

①: 今、何に不安を感じていますか？ (複数回答可)

順位		全体	全体 (%)	男性	男性 (%)	女性	女性 (%)
1	生活	675	33%	273	27%	402	39%
2	仕事	581	29%	320	32%	261	25%
3	老後	546	27%	249	25%	297	29%
4	健康	337	17%	139	14%	198	19%
5	人間関係	197	10%	80	8%	117	11%
6	家族	181	9%	66	7%	115	11%
7	髪	181	9%	112	11%	69	7%
8	住居	102	5%	42	4%	60	6%
9	食	71	3%	29	3%	42	4%

◇恋愛やプライベートな問題で悩んでいる場合じゃない！

1 位「生活」2 位「仕事」3 位「老後」が多く票を獲得するという結果となり、「人間関係」や「家族」といった選択項目を大きく引き離しました。

これは、経済不況による「生活」への不安、派遣切りや大規模リストラなどによる「仕事」への不安、そして年金問題や少子高齢化などによる「老後」への不安など、昨今の経済的な社会不安を如実に表しているのではないのでしょうか。

②: 不安を誰に相談したいですか？

順位		全体	全体 (%)	男性	男性 (%)	女性	女性 (%)
1	友人	278	14%	17	2%	261	25%
2	夫	246	12%	4	0%	242	23%
3	妻	216	11%	214	21%	2	0%
4	母親	163	8%	27	3%	136	13%
5	恋人	108	5%	50	5%	58	6%
6	ペット	58	3%	36	4%	22	2%
7	兄弟	41	2%	14	1%	27	3%
8	父親	37	2%	23	2%	14	1%
9	同僚	26	1%	21	2%	5	0%
10	子供	22	1%	8	1%	14	1%
11	上司	10	0%	6	1%	4	0%
12	部下	1	0%	1	0%	0	0%

◇不況で愛は深まる！？

女性は 1 位「友人」をはじめ「母親」など、「夫」以外の相談相手がいるのに対し、男性は、1 位「妻」が群を抜いて多い結果となりました。

一昔前は、男性は並大抵のことでは弱音を吐かないものでしたが、近年の不況による精神的ストレスなどにより、身近な存在である奥様にはその不安を打ち明けずにはいられないような状況が生まれているのではないのでしょうか。不況によってお互いに相談する回数が増え、結果的に夫婦の絆を深めるということもあるかもしれません。

③:不安や悩みを相談してみたい有名人、解決してくれそうな有名人はだれですか？

不安や悩みを相談したい有名人は？

順位	名前	票数
1	島田紳助	73
2	和田アキ子	72
3	美輪明宏	69
4	江原啓之	42
5	みのもんた	39
6	タモリ	32
6	ベッキー	32
8	ビートたけし	30
9	所ジョージ	27
10	イチロー	17

不安や悩みを解決してくれそうな有名人は？

順位	名前	票数
1	和田アキ子	92
2	島田紳助	74
3	美輪明宏	64
4	江原啓之	49
5	みのもんた	34
6	タモリ	32
6	所ジョージ	32
8	ビートたけし	31
9	ベッキー	23
10	明石家さんま	15

◇芸能界の相談役は、和田アキ子と島田紳助！

不安を相談したい有名人 1 位には島田紳助さん、悩みを解決してくれそうな有名人 1 位には和田アキ子さんが選ばれました。両者で 1 位と 2 位を独占する形となり、和田さん、紳助さんが芸能界の相談役、ご意見番として認識されていることがわかりました。

この質問では、様々な人に票がばらける結果となりましたが、全体的に芸暦の長い芸能人、レギュラー番組で司会を務める芸能人が多くランクインする傾向が見られました。

④: 髪の悩みや不安をどのように解消しようと考えていますか？

順位		全体	男性	女性
1	頭皮マッサージをする	133	76	57
2	育毛剤を使う	115	81	34
3	シャンプーを替える	115	63	52
4	専用サロンへ行く	32	18	14
5	病院に相談する	32	18	14
6	かつらを作る	13	6	7
7	自毛で隠す	12	6	6

◇髪の悩みは不況で拡大！？

前述の「何に不安を感じていますか？」という質問でも、約 9%の人が「髪に不安を感じている」ことがわかりました。そこで、髪に不安を感じている方にご自身で行っている不安解消法をきいたところ、

1位「頭皮マッサージ」、2位「育毛剤を使う」、3位「シャンプーを替える」という結果になりました。

これらに共通していえるのは手軽に、家庭でできる対処法ということです。しかし、「頭皮マッサージ」などは、間違った方法で行うと頭皮を傷つけ、毛根や今ある髪の毛にまで悪影響を与えかねません。また、育毛剤は脱毛原因に合ったものを使用しないとあまり意味がないとも言われています。まずは専門家に相談し、脱毛原因を解明したうえで適切なケアをされることをおすすめします。