

新刊のご案内

『徒然草』『枕草子』とならぶ

日本三大随筆のひとつ『方丈記』を

イラストと共に自由に楽しむ

ネコと
読む

『方丈記』

に学ぶ

人生を

受けとめる力

高寺あずま 文

野田映美 絵



「他人の目を気にしなければ、心はおだやかになる。

恨むことも恐れることもない。

好きなときに眠ったり、うつくしい風景を眺めたり。

それで十分じゃない？」

(『方丈記』本文現代語訳より)

【 書籍概要 】

ネコと読む『方丈記』に学ぶ「人生を受けとめる力」

著 高寺 あずま / イラスト 野田 映美

定価：本体1320円+税

判型：四六判並製 モノクロ / ページ数：216P

ISBN 978-4-86651-002-6

【 本書目次 】

- 第 1 章 <受けとめる力>を育てる
- 第 2 章 生きづらさにうちのめされる
- 第 3 章 それでも人生は続く
- 第 4 章 孤独と向き合う
- 第 5 章 ふりまわされない生き方
- 第 6 章 すべてが変化しても



「希海ちゃんとネコの対話を通して、
こわばった気持ちをゆっくりほぐしたり、
少しずつ整えていく
ささやかなお手伝いができれば——
そんな想いを込めています」(本書あとがきより)



【 著者プロフィール 】

高寺 あずま

(たかであら あずま)

よろずライター。出版社、編集プロダクション等を経て、フリーランスに。書籍・雑誌・ウェブなど幅広い分野で仕事をしている。趣味は古い喫茶店の片隅で漱石を読むこと。好きな場所は上野の東京国立博物館。

野田 映美

(のだ あきみ)

イラストレーター。イラストレーターズ通信会員。2005年 多摩美術大学生産デザイン学科テキスタイル専攻卒業。雑誌・ウェブなど各方面でイラスト、挿絵、イラストコラムを手掛ける。

<お問い合わせ>

株式会社文響社 / 担当：樋口 裕二 higuchi@bunkyoisha.com

〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-2-5 共同通信会館9階 ホームページ <http://bunkyoisha.com>

