

# 三越伊勢丹・鳩居堂が教えてくれた、凛としてやさしい「礼装としきたり」

大人の  
礼服と  
マナー



【冠婚葬祭】【子どもの卒業式・入学式】  
【七五三】【食事会やパーティー】  
フォーマルシーンで役立つ、ドレス、スーツ、喪服、きもの、贈り物の知恵

正しさより思いやり

三越伊勢丹・鳩居堂が教えてくれた、凛としてやさしい「礼装としきたり」

冠婚葬祭、子どもの卒業式・入学式、七五三、親族の食事会や会社のパーティー他  
フォーマルシーンで役立つ、ドレス、スーツ、喪服、きもの、贈り物の知恵

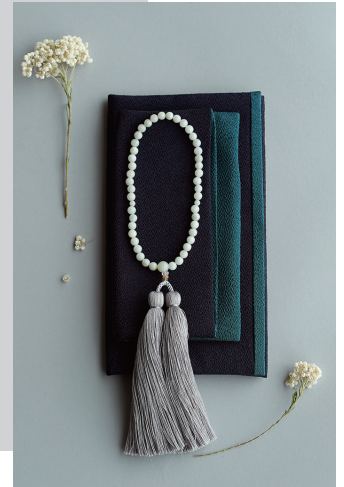
## 大人の礼服とマナー

美しいひとBOOKS

定価：本体 1,450 円 + 税 判型：A5 判並製 148 ページ  
ISBN：978-4-86651-106-1 発行：文響社

編集・執筆 おおしいれいこ  
写真 大沼ショージ  
イラスト Shapre  
デザイン 櫻井事務所

美しいひとが大切にしている「ルールと型」。  
そして、相手を思いやる気持ち。



子どもの卒業式、入学式、七五三、弟妹の結婚式、恩師のお別れの会……

30 歳を過ぎたころから、きちんとした場に出ることが増える。そして、その場で失礼のないように  
「礼節を重んじる」ことを社会的に求められる。

本書は、大人の女性が、最低限おさえておきたい礼服の知識と、だじなマナーをまとめた 1 冊。

心をこめて「場」に臨み、相手に気持ちを伝えるために、必要なことを網羅した。

知っているようで知らない、曖昧なままのマナー知識を、美しい写真とイラストで説明。

この 1 冊があれば、大切なときに、迷わず焦らず、心をこめた対応ができます。

お問い合わせ

株式会社 文響社

広報担当：石川文枝  
ishikawa.f@bunkiyosha.com  
電話 03-5575-5050



# 一家に1冊あれば、 困らない、焦らない、 いつも心をこめられる



## 1章 カラーフォーマル

シーン別に、サンプルコーディネートをご紹介。エレガントに品よく見えるフォーマルスタイルを考えました。

**パールアクセサリ**

パールアクセサリーは、フォーマルなシーンに欠かせないアイテムです。上品で上品な印象を与えます。パールネックレスは、首元を美しく引き立て、パールブレスレットは、手元を華やかに彩ります。パールイヤリングやピアスも、さりげなく上品さを演出します。

パールアクセサリーの選び方として、パールの本数や大きさ、色合いが重要です。フォーマルなシーンには、真珠の大きさが10mm前後、本数が15粒前後のネックレスがおすすめです。ブレスレットは、パール径が8mm前後の本数が良いでしょう。

## 2章 ブラックフォーマル

喪服や小物にまつわるストーリーを知って、命を見送る式服を整える。

**01 年々着られるスタンダード喪服**

大人のための、年々着られるスタンダード喪服。黒を基調とした、上品で落ち着いたデザインが特徴です。着心地も良く、長く着用できるアイテムです。

スタンダード喪服の選び方として、シルエットや素材が重要です。ワンピースタイプや、ジャケットとスカート、パンツの組み合わせが一般的です。素材は、ウールやシルク、ポリエステルなどがよく使われます。

## 付録 フォーマルお役立ちメモ

手紙の文例集と美しい所作とふるまい。

**チョーカーのスタイル**

チョーカーは、首元を美しく引き立て、顔の印象を良くします。フォーマルなシーンには、パールチョーカーや、真珠の大きさが10mm前後のチョーカーがおすすめです。

**大判ショールのスタイル**

大判ショールは、肩元を美しく引き立て、全身の印象を良くします。フォーマルなシーンには、パールショールや、真珠の大きさが10mm前後のショールがおすすめです。

**01 着物が選ばれてきた理由**

着物が選ばれてきた理由。着物は、日本の伝統文化であり、フォーマルなシーンに欠かせないアイテムです。着物の選び方として、色合いや柄、素材が重要です。

フォーマルなシーンには、落ち着いた色合いの着物がおすすめです。柄は、幾何学的な模様や、自然の風景が好まれます。素材は、絹や綿、ポリエステルなどがよく使われます。

**02 祝儀袋の選び方**

祝儀袋の選び方。祝儀袋は、お祝いの気持ちを伝える大切なアイテムです。祝儀袋の選び方として、金額や用途、デザインが重要です。

祝儀袋の金額は、お祝いごとによって異なります。結婚祝いや出産祝いには、5万円～10万円程度、お祝いごとには、1万円～5万円程度が一般的です。

## 3章 着回しフォーマル

頼れるブラウス、華やぐ小物など、着回し方でフォーマルアップする工夫。

## 4章 きものフォーマル

まとうだけで凛とした品を醸し出してくれる着物。ビギナーのそろえ方も丁寧に指南。

## 5章 大人のマナーと気づかい帖

慶事甲事の贈り物、ご挨拶、お手紙ほか、心のこもったお付き合いのいろは。