

音楽で “人生を変えるスイッチ” を入れる本

株式会社文響社（東京都港区、代表：山本周嗣）は2016年4月29日（金）に「一瞬でやる気を引き出す38のスイッチソング」（著者：斉藤迅）を発売します。

人生をポジティブに変えてくれる“スイッチソング”

本書は、音楽の「スイッチ力」を、誰もが簡単に使えるようにするための本です。スイッチ力とは、音楽の持つ、気持ちを変え、人生を好転させる力のことを指します。試合直前のアスリートや、苦境に陥った経営者……。人生の重要な局面で、音楽が気持ちを変え、人生を好転させる例は多く見られます。この、音楽が人生をポジティブな方向に持って行ってくれるという効果は、実は科学的にも証明されています。

そんな音楽のちからを誰もが活用できるよう、本書では著名なアーティストの楽曲の中から、人生の指針となりうる強い言葉の楽曲・38曲を厳選。歌詞が生み出された背景となったアーティストのエピソードと併せて紹介しています。

Switch Song

一瞬でやる気を
引き出す38の
スイッチソング

スティーブ・ジョブズはアップルを追放された日、
ポップ・ディランを聴いて逆境を乗り越えた——
夢を叶えたい時——→ジョン・レノン
新しいスタートをきりたい時——→マドンナ
自分らしくありたい時——→レディー・ガガ

斉藤
迅

【本書の構成】

① 歌の背景となる アーティストのエピソード

その楽曲の生まれた背景となるアーティストのエピソードが紹介されています。

② 歌詞

歌詞を詩としてじっくり読み、言葉の内容を噛み締められるよう、楽曲の歌詞をたっぷり掲載しています。

③ QRコード

アーティストのエピソードと歌詞を味わい、「この歌を聴きたい」と思った方のために、本書では主な紹介ページの最後に、QRコードをつけています。リンクに飛ぶことで、すぐに楽曲を聴くことができます。

【 BOOK INFORMATION 】

書名：一瞬でやる気を引き出す
38のスイッチソング

著者：斉藤迅

価格：本体1,460円＋税

ISBN：978-4-905073-34-5

頁数：248頁

判型：四六版並製

【著者略歴】 斉藤迅（さいとうじん）

2002年慶応大学環境情報学部卒業。音楽的なバックグラウンドを軸に、広告、ブランディング、商品開発などを手がけるクリエイティブディレクター。2010年、カンヌライオンズ 国際クリエイティビティ・フェスティバル（以下カンヌライオンズ）にてダイレクト部門金賞、2011年、アジア太平洋広告祭にてINNOVA部門グランプリ受賞、2014年、カンヌライオンズ・ダイレクト部門審査員。

2015年、スマホから再生した楽曲の歌詞をモーション・グラフィックとして自動生成し表示するワイヤレス・スピーカー「リリックスピーカー（Lyric-speaker.com）」を開発。世界最大規模の音楽とテクノロジーの祭典SXSWのアクセラレーター・コンペティションで日本企業として初めてファイナリストに選出され、「Best Bootstrap Company」に選ばれた。また、自身のバンドJINTANA&EMERALDSのアルバム「Destiny」は、ミュージックマガジン「ベスト・アルバム2014」の歌謡曲/Jポップ部門で1位に選出される。

【章構成】

- 第1章 さあ、この曲から始めよう
 ↓やる気が出ない時↓さあ、この曲でスイッチオン↓
- 第2章 大事な場面で、集中力を高める
 ↓試験やプレゼンの大切な時↓集中力をスイッチオン↓
- 第3章 辛い気持ちになったら、音楽で希望をつかむ
 ↓失恋・失敗で悲しい時↓ポジティブな気持ちへスイッチオン↓
- 第4章 熱い叫びとともに、困難を乗り越える
 ↓仕事やトレーニングなど精神力が試される時↓気合をスイッチオン↓
- 第5章 音楽に浸りながら、人生とじっくり向き合う
 ↓人生に迷った時↓自分と向き合うスイッチオン↓
- 第6章 自分を愛する
 ↓自信を失った時↓自信スイッチオン↓



◆自分の導火線に火をつけよう
グライアーワーク・ケイティ・ペリー
 婚前交渉やアルコールを禁止する、信心深い家庭で育った歌手・ケイティ・ペリー。しかし、長い下積みの後、一念発起して発表したのは「お酒を飲んで、思わず女の子とキスしたわ」という過激な内容の曲。周囲の目に萎縮せずに、自らと向き合って制作されたこの曲は大ヒットするのでした。



◆愛を力に変えよう
ミス・ア・シング エアロスミス
 スティーブン・タイラーがボーカルを務めるバンド・エアロスミスは結成後すぐにブレイクするも失速。長い低迷期を迎えていました。一方、スティーブン・タイラーの娘であるリブ・タイラーは、父がスティーブンだということを、長い間知らずに過ごし、ファンとして部屋にポスターを貼っていたほどでした。しかし、高校生のある日、気づいた彼女は楽屋で父と対面。号泣し、感動の再会を果たします。その後、リブが出演した映画『アルマゲドン』のテーマ曲『ミス・ア・シング』で、エアロスミスは結成28年にして初めて全米シングルチャート1位に輝くのでした。

- 【登場するアーティストと楽曲の例】
- ◆その場所からジャンプして飛び出そう
ジャンプ マドンナ
 - ◆ハッピーを信じよう
ハッピー ファレル・ウィリアムズ
 - ◆願いを想像しよう
イマジン ジョン・レノン
 - ◆この人生を生きるために、自分は生まれた
ボーン・ディス・ウェイ レディー・ガガ
 - ◆生まれた理由を、自分に問う
アンパンマンのマーチ やなせたかし
 - ◆生きる喜びを噛みしめよう
歓喜の歌 ベートーヴェン
 - ◆どんな道を歩むかが、その人の人生だ
マイ・ウェイ フランク・シナトラ
 - ◆人生という物語を味わおう
ストーリー ノラ・ジョーンズ

リリースのお問い合わせ先

株式会社文響社

TEL 03-3539-3737 / FAX 03-3539-3738

E-mail info@bunkyosha.com