

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2018年8月9日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリー

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護コース

社会課題

定期報告・レポート

## 0歳から“運動センスを作る”体育スクール 『ベビーミライク』新登場 2018年10月1日よりスクール開始

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：大橋 充）は、基礎運動感覚と運動のセンスを養うベビー向け新スクール『ベビーミライク』を2018年10月1日より開始いたします。



### 体を動かす神経は、0歳から磨かれます

独自の運動・脳育プログラムにより“運動センス”を作る体育スクール「ミライク」は、2018年4月より首都圏メガロスを中心に14店舗で導入を開始し、早くも多くのお客様にご好評いただいております。今回、従来の対象年齢（3歳～）よりも早い段階（0歳～3歳）から始めていただける『ベビーミライク』のサービス開始が決定しましたので、お知らせいたします。

『ベビーミライク』は、音楽を聴きながらリズムに合わせて身体を動かす体操「ミラリズム」や、ドイツ発祥の運動神経を鍛えるトレーニング方法であるコーディネーショントレーニング「ミラCOT」、運動能力を高める「ミラジム」をメガロス流にアレンジ。小さいうちから、楽しく運動できる環境で様々な動きを経験することによって運動センスが磨かれます。また、『ベビーミライク』と同時に従来のベブースイミングを受講する『ベビーミックス』も展開。「陸上」と「水中」という異なる2つの環境特性を利用することでさらなる効果が期待できます。

『ベビーミライク』『ベビーミックス』共に、親子でふれあひながら身体を動かすことで、運動センスを身に付けるだけでなく、親子と、さらには親同士、プログラムに参加するお子様同士などの多くのコミュニケーション機会創出も期待できます。

今後もメガロスは、子どもたちへの運動機会の提供を通して、一生涯にわたる強く美しいライフスタイルづくりの支援を進めてまいります。

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

# PRESS RELEASE

## <『ベビーミライク』プログラム内容>

リズム体操、コーディネーション、体育を3本の軸として、基礎的な運動能力の習得を目指します。

### ◆リズム体操「ミラリズム」

手遊び歌や音楽に合わせたリズムダンスなどを行います。歌やジャンプや手拍子など様々な動きを通して、楽しくリズム感を育みます。

### ◆コーディネーション「ミラCOT」

ドイツ発祥の運動神経を鍛えるトレーニング方法であるコーディネーショントレーニング（COT）をメガロス流にアレンジ。ボール遊び、動物変身遊び、追いかっこ等、遊びを通じた運動能力へのアプローチが、脳と神経系をリンクさせ、5つの能力（バランス・柔軟性・瞬発力・イメージ・判断力）を育みます。

### ◆体育「ミラジム」

「走る」「ジャンプ」「マット」という3つの柱に集中した運動を行います。「できた」が実感出来るよう、月に一度、お子様ができるようになった項目にスタンプを押していきます。学校体育の授業で運動能力の発揮・成長が期待できるように、学校体育のベースにもなる動きを楽しく学びます。



## <『ベビーミックス』プログラム内容>

上記3本のプログラムに加え、プールでの『ベブースイミング』を組み合わせました。「陸」と「水」それぞれの刺激を体感することで運動センスを身に付けるだけでなく、プールでのレッスンを通して、水に対する恐怖心をなくすことや、風邪に負けない元気で丈夫な身体をつくることができます。

## <『ベビーミライク』・『ベビーミックス』導入概要>

- ・導入時期：2018年10月1日
- ・対象年齢：0歳10ヶ月～3歳
- ・導入店舗：メガロス7店舗：  
大和・横浜天王町・上永谷・八王子・立川・三鷹・千種
- ・URL：[http://www.megalos.co.jp/school/kids/baby/miraiku\\_baby.html](http://www.megalos.co.jp/school/kids/baby/miraiku_baby.html)

あしたを、つなぐ