なテーマの講座を実施します。

【あなただけのパーソナルトレーナー「miCoach」が初めてのフルマラソンをサポート!!「miCoach プログラム」】

フルマラソンに向けて何をすれば良いかわからない。そんなランナーのトレーニングをサポートする『miCoach プログラム』。自分の心拍数をモニタリングし、適切なペースを随時リアルタイムでコーチングしてくれるトレーニングサポートツール「miCoach」。専門家によって開発された、miCoach フルマラソンメニューに、ランナーの心拍数を反映させることで、ホノルルマラソン完走に向けた自分だけのトレーニングメニューを設定することができます。クリニックに参加できなくても、本番までのトレーニングをあなただけのパーソナルトレーナー「miCoach」がサポート！

【アディダス契約アドバイザー直伝！オンラインで展開する「aloha run! パーフェクトトレーニングプログラム」】

「aloha run! パーフェクトトレーニングプログラム」は、アディダスのホノルルマラソンスペシャルサイト(www.adidas.jp/honolulu)にて展開する、オンライントレーニングプログラムです。アディダス契約アドバイザーの市橋有里氏、白戸太郎氏、安喰太郎氏の3名が、女性ランナー、ファンランナー、また、歩かずに完走を目指すビギナーランナーに向けた3タイプのコンテンツで、フルマラソンを楽しむコツや練習メニューなどをレクチャーします。

アディダス ジャパンは、2012年12月9日(日)に開催される「JAL ホノルルマラソン 2012(第40回記念大会)」に昨年に引き続き、オフィシャルサポーターングスポンサーとして協賛いたします。アディダスは、「honolulu is all in “一緒に走れば、一生仲間だ。”」をテーマに、参加人数制限も時間制限もない、だれもが楽しめるホノルルマラソンで、仲間と一緒にゴールを目指し、最高のマラソン体験ができるよう、様々なコンテンツを展開します。アディダスが設立した、一般参加型のランニングコミュニティ「アディダス ランニング共和国」をはじめ、ランニング関連商品、9月より展開するホノルルマラソン専用のiPhoneアプリやFacebookアプリなどウェブサイトやSNSのバーチャルでの活動や、ランニングイベントなどの実体験を連動させ、より多くの人々に、“仲間”と共有する喜びや走る楽しさを伝えてまいります。

「aloha run!」トレーニングプログラム概要

◆「aloha run! クリニック」

アディダスが提供する、すべてのランナーの JAL ホノルルマラソン完走を 100%サポートするためのトレーニングプログラム。adidas RUNBASE をはじめとする全国の「aloha run! ホノルルショップ」で開催。

日 程: 9～11 月の 3 か月間*

場 所: adidas RUNBASE(東京都千代田区平河町 2-16-1 平河町森タワー1 階)ほか、全国の「aloha run! ホノルルショップ」にて実施。

内 容: 5 回完結プログラム*

- 第 1 回 フルマラソン基本情報&3 か月間に行くこと
- 第 2 回 歩かずに走り続ける ～効率良く走ろう～
- 第 3 回 長い距離に慣れる ～ダイヤモンドヘッドも攻略～
- 第 4 回 維持と調整 ～走力キープとピーキング～
- 第 5 回 体調と準備の最終チェック ～あとは本番を楽しむのみ～

*実施内容は店舗により異なります。

※そのほかの店舗やクリニックの詳細については、www.adidas.jp/honolulu でご確認ください。
※スケジュールは変更になる場合があります。



コーチ:

- ・東京&横浜: 安喰太郎氏、市橋有里氏、湯田友美氏
- ・その他都市: ハリアーズコーチ



参加方法:

事前に店舗に来店、もしくは電話で予約。

ホノルルマラソン完走を目指すランナーまたは、今後ホノルルマラソンを走ってみたいランナーならどなたでも無料で参加可能！

◆「miCoach プログラム」

「miCoach プログラム」は adidas が提供するパーソナルトレーニングプログラムです。

アメリカのトレーニング集団”Athlete Performance”と adidas が共同開発したトレーニングプログラムを miCoach によって誰でも受けることができます。

トレーニングメニューを作成する専用ウェブサイト「miCoach.com」と miCoach Pacer(自店販売価格 ¥14,700(税込))、または miCoach CONNECT(自店販売価格 ¥8,400(税込)と無料 miCoach アプリと併用)を連動させることにより、ランナーの運動中の心拍数とペースデータを、設定したトレーニングメニューと照らし合わせ、そのランナーに適切なペースをリアルタイムで音声コーチングします。運動後、「miCoach.com」上にてトレーニングの結果をグラフや地図で確認することや、データを管理することもできます。



miCoach PACER
(マイコーチ ペーサー)



miCoach CONNECT
(マイコーチ コネクト)

◆「aloha run! パーフェクトトレーニングプログラム」

アディダス契約アドバイザー市橋有里氏、白戸太郎氏、安喰太郎氏の3名がウェブコンテンツに登場。それぞれのコーチが、女性ランナー編、ファンラン編、歩かず完走編の3つのタイプに分けて、それぞれのスタイルに合ったワンポイントアドバイス、本番までのトレーニング方法をわかりやすく指導します。



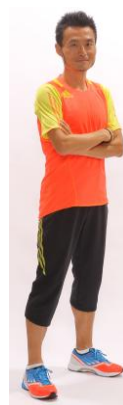
女性ランナー編

レースにエントリーしたものの「フルマラソンの完走なんてハードルが高い…」と悩んでいる女性ランナーは、楽しみながらトレーニングをしていきましょう。市橋有里さんならではの視点でアドバイス。



ファンラン編

せっかくのホノルルマラソン！それなら、景色や沿道の人との触れ合いを楽しむ余裕をもって完走したいという人に、白戸太郎さんからのアドバイス。記憶に残るレースを楽しむためのメソッドを伝授します。



歩かず完走編

途中歩いて、あるいはすべて歩いてゴールにたどり着いても、完走には間違いありません。それだけでも十分立派ですが、「正真正銘、1歩も歩かずにゴールしてみたい！」という人に、安喰太郎コーチからのアドバイス。

アディダスに関する読者、一般のお客様からのお問い合わせ先

アディダスグループお客様窓口 TEL:0120-810-654 (土日祝除く、9:30~18:00)

本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先

アディダス ジャパン広報事務局 (ブルーカレント・ジャパン株式会社内) 服部 尽、鈴木 円
Tel:03-6204-4173 Fax:03-6204-4142 E-mail:adidas@bluecurrentpr.com

<Product Information>

「アロハ ラン！ ホノルルスタイル」

アディダス公式オンラインショップ(shop.adidas.jp)を中心に、JALホノルルマラソンに向けてより気分を高めていただくために、限定モデルのシューズやウェアなどを「アロハ ラン！ ホノルルスタイル」として、adidas RUNBASEや、全国のアディダス直営店、アディダス取り扱い店舗で販売いたします。

adizero Tempo 5



adizero Tempo 5 Honolulu

価格: 11,025 円(税込)
サイズ: 24.5~30.0 cm
カラー: ブラック×ランニングホワイト
×ブライtpink F12



adizero Tempo 5 Honolulu W

価格: 11,025 円(税込)
サイズ: 22.0~26.0 cm
カラー: ブライtpink F12×
メタリックシルバー×インフラレッド

adizero Boston 3



adizero Boston 3 Honolulu

価格: 11,550 円(税込)
サイズ: 24.5~30.0 cm
カラー: ブラック×ブラック×ラブライム F12



adizero Boston 3 Honolulu W

価格: 11,550 円(税込)
サイズ: 22.0~26.0 cm
カラー: ブライtpink F12×
ランニングホワイト×ウルトラパープル S12

蘭 HNL T シャツ W

価格: 4,095 円(税込)
サイズ: S,M,L,OT
カラー: 全 3 色/X52026
ブライtpink F12



叶衣 HNL S/S T シャツ

価格: 3,780 円(税込)
サイズ: S,M,L,O,XO
カラー: 全 3 色/X51980
ブライtpink F12



蘭 HNL ウインドジャケット

価格: 8,925 円(税込)
サイズ: S,M,L,OT
カラー: 全 3 色/X52067
ホワイト



叶衣 HNL ウインド ジャケット

価格: 7,980 円(税込)
サイズ: S,M,L,O,XO
カラー: 全 2 色/X51998
ブライtpink F12



蘭 HNL グラフィック ショーツ W

価格: 6,195 円(税込)
サイズ: S,M,L,OT
カラー: 全 3 色/X52080
アーバンスカイ F12×
ウルトラパープル S12



叶衣 9 インチ グラフィック バギーパンツ

価格: 6,615 円(税込)
サイズ: S,M,L,O,XO
カラー: 全 2 色/Z05566
ブラック×ラブライム F12



蘭 HNL ロングタイツ W

価格: 7,245 円(税込)
サイズ: S,M,L,OT
カラー: 全 2 色/X52025
ブラック



叶衣 HNL ロング タイツ

価格: 6,090 円(税込)
サイズ: S,M,L,O,XO
カラー: 全 2 色/X52021
ブラック×ラブライム F12



※価格の表記はすべて自店販売価格となります。

このほかの商品ラインナップについては、アディダスのホノルルマラソンスペシャルサイト (www.adidas.jp/honolulu) にてご確認ください。